



# 厨房物語

介護老人保健施設  
ニューライフ芙蓉



春夏秋冬で私は昔から秋が好きです(\*。\*)

何より景色が好きです♪葉が黄色やオレンジ色に染まるあの感じ♪風に吹かれてかたまりをつくる枯れ葉♪哀愁漂う感じがたまりません☆共感された方この指と～まれっ(\*▽\*)

## 平成30年 10月 通所リハビリテーション 予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	月		ぎんぼうのみりん焼き・かぼちゃの甘煮・かぶのらっきょう酢和え 大根ナムル	
2	火		エビピラフ・コーンスープ・シーザーサラダ・洋梨缶・ヤクルト	おせんべい盛り合わせ
3	水		おろしソースの鯖ソテー・人参の子和え・白菜のピリッ和え しばわかめ	もみじまんじゅう
4	木		ビーフカレー・かぶのドレッシングかけ・みかんヨーグルト 野菜ジュース	苺のショートケーキ
5	金	選択食	A: 豚汁・わかめの煮浸し・ほたて入り酢の物・ジョア B: パン盛り合わせ・マカロニグラタン・卵スープ・ジョア	原宿ドック(チーズ)
6	土		はんぺんフライ・里芋と挽肉の甘辛煮・キャベツとあさりの和え物 卵豆腐	抹茶とこしあんのクレープ
7	日		お休み	
8	月	体育の日	唐揚げのとろろみぞれかけ・冬瓜炒め・玉葱となめ茸の和え物 りんごジュース	和菓子 あかしろ坊
9	火		月見うどん・茄子と挽き肉の炒め・ほうれん草の磯辺和え・牛乳	苺のミニロールケーキ
10	水		おでん(みそだれ)・ごま豆腐・カレー風味ポテトサラダ・のり佃煮	牛乳かん
11	木		白身魚の酢豚風・ふきの煮付け・干びょうの和え物・ヤクルト	チョコレートケーキ
12	金		中華丼・かにずり身煮・竹と人参のサラダ・ぜんまいのお浸し	スイロール(バニラ)
13	土		白身フライの列列ソース・小松菜と厚揚げの煮物・菜の花のわさびマヨ和え ごま昆布	ペアシュークリーム
14	日		お休み	
15	月		さんまの塩焼き・かぼちゃのいとし煮・ささ身のサラダ・みかんジュース	フルーツ(ぶどう)
16	火		カラスガレイのみりん焼き・湯豆腐の梅あん・ほうれん草のピリッ和え スリゲティサラダ	杏仁豆腐
17	水	食命人	鶏肉と秋野菜の煮物・かぶの卵炒め・白菜とわかめのサラダ ジュレ子っちゃん	チップスター
18	木		和風おろしハンバーグ・なすの味噌炒め・もやしナムル・ポテトサラダ	ゆめヨーグルト
19	金	芸術の秋	えびとあさりのカレー・生野菜サラダ・パイン缶・ジョア	一口まんじゅう
20	土		赤魚のみそ漬焼き・かぶの煮物・和風スリゲティサラダ キャベツのいとしこ和え	ブルーベリーヨーグルト
21	日		お休み	
22	月		ハヤシライス・水菜とパンのサラダ・黄桃缶・ヤクルト	クリームフッセ
23	火		カキフライタルタルソース・里芋の煮っころがし・ところ天 マカロニサラダ	おこのみおやつ(選択)
24	水		スンドゥフチゲ・ビーフン炒め・チンゲン菜のお浸し・しょうゆ昆布	かえでの実
25	木	選択食	A: 三色丼・かぼちゃの甘煮・干びょうの酢の物・フルーツポンチ B: パン盛り合わせ・サモンのムニエル・コンソメスープ・フルーツポンチ	フルーツ(ミックスオレンジ)
26	金		かき揚げそば・湯豆腐の梅ソースかけ・中華くらげの和え物・ヤクルト	小倉抹茶
27	土		鶏の治部煮・ピーマン炒め・キャベツの沢庵の和え物・しそ昆布	チョコミルクレープ
28	日		お休み	
29	月		クリームシチュー(チキン)・大根サラダ・白桃缶・野菜ジュース	原宿ドック(チーズ)
30	火		ほっけのみりん焼き・細竹の含め煮・ツナとごぼうのサラダ・湯豆腐	ココアワッフル
31	水		ハロウィンハンバーグ・ミネストローネスープ・フルーツヨーグルト 野菜ジュース	パンプキンとら焼き

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。