



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

明治2年（1869年）の3月11日、フランス人の神父が伝道中に中国・四川省の民家で白と黒の熊の毛皮をみせられ、それを伝えた事でパンダは世界中に知られるようになりました。3月11日は「パンダ発見の日」だそうです♪さて問題！パンダのしっぽは黒でしょうか？白でしょうか？

平成 31年 3月

通所リハビリテーション

予定献立



日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	金		ちらし寿司・うらごしさつま芋風・菜の花の塩昆布和え ジョア(ブルーベリー)	和菓子 ひな人形
2	土		照り焼きハンバーグ・しらたきの油炒め・小松菜のおかか和え 醤油昆布	チョコムース
3	日		お休み	
4	月		鯖の味噌煮・ぜんまいの油炒め・塩だし豆腐・人参と竹のマヨ和え	きんつぼ
5	火		カレーうどん・水菜とハンペンの炒め・ヨーグルト・野菜ジュース	クリームフッセ
6	水		豚丼・かぶの卵炒め・もやしのゆかり和え・ヤクルト	杏仁トーフ
7	木		牛肉コロッケとカニクリームコロッケ・ふきと豚挽きの炒め物 生野菜サラダ・ごま昆布	一口まんじゅう
8	金	選択食	A. サ-エンの塩焼き・白菜と納豆の炒め煮・キャベツのサラダ・パイン缶 B. パン盛合せ・ビーフシチュー・キャベツのサラダ・パイン缶	フルーチェ(ミックスオレンジ)
9	土		さっぱり蒸し鶏・セロリのソテー・ワカメとネギの酢味噌和え 春雨中華サラダ	牛乳プリン
10	日		お休み	
11	月		ビーフカレー・セロリのサラダ・黄桃缶・牛乳	ショートケーキ
12	火		白身魚の酢豚風・煮豆・中華くらげの和え物・ヤクルト	チップスター
13	水		豚汁・かぼちゃのいとこ煮・白菜のナムル・しばわかめ	お好みおやつ
14	木		鯖の塩焼き・大根の油炒め・ごま豆腐・牛乳	和菓子 ハートの想い
15	金		牛肉じゃが・冬瓜の正油炒め・小松菜のみそマヨ和え・のり佃煮	レアチーズケーキ
16	土		ほっけのつけ焼き・わかめの煮浸し・大根のゆかり和え・洋梨缶	ペアシュークリーム
17	日		お休み	
18	月		タラのじゃっぼ汁風・卵みそ・もやしとホタテの中華サラダ りんごジュース	米粉ドック(チョコ)
19	火		キーマカレー・コールスローサラダ・白桃缶・牛乳	スイスロール(炭火焼風)
20	水		カラスガレイみりん焼き・茶わん蒸し・山菜の塩昆布和え ジョア(ストロベリー)	小倉抹茶
21	木	春分の日	さんまの甘露煮・小松菜の煮浸し・長芋の柚子胡椒風味 りんごシロップ漬	フルーチェ(ミックスベリー)
22	金		エビフライとヒレカツ・ふろふき大根・胡瓜の味よし和え みかんジュース	黒胡麻のケーキ
23	土		豆腐ステーキ・千んげん菜とホタテの炒め煮・トコ入かぶ甘酢漬 マカロニサラダ	牧場の朝ヨーグルト
24	日		お休み	
25	月	選択食	A. 豚肉の生姜焼き・大根の子和え・EDMのなめ茸和え・みかん缶 B. ドン盛合せ・カキフライタルタルソース・コンスタ-7・みかん缶	ペアクリームワッフル
26	火		ほっけみりん焼き・温泉卵のあんかけ・ささ身のサラダ・ヤクルト	生和菓子
27	水		とんかつ・千んげん菜の煮浸し・青じそ豆腐・ポテトサラダ	抹茶とこし餡のク-7
28	木		鮭の白煮・人参しりしり・菜の花の辛子和え・ジョア(白ぶどう)	牛乳かん
29	金		山菜そうめん・人参のきんぴら・春菊のお浸し・野菜ジュース	スイスロール(バニラ)
30	土		鶏肉の照焼き・里芋のおかか煮・おくらとツナのおろし和え スパゲティサラダ	豆乳プリン
31	日		お休み	

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。