



厨房物語



介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

8月といったらねぶた祭り♪人混みが苦手なので今年もテレビの放送で観ようかな(´▽`)ねぶた祭りが過ぎると夜が涼しくなっていて、24時間テレビで夏の終わりを感じています。秋田の大曲の花火大会もテレビで放送されないかな(*。*)まだまだ日中は暑い日が続きます。こまめな水分補給を心掛けて、ご飯もちゃんと食べて元気いっぱいの夏にしましょう(*´▽`*)♪



令和元年 8月 テイクアウト（通所リハビリテーション）予定献立

| 日 | 曜 | 行事 | 予定献立 | おやつ |
|----|---|---------------|---|--------------|
| 1 | 木 | | 鯖の煮付け・貝焼味噌鍋・長芋のゆかり和え・ヤクルト | キャラメル-ケーキ |
| 2 | 金 | | エビピラフ・パンプキンスープ・マカロニサラダ・みかん缶 野菜ジュース | 杏仁豆腐 |
| 3 | 土 | | 白身魚フライ・セロリとベーコンのソテー・玉葱の和風サラダ しそひじき | かぼちゃプリン |
| 4 | 日 | | お休み | |
| 5 | 月 | | 舌平目のムニエル・かぶのソテー・ツナのサラダ・ヨーグルト | 一口まんじゅう |
| 6 | 火 | | 豆腐ステーキ・もやしの塩炒め・ちんげん菜のお浸し・のり佃煮 | スイスロール (ドーナ) |
| 7 | 水 | | 鮭の塩焼き・きゃべつの油炒め・長芋のおかか和え・ところ天 | 和菓子 花火 |
| 8 | 木 | | 梅しらすご飯・豚しゃぶ・煮豆・塩辛昆布・ジョア | 原宿ドッグ (ココア仕) |
| 9 | 金 | | なめこおろしそば・人参しりしり・ほうれん草のお浸し・牛乳 | チップスター |
| 10 | 土 | | 八宝菜・なすの生姜煮・もずく酢・パイン缶 | ブルーベリー-ヨーグルト |
| 11 | 日 | | お休み | |
| 12 | 月 | | ほっけみりん焼き・いんげんと豚挽きの炒め・青じそ豆腐・いそっこ | チーズロールケーキ |
| 13 | 火 | | お休み | |
| 14 | 水 | | 三色丼・人参の子和え・きゅうりなます・牛乳 | 和菓子 あさがお |
| 15 | 木 | 選択食 | A: 7分フライのおろしそば酢・みそごぼう・春菊のお浸し・りんごシロップ漬 B: パン盛り合わせ・サーモンのムニエル・コンスタート・りんごシロップ漬 | フルーチェ (オレンジ) |
| 16 | 金 | | えびとほたてのカレー・フロッコリーのサラダ・黄桃缶・ヤクルト | スイスロール (炭火焼) |
| 17 | 土 | | 煮込みハンバーグ・かぶとあさりのソテー・おくらのお浸し ポテトサラダ | ペアクリームワッフル |
| 18 | 日 | | お休み | |
| 19 | 月 | | カキフライのオーロラソース・しらたきの油炒め 玉葱となめ茸の和え物・生姜豆腐 | 黒胡麻のケーキ |
| 20 | 火 | 食命人レシピ | 甘味噌ミルフィーユパン粉焼き・夏野菜の煮込み・たたき胡瓜 スパゲッティサラダ | かえでの実 |
| 21 | 水 | | カラスガレイのみりん焼き・かぼちゃのいとこ煮・トマトサラダ ごま昆布 | 和菓子 レンの思い出 |
| 22 | 木 | | ごまだれ冷やし中華・えびのチリソース・胡瓜とえのきの酢味噌和え りんごジュース | ゆめヨーグルト |
| 23 | 金 | | 銀ひらすの柚子味噌焼き・ぜんまいの油炒め・おくらとなめこのお浸し マカロニサラダ | 小倉抹茶 |
| 24 | 土 | | 7分焼風・湯豆腐のか風味あん・白菜の酢味噌和え・にしん切り込み | ペアシュークリーム |
| 25 | 日 | | お休み | |
| 26 | 月 | | ハヤシライス・ツナと人参のサラダ・パインヨーグルト・野菜ジュース | 牛乳かん |
| 27 | 火 | 選択食 | A: 鯖の味噌煮・大根のどろろあんかけ・中華くらげの和え物・ヤクルト B: パン盛り合わせ・7分フライのマヨ卵ソース・ワンタンスープ・ヤクルト | フルーチェ (いちご) |
| 28 | 水 | | 豚肉のみそ焼き・かぶのあんかけ・菜の花の辛子和え・しそ昆布 | チーズケーキ |
| 29 | 木 | | 天かす玉子丼・筍の土佐煮・白菜の和え物・白桃缶 | お好みおやつ |
| 30 | 金 | | さっぱり蒸し鶏・きゃべつとほたての炒め煮・竹輪のサラダ・ジョア | ポテトチップス |
| 31 | 土 | | ほっけの漬け焼き・かんものおろし煮・ちんげん菜と沢庵の和え物 ごまみそふき | チョコフッセ |

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。