





2月

ニューライフ芙蓉
通所リハビリテーション
H24. 2月号



活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お買い物 カラオケ 手芸	お買い物 つぼ押しマッサージ 書道 手芸	お買い物 節分 カラオケ 手芸	手芸
5	(床屋) 6	7	8	9	10	11 (建国記念日)
	カラオケ 手芸 リラックスタイム	まちがい探し大会 歌レク 手芸 リラックスタイム	ラッキーデー 音楽会 手芸 リラックスタイム	つぼ押しマッサージ エステ カラオケ 書道・手芸	歌レク 手芸 リラックスタイム	手芸
12	(床屋) 13	14	15	16 (選択おやつ)	17	18
	じゃんけん大会 音楽会 手芸 リラックスタイム	 お誕生会 楽しい催し物があります 14:00~15:00 			まちがい探し大会 カラオケ 手芸 リラックスタイム	手芸
19	(床屋) 20	21	22	23	24	25
	歌レク 手芸 リラックスタイム	お鍋パーティー 音楽会 手芸	お鍋パーティー 入所お誕生会 手芸	お鍋パーティー つぼ押しマッサージ 書道 手芸	じゃんけん大会 カラオケ 手芸 リラックスタイム	手芸
お風呂デー (薬湯)・・・今月は竹炭の湯を予定しています。						
26	(床屋) 27	28 (選択食)	29			
	ラッキーデー 音楽会 手芸 リラックスタイム	歌レク 手芸 リラックスタイム	エステ カラオケ 手芸 リラックスタイム			

※都合により活動内容を変更する場合があります。ご了承ください。

デイケアからのお知らせ



1、お鍋パーティーについて

2月21日(火)たら鍋 22日(水)せんべい汁 23(木)とり鍋 をご用意しております。
皆さんお楽しみに(*^*)v

2、節分について ※2月3日(金)デイケアにて豆まきを行います

節分は旧暦で大晦日にあたります。「季節を分ける」ことを意味し、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。

・豆まき

季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられておりその邪気を払うために行うとされています。

・豆を食べる

1年の厄除けを願い豆を食べます。ご自分の年の数より1つ多く食べると体が丈夫になり風邪をひかないと言われています。

・恵方巻を食べる ※2012年の恵方は北北西です。

恵方(幸福を招く方角)を向いて太巻きをまるかぶりする関西の風習で、食べ終わるまでは口を利いてはいけなそうです。「福を巻き込む」という意味があり、包丁を入れず食べるのは「縁を切らない」という意味も込められています。