



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

夏といえは皆さんは何を思い浮かべますか(*^▽^*)? 私は美味しいかき氷が食べたいなぁ↑出不精な私の事だから食べたいなぁ↑と思うだけでスーパーで売っているシャビィというかき氷で今年も終えそうな予感…話は変わって夏は喉が渴いていなくても熱中症は起こります。こまめにスポーツドリンク等で水分補給をして対策をしていきましょうね(:^▽^)/♪

令和元年 7月 テイケア(通所リハビリテーション) 予定献立



日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	月		鯖の塩焼き・キャベツの油炒め・めかぶ酢・卵豆腐	キャラメル-ケーキ
2	火		バンバンジー・ピーマン炒め・小松菜の塩昆布和え・ヤクルト	抹茶のケーキ
3	水		はんぺんチーズフライ・じゃが芋の和-炒め・胡瓜の酢味噌和え しぼわかめ	水ようかん
4	木		赤魚みりん焼き・人参しりしり・玉葱となめ茸の和え物・しそひじき	原宿ドッグ (チーズ)
5	金		冷やし汁・かぼちゃの甘煮・チンゲン菜のゆかり和え・パイナップル	チョコレートケーキ
6	土		焼肉風炒め・みそごぼう・もやしナムル・スパゲティサラダ	ヨーグルト
7	日		お休み	
8	月		冷やしそうめん・星のコロッケ・ほうれん草のピーナッツ和え 星型杏仁フルーツ	和菓子 願いの星
9	火		ポークカレー・ゆとフロッコリーのサラダ・桃ヨーグルト・野菜ジュース	牛乳かん
10	水		銀ひらす塩麹焼き・卵味噌・ところ天サラダ・ふきのごまみそ和え	スズロ-ル (炭火焼)
11	木		エビピラフ・わかめスープ・ポテトサラダ・洋梨缶・飲むヨーグルト	一口まんじゅう
12	金		白身魚フライタルタルソース・人参の子和え・胡瓜の味よし和え 白桃缶	レアチーズケーキ
13	土		バラ焼き・湯豆腐のホタテあん・かぶのらっきょう酢和え・のり佃煮	2つのフチシュー
14	日		お休み	
15	月	海の日	さっぱり蒸し鶏・スッキーニとベーコンの炒め・もずく酢 にしん切り込み	和菓子 海開き
16	火		アジフライ・かにすり身煮・長芋のゆかり和え・ヤクルト	ココアワッフル
17	水	夏祭り	冷やし中華・ふきと豚挽きの炒め・オクラとなめこのお浸し ヨーグルト	白桃羹
18	木	選択食	A: 鶏の塩唐揚げ・ササゲのみそ炒め・キャベツと沢庵の和え物・リンゴシロップ漬 B: パンの盛り合わせ・えびの汁・大根サラダ・りんごシロップ漬	フルーチェ (イチゴ)
19	金		ほっけみりん焼き・大根とえびのしそ炒め・和風スパゲティサラダ いそっこ	原宿ドッグ (メ-ブル)
20	土		チンジャオロース・厚揚げの煮物・菜の花の辛子和え・ポテトサラダ	チョコミルクレーフ
21	日		お休み	
22	月		豚肉の卵とじ・湯豆腐の梅ソースがけ・オクラとろろ・ごま昆布	チップスター
23	火		舌平目のムニエル・スクランブルエッグ・ほうれん草のお浸し ヤクルト	お好みおやつ
24	水		豚しゃぶのおろしぼん酢・白菜とほたての炒め煮 モロヘイヤのおかか和え・春雨サラダ	小倉抹茶
25	木	土用丑の日	ひつまぶし・ひつまぶし用だし汁・なすの揚げびたし・ところ天 みかんジュース	生和菓子
26	金		ハヤシライス・水菜とハンペンのサラダ・黄桃缶・牛乳	ペアシュークリーム
27	土		肉豆腐・フロッコリーのかにあんかけ・干びょうの酢の物・しそ昆布	お米のムース
28	日		お休み	
29	月		煮込みハンバーグ・じゃが芋とベーコンのソテー・キャベツのサラダ ヤクルト	スズロ-ル (バニラ)
30	火		ハガツオの照焼き・エビしゃうまい・人参のサラダ・塩辛昆布	ゆめヨーグルト
31	水		豚肉の炒め・煮豆・中華くらげの和え物・マカロニサラダ	水まんじゅう

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。