



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

最近近所から囃子の練習をしている音が聞こえてきているって話を聞きました。ねぶた祭りが始まりますね
今年もどんなねぶたが運行されるのか楽しみです！人混みが苦手なので今年もテレビの放送で観ようかな
(;´▽`) まだまだ暑い日が続きます。熱中症は室内でも発症しますので、こまめな水分補給を心掛けて、ご
飯ももりもり食べて元気いっぱい夏の夏にしましょうねv(^o^)v♪

平成30年 8月 通所リハビリテーション 予定献立

日	曜	行事	予定献立	3時のおやつ
1	水		エビピラフ・コーンスープ・トマトサラダ・ポテトサラダ・白桃缶	和菓子 夏空の花
2	木		釜玉うどん・枝豆とトウモロコシのつまみ揚げ キャベツとたくあんの和え物・ヤクルト	おせんべい盛り合わせ
3	金		豚しゃぶ(ごまだれ)・大根の油炒め・かぼちゃサラダ 菜の花とあさりの辛子和え	レア抹茶ケーキ
4	土		さんまの甘露煮・細竹の煮物・カリフラワーのおかか和え 豆の根菜のサラダ	ブルーベリークレープ
5	日		お休み	
6	月		鯖の煮付け・煮豆・干びょうの酢の物・しそひじき	杏仁豆腐
7	火		炊き込みご飯・アブラガレイの付け焼き・ぜんまいの油炒め 中華風ところ天・ジョア	水まんじゅう
8	水		夏野菜のキーマカレー・カリフラワーサラダ・パイン缶・りんごジュース	ミニロールケーキ(チーズ)
9	木	選択食	A: きすの両蜜漬け・貝焼き味噌風・長芋の梅かつお和え・牛乳 B: パン盛り合わせ・煮込みハンバーグ・コールスローサラダ・牛乳	今川焼
10	金		パンバンジー・細竹の油炒め・白菜の酢みそ和え・ヤクルト	スズロ(炭火焼)
11	土	山の日	さわらのゆずみそ焼き・アスパラとしめじのんにく炒め ちんげん菜の土佐和え・洋梨缶	いちごのムースケーキ
12	日		お休み	
13	月		お休み	
14	火		ハヤシライス・アボカドサラダ・バナナヨーグルト・野菜ジュース	和菓子 水金魚
15	水		さっぱり蒸し鶏・人参の子和え・裏ごしさつま芋風・春雨サラダ	フルーチェ(メロン)
16	木		ほっけみりん焼き・ピーマン炒め・干びょうの和え物・のり佃煮	チョコミルククレープ
17	金		ビビンバ丼・シーザーサラダ・わかめの煮浸し・みかん缶	いちごのミニロールケーキ
18	土		白身魚フライタルタルソース・卵豆腐のかに風味あん・おくらのお浸し 小松菜の梅なめ茸和え	小倉抹茶
19	日		お休み	
20	月		鯖の味噌煮・夕顔の油炒め・冷奴・ヤクルト	原宿ドッグ(ココア仕)
21	火	食命人レシピ	豚しゃぶ(ガーリック豚使用)・夏野菜の煮込み きゅうりとハムの生姜風味サラダ・りんごシロップ漬	マドレーヌ(マイル風味)
22	水		銀たらの味噌付け焼き・茶わん蒸し・ところ天・みかんジュース	和菓子 夏色あさがお
23	木		夏香る鶏そば・エビ千り・玉葱となめ茸の和え物・牛乳	お好みおやつ(選択)
24	金		カレーライス(挽き肉)・フロッコリーのサラダ・黄桃缶・野菜ジュース	もみじまんじゅう
25	土		鮭のしそ味噌焼き・わらびの油炒め・菜の花の辛子和え・春雨中華サラダ	ペアシュークリーム
26	日		お休み	
27	月		とり天・もやしのカレー炒め・中華風冷奴・しばわかめ	牛乳かん
28	火	選択食	A: 中華丼・しらたきのたらこ炒め・ピーマンのもりもり和え・ジョア B: パン盛り合わせ・チキンカツカレーソース・レタススープ・ジョア	白桃ムースケーキ
29	水		おろしソースの鯖ソテー・なすの味噌炒め・しそ昆布 しらたきときゅうりの酢の物	しっとりチョコケーキ
30	木		鮭のなかおち野菜カツ・きゃべつとほたての炒め煮・長芋の味よし和え ヤクルト	フルーチェ(りんご)
31	金		白身魚の酢豚風・かぼちゃのいとこ煮・ごま豆腐・めかぶ酢	チップスター

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。