



# 厨房物語

介護老人保健施設  
ニューライフ芙蓉

梅雨の語源は中国らしく、長江流域で「梅の実が熟す頃に降る雨」という意味で呼ばれていた説。「霉(カビ)が生えやすい時期の雨」という意味で霉雨(ばいう)を語感良くした梅雨説があるみたいです。カビもそうですがこの時期は食中毒にも注意が必要です。保管方法や手洗いで予防しましょう(\*。\*)<sup>+</sup>さて、**今月の27日ですが、ちらし寿司バイキングを行います♪お好みのトッピングでオリジナルちらし寿司を作りましょう(\*^▽^\*)**↑↑

## 令和元年 6月 通所リハビリテーション 予定献立



日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	土		豚大根・しらたきの油炒め・胡瓜の酢味噌和え・6品目野菜のｺﾞﾏ和え	ﾌﾙｰｯｷﾞｰﾙｯﾄﾞﾍﾞﾘｰ
2	日		お休み	
3	月		しじみラーメン・人参の子和え・長芋の味よし和え・ヤクルト	きんつば
4	火		たらのガーリックパン粉焼き・ふきと豚挽きの炒め物 かぶのらっきょう酢和え・春雨中華サラダ	杏仁豆腐
5	水		ビーフカレー・水菜とハンペンのサラダ・黄桃缶・牛乳	クリームフッセ
6	木		三色丼・茄子の揚げ浸し・ごま豆腐・野菜ジュース	苺のショートケーキ
7	金		ハンバーグの焼肉マヨソース・ビーフンの油炒め・パプリカのサラダ のり佃煮	抹茶あん玉
8	土		ほっけの塩焼き・かぼちゃのいとこ煮・マカロニのごまドレサラダ 和風ナムル	白桃ムース
9	日		お休み	
10	月		サーモンの塩焼き・きゃべつの味噌炒め・もずく酢・りんごジュース	一口まんじゅう
11	火		鯖の味噌煮・大根とエビの油炒め・ところ天・ほうれん草の白和え	バイクドチーズケーキ
12	水		豚肉の生姜焼き・山くらげの油炒め・モロヘイヤと長芋の和え物 ヨーグルト	黒糖水まんじゅう
13	木	選択食	A:アノコの唐揚げ和ｼﾞﾎﾝ酢・煮豆・小松菜の味噌ﾓ和え・野菜ｼﾞｭｰｽ B:パン盛り合わせ・ビーフｼﾞｬﾝｼﾞｭｰ・シーザーサラダ・野菜ｼﾞｭｰｽ	ﾌﾙｰｯｷﾞｰﾙｯﾄﾞ(ﾐｯｸﾞｽﾄﾚﾝｼﾞ)
14	金		さっぱり蒸し鶏・長芋の揚げ煮・わかめと長ねぎの酢味噌和え マカロニサラダ	チョコスター
15	土		肉豆腐・セロリのソテー・ポテトサラダ・パイン缶	2つのﾌﾞｯｷﾞｰｼﾞｭｰ
16	日	父の日	お休み	
17	月		赤魚のみりん焼き・里芋のどほろ煮・もやしとほたての中華サラダ 牛乳	和菓子 父の日
18	火		豚しゃぶ・ビーフンのカレー炒め・とろろ昆布とかぶの甘酢漬 子っこちゃん	お好みおやつ
19	水	食命メニュー	麦ごはん・鶏肉と細竹の含め煮・だし入りとろろ芋 スナッフエンドウの醤油マヨ和え・ヤクルトファイブ	ｽｲｽﾞｰﾙ(炭火焼)
20	木		肉汁うどん・いそっこ和え・洋梨缶・ジョア(ﾌﾙｰﾍﾞﾘｰ)	小倉抹茶
21	金		とんかつ・スクランブルエッグ・春菊のお浸し・スパゲティサラダ	ﾌﾙｰｯｷﾞｰﾙｯﾄﾞ(ﾐｯｸﾞｽﾄﾍﾞﾘｰ)
22	土		かれいの煮付け・大豆煮・めかぶと長芋の酢の物 かぶのサラダ	牧場の朝ﾓｰﾙﾄﾞ
23	日		お休み	
24	月		八宝菜・茄子の田楽・人参と玉葱のサラダ・牛乳	黒胡麻のケーキ
25	火		キーマカレー・レタスのサラダ・白桃缶・ヤクルト	ペアクリームワッフル
26	水		ほっけのみりん焼き・小松菜の煮浸し・鶏ささみサラダ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと竹輪の和え物	牛乳かん
27	木		<b>ちらし寿司バイキング</b>	水まんじゅう
28	金		バラ焼き・ちんげん菜とほたての炒め・中華くらげの和え物 ジョア(ｽﾄﾚｯﾍﾞﾘｰ)	ｽｲｽﾞｰﾙ(ﾊﾞﾆﾗ)
29	土		まとう鯛の卵あんかけ・大根のきんぴら・菜の花の辛子和え 豆と根菜のサラダ	ミルクレープ
30	日		お休み	

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。