



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

節分の豆まきには、魔の目（魔目→まめ）に豆（まめ）をぶつけて魔を減する（魔滅→まめ）という意味があるそうです。また、豆まき用の豆に炒り豆を使用するのは、生の豆では拾い忘れたものから（魔の）芽が出ると縁起が悪いという事から「炒る」と「射る」という言葉の意味もかけているそうです。上手に（まめ）と「いる」を使ったもんだ(*ω*)v話は変わって今月は「お鍋パーティー」があります！皆さん、心も体もぽかぽかになってくださいね(*-*)♪毎日利用してもいいですよ～☆

平成 31年 2月 通所リハビリテーション 予定献立



日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	金		太巻き寿司・鰯のごま味噌煮・アスパラ菜のおろし和え・ヤクルト	和菓子 赤鬼
2	土		筑前煮・細竹の油炒め・魚肉ソーセージのサラダ・しそひじき	レア抹茶ケーキ
3	日	節分	お休み	
4	月		挽き肉カレー・カリフラワーのごまドレ和え・パイン缶・牛乳	ビターキャラメルケーキ
5	火	お鍋パーティー	すき焼き	一口まんじゅう
6	水		寄せ鍋	スライスロール(ハニ)
7	木		塩ちゃんこ	杏仁豆腐
8	金		エビピラフ・ミネストローネスープ・マカロニサラダ・洋梨缶 野菜ジュース	チップスター
9	土		豚すき煮・アスパラとしめじのんにく炒め・干びょうの酢の物のり佃煮	ブルーベリーヨーグルト
10	日		お休み	
11	月	建国記念日	さつまいも汁・山くらげの塩炒め・生姜豆腐・いそっこ	きんつば
12	火		ポークカレー・フロッキーのサラダ・黄桃缶・ヤクルト	原宿ドック(ココア付)
13	水		きすの南蛮漬け・きゃべつの味噌炒め・きゅうりなます・しばわかめ	黒ごまのケーキ
14	木		オムライス・コンソメスープ・シーザーサラダ りんごのシロップ漬け・野菜ジュース	ハートのどら焼き
15	金	選択食	A:アジフライ・人参しりしり・ほうれん草の味よし和え・白桃缶 B:パン盛合せ・シチュー・コールスローサラダ・白桃缶	フルーチェ(メロン)
16	土		ほきのムニエル・ふろふき大根・玉葱となめ茸の和え物・ヨーグルト	ミルクレーフ
17	日		お休み	
18	月		中華丼・山東菜のお浸し・みかん缶・牛乳	スライスロール(炭火焼)
19	火		いも団子汁・雪中人参のきんぴら・寒ほうれん草と鯖缶の和え物 ヤクルト	いちごのミニロールケーキ
20	水		からすがれいの味噌焼き・茶わん蒸し・塩辛昆布・野菜ジュース	小倉抹茶
21	木		鶏肉の照り焼きマヨソース・かぶの薄葛煮・裏ごしさつまいも汁風 しょうゆ昆布	マドレーヌ(177)
22	金		豚の生姜焼き・えびのせしゅうまい・大根の酢味噌和え わかめの煮浸し	ゆめヨーグルト
23	土		鯖の塩焼き・もやしのカレー炒め・小松菜の梅なめ茸和え ポテトサラダ	キャラメルケーキ
24	日		お休み	
25	月		エビフライのマヨ卵ソース・こんにゃくの油炒め・生野菜サラダ ジョア	お好みおやつ
26	火		豚汁・かぼちゃのいとこ煮・ちくわのマヨネーズ和え・春雨中華サラダ	フルーチェ(りんご)
27	水		ハヤシライス・人参のごまドレサラダ・バナナヨーグルト みかんジュース	抹茶の生どら焼き
28	木		中華そば・えびのチリソース・きゅうりとえのき茸の辛子酢味噌和え ヤクルト	しっとりケーキ(チョコ)

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。