



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

暖かくなりましたね♪運動不足の私はウォーキングをしようと専用の靴を買いました♪去年も同じ事を言って今週こそは来週こそはと何もせず冬になり1年が経ちました(； ；)去年買った靴は毎日のように履いています。移動手段は車です…今年こそは！！まだまだ寒暖の差が大きいので、体調管理には十分注意してお過ごしくださいね♪…へっくしゅん(≧◇≦)！

令和元年 5月 通所リハビリテーション 予定献立



日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	水	即位の日	お休み	
2	木		エビピラフ・ミネストローネスープ・マカロニの和え物・ドレッシング・牛乳	キャラメルロールケーキ
3	金	憲法記念日	おひょうのムニエル・セロリとベーコンのソテー・玉葱の和風サラダ ヤクルト	和菓子 鯉のぼり
4	土	みどりの日	お休み	
5	日	こどもの日	お休み	
6	月	振替休日	お休み	
7	火		鯖の煮付け・貝焼味噌風・長芋の梅かつお和え・正油昆布	杏仁豆腐
8	水		挽き肉カレー・カリフラワーサラダ・洋梨缶・野菜ジュース	原宿ドッグ (コーン付)
9	木		とろろそば・人参しりしり・塩辛昆布・牛乳	チップスター
10	金		けんちん汁・もやしの塩炒め・生姜豆腐・みかん缶	きんつぽ
11	土		豚肉のケチャップ炒め・山くらげの煮物・干びょうの酢の物 スパゲティサラダ	ブルーベリーヨーグルト
12	日	母の日	お休み	
13	月		きすの南蛮漬け・きゃべつの味噌炒め・きゅうりなます・春雨サラダ	和菓子 母の日
14	火		ハヤシライス・アスパラサラダ・パインヨーグルト・ヤクルト	お好みおやつ
15	水		ねぎとろ丼・人参の子和え・ほうれん草の味よし和え・白桃缶	スノーロール (炭火焼)
16	木	選択食	A: かつおの旨みりん焼き・かつおのいとこ煮・ごまのこま和え・リンゴジュース B: かつおの盛り合わせ・煮込みハンバーグ・ジャガイモと枝豆の和え・リンゴジュース	フルーツ(オレンジ)
17	金		カキフライのオーロラソース・しらたきの油炒め 玉葱となめ茸の和え物・ジョア	ふんわりチーズロール
18	土		ホイコーロー・えびのせシューマイ・ちんげん菜のピーナツ和え のり佃煮	黒胡麻のケーキ
19	日		お休み	
20	月		豚肉の生姜焼き・白かぶのソテー・ところ天・マカロニサラダ	マドレーヌ (フルーツ味)
21	火		アジフライのおろしぼん酢・みそごぼう・春菊のお浸し・ごま昆布	小倉抹茶
22	水		中華そば・エビチリ・きゅうりとえのき茸の辛子酢味噌和え みかんジュース	ゆめヨーグルト
23	木		ほっけのみりん焼き・ぜんまいの油炒め・オクラとなめこのお浸し ポテトサラダ	生とら焼き
24	金		ポークカレー・フロッキーサラダ・黄桃缶・ヤクルト	バイクドチーズケーキ
25	土		鯖の塩焼き・もやしの油炒め・白菜の酢味噌和え・春雨中華サラダ	ペアシュークリーム
26	日		お休み	
27	月		さっぱり蒸し鶏・きゃべつとホタテの炒め煮・竹輪のサラダ・牛乳	しっとりチョコケーキ
28	火	選択食	A: 中華丼・山東菜のお浸し・みかん缶・野菜ジュース B: かつおの盛り合わせ・マカロニグラタン・レタスサラダ・野菜ジュース	フルーツ(りんご)
29	水		豚肉の味噌炒め・ねりこみ・菜の花の辛子和え・しそ昆布	イチゴのロールケーキ
30	木		石狩ご飯・かぶのどぼろ煮・中華くらげの和え物・牛乳	ポテトチップス
31	金		白身魚の酢豚風・小松菜の煮浸し・きゃべつとたくあんの和え物 ごま豆腐	牛乳かん

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。