



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

弘前公園で満開の桜が見たいなと去年の今頃も思い、いや、何年も思い続け、結局行けていない
出不精な私…今年も出不精を卒業出来るでしょうか…満開の日が晴れが続くといいですね(*^▽
^*)4月16日の春祭り特製お弁当ですが、喜んでもらえるよう栄養科みんなで考えましたので楽し
みにしていただきね(*^-^*)☆



平成31年 4月 通所リハビリテーション 予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	月		さっぱり蒸し鶏・高野豆腐の煮物・菜の花の塩昆布和え・和風ツナ	桜道明寺
2	火		アジフライ・かにすり身煮・もやしのみんもろ・しばわかめ	抹茶ケーキ
3	水		エビとアサリのカレー・フロッコリーとハムのサラダ・桃ヨーグルト ヤクルト	スィズル(炭火焼)
4	木		バラ焼き・ピーマン炒め・めかぶの酢の物・野菜ジュース	チョコレートケーキ
5	金		はんぺんチーズフライ・さつま芋のきんぴら・きゃべつの和え物 みかん缶	原宿ドッグ(チーズ)
6	土		中華風炒り卵・小松菜の煮浸し・長芋のゆかり和え・しそひじき	ヨーグルト
7	日		お休み	
8	月		エビピラフ・卵スープ・ポテトサラダ・白桃缶・ヤクルト	和菓子 春うさぎ
9	火		豆腐ステーキ・白かぶの卵炒め・フロッコリーのごまドレ和え カツオブレーク	牛乳かん
10	水	選択食	A: 鯖の塩焼き・厚揚げのそぼろあん・ゆい草の味よし和え・ミカージュース B: パンの盛合せ・クラムチャウダー・生野菜サラダ・みかんジュース	フルーチェ(いちご)
11	木		きつねうどん・なすと挽き肉の炒め・ツナと人参のサラダ りんごシロップ漬	一口まんじゅう
12	金		白身魚の酢豚風・湯豆腐のなめ茸かけ・ちんげん菜のお浸し・ごま昆布	レアチーズケーキ
13	土		豚肉のケチャップ炒め・じゃが芋の白煮・かぶのらっきょう酢和え のり佃煮	お米のムース
14	日		お休み	
15	月		鶏の塩唐揚げ・ふきの煮付け・シーザーサラダ・にしん切り込み	ココアワッフル
16	火		春祭り特製お弁当	桜のロールケーキ
17	水		豚しゃぶ・きゃべつとアサリの炒め・きゅうりの味よし和え ポテトサラダ	杏仁豆腐
18	木	食命人メニュー	ホタテとろろ蒸し・鶏ささみ和風だしあん ニラとえのき茸の辛子酢味噌和え・春雨中華サラダ	原宿ドッグ(メープル)
19	金		肉じゃが・大根とエビの油炒め・和風スパゲティサラダ・ヤクルト	キャラメルロールケーキ
20	土		チンジャオロース・厚揚げの煮物・菜の花の辛子和え・ヨーグルト	洋梨のゼリー
21	日		お休み	
22	月		ほっけのみりん焼き・湯豆腐の梅ソースかけ・ツナとごぼうのサラダ 牛乳	お好みおやつ
23	火		混ぜご飯・まとう鯛の塩焼き・白菜とホタテの炒め煮・きのこおろし ジョア(白ぶどう)	スィズル(バニラ)
24	水		ハヤシライス・水菜とはんぺんのサラダ・黄桃缶・野菜ジュース	和菓子 枝桜
25	木		蒸し鶏のねぎだれ・スライスカブ・オクラとなめこのお浸し・しそ昆布	フルーチェ(ピーチ)
26	金		みそラーメン・中華くらげの和え物・洋梨缶・牛乳	小倉抹茶
27	土		肉豆腐・フロッコリーのかに風味あん・干びょうの酢の物・いそっこ	パッシュー-クレープ
28	日		お休み	
29	月	昭和の日	豚肉のカレー・きゃべつのサラダ・パイ缶・牛乳	チップスター
30	火	退位の日	さつま汁・エビのせしゅーマイ・塩辛昆布・りんごジュース	ゆめヨーグルト

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。