



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

梅雨の季節です♪好きな柄の傘でも買ったなら梅雨が楽しくなるかしら！気に入り過ぎて使うのがもったいなくなりそう♪意味な～い♪梅雨きら～い♪…さて、6月は食中毒に注意が必要です！予防3原則の①付けない（清潔）②増やさない（素早く、冷却、乾燥）③殺菌（加熱など）を意識してしっかり食中毒予防に努めましょうね♪



平成30年 6月 通所リハビリテーション 予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	金		豚肉の生姜焼き・こんにゃくの油炒め・人参と玉葱のサラダ なめ茸おろし	黒糖水まんじゅう
2	土		さんまの梅香漬け・なすの甘辛炒め・小松菜のおかか和え スパゲティサラダ	みかんクレープ
3	日		お休み	
4	月		ミックスフライ・山くらげの油炒め・水菜とはんぺんのサラダ・ごま昆布	クリームフッセ
5	火		おひょうの卵あんかけ・しらたきのたらこ炒め・鶏ささみサラダ モロヘイヤのなめこ和え	和菓子 初夏のしずく
6	水		中華丼・ぜんまいの油炒め・生野菜サラダ・みかんジュース	ピーチショートケーキ
7	木		味噌ラーメン・いかめんち・おくらのお浸し・ヨーグルト	きんつぼ
8	金		白身魚フライのオーロラソース・みずの油炒め・大根のゆかり和え のり佃煮	ミニチョコケーキ
9	土		豚しゃぶ・卵豆腐のかに風味あん・かぶのサラダ・ポテトサラダ	フルーチェ（バナナ）
10	日		お休み	
11	月	調理師外出	鮭のエスカベージュ・竹輪の油炒め・白菜の辛子和え・野菜ジュース	ティラミス
12	火		カレーライス・アボカドと卵のサラダ・白桃缶・牛乳	原宿ドッグ（チーズ）
13	水		親子煮・きのこのバターソテー・シーザーサラダ・しばわかめ	お好み焼きと味噌汁
14	木		豚肉の塩炒め・ごま豆腐・裏ごしさつま芋風・きゅうりのおかか和え	和菓子 梅雨あじさい
15	金	選択食	A:牛丼・なすの田楽・きゃべつのゆかり和え・野菜ジュース B:パン盛り合わせ・じゃが芋ときのこのグラタン・コンニャク・野菜ジュース	杏仁豆腐
16	土		鮭のムニエル・ふきの油炒め・パンケーキサラダ・ちんげん菜の磯部和え	ペアシュークリーム
17	日	父の日	お休み	
18	月		白身魚の酢豚風・煮豆・小松菜の味噌マヨ和え・みかん缶	和菓子 黄のバラ
19	火	食命人	鶏肉の香草焼き・豚肉と細竹の旨め煮・さば入りロール白菜 りんごジュース	レアチーズケーキ
20	水		いなり寿司・カラスガレイみりん焼き・みずの水物・ジョア（ピザ）	水ようかん
21	木		キーマカレー・トマトサラダ・黄桃缶・ヤクルト	お好みおやつ
22	金		ほっけみりん焼き・なすの味噌炒め・ひじきとこんにゃくの白和え 牛乳	小倉抹茶
23	土		鶏肉の味噌焼き・かぶの甘辛炒め・ほうれん草とたくあんの和え物 しそ昆布	黒胡麻のケーキ
24	日		お休み	
25	月		チンジャオロース・フロッコリーのあんかけ・マカロニサラダ しらたきときゅうりの酢の物	ゆめヨーグルト
26	火		なめこおろしそば・かき揚げ・パイン缶・ヤクルト	スイスロール
27	水	選択食	A:銀だら塩焼き・人参刈刈・とろろ入りかぶの甘酢漬け・飲むヨーグルト B:パン盛り合わせ・クラムチャウダー・アボカドサラダ・飲むヨーグルト	あん玉（抹茶）
28	木		豚丼・大根の油炒め・きゅうりの味よし和え・りんごシロップ漬け	牛乳かん
29	金		鶏肉の照り焼きマヨネーズ・山くらげの塩炒め・ほうれん草の辛子和え フルーツポンチ	一口まんじゅう
30	土		さわらのピリ辛はちみつ味噌焼き・かぼちゃの甘煮・めかぶの酢の物 菜の花のわさび和え	フルーチェ（ミックスベリー）

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。