



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

ねぶたで盛り上がった夏も終わり、少しずつ秋の風が吹いてきましたね。稲穂が首を垂れ始める実りの9月となりました。さて、実りと言えば、食べ物がおいしくなる季節ですね！秋の食べ物で何が好きですか？新米、梨、ぶどう、柿、サンマ、きのこ、栗、さつまいも… あ、考えただけでよだれが出てきました(´▽`)ジュリリ 9月は敬老会があります。栄養科では特製お弁当を用意しますので、たくさん食べて秋のイベントを楽しみましょう(*´▽`*)♪

令和元年 9月 テイケア(通所リハビリテーション) 予定献立



日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	日		お休み	
2	月		鯖の塩焼き・温泉卵のあんかけ・モロヘイヤの和え物・しょうゆ昆布	ショートケーキ
3	火		きつねにゅうめん・わらびの油炒め・お浸し(白菜)・牛乳	きんつば
4	水		タラのガーリックパン粉焼き・人参の子和え・ちんげん菜の磯辺和え ヤクルト	杏仁トーフ
5	木		ビーフカレー・水菜とハンペンのサラダ・黄桃缶・ジョア	2つのフクシュー
6	金		さっぱり蒸し鶏・キャベツのみそ炒め・長芋の味よし和え スパゲティサラダ	原宿ドッグ(チーズ)
7	土		鮭のなかおち野菜カツ・ふきと豚挽の炒め かぶのらっきょ酢和え・子っこちゃん	チョコレートムース
8	日		お休み	
9	月		親子煮・揚げナスのお浸し・ごま豆腐・ヨーグルト	一口まんじゅう
10	火		サーモンの塩焼き・チンゲンサイの塩炒め・もずく酢(きゅうり) ヤクルト	ポテト チップスター
11	水	選択食	A:牛肉の甘辛煮・湯豆腐のカニ風味あん・みょうがの酢の物・ミかん缶 B:パン盛り合わせ・マカロニグラタン・コンソメスープ・ミかん缶	フルーチェ(ピーチ)
12	木		ムニエル(舌平目)・かぼちゃのいとこ煮 なめ茸おろし・和風ナムル	チーズケーキ
13	金		うさぎのハンバーグ・コーンスープ・レタスのサラダ フルーツポンチ・野菜ジュース	和菓子お月見まんじゅう
14	土		肉じゃが・もやしと魚肉ソーセージ炒め・わかめとネギの酢味噌和え にしん切り込み	マロンクリームワッフル
15	日		お休み	
16	月	敬老の日	焼魚(赤魚みりん漬)・大根とエビの炒め・ところ天・牛乳	チョコレートケーキ
17	火		冷しゃぶ(豚肉)・貝焼味噌風・トロ昆布のかぶ甘酢漬 ほうれん草の和え物	かえでの実
18	水		鶏の唐揚げ・小松菜の煮浸し・もやしの中華サラダ・野菜ジュース	スイスロール(炭火風)
19	木	敬老会	お楽しみ特製お弁当	和菓子 鶴亀の舞
20	金		肉汁うどん・イソッコ和え(ハウレンソウ)・青じそ豆腐・洋梨缶	牛乳かん
21	土		ホイコーロー・エビのせシューマイ フロッコリーサラダ・ポテトサラダ	クリームフッセ
22	日		お休み	
23	月	秋分の日	鯖の味噌煮・ふきの油炒め・生姜豆腐・のり佃煮	生和菓子
24	火		中華風炒り卵・なすの田楽・人参と玉葱のサラダ・りんごジュース	フルーチェ (ミックスベリー)
25	水		エビピラフ・コーンスープ・マカロニのゴマドレサラダ・白桃缶 ジョア	お好みおやつ
26	木		ほっけみりん焼き・大根のきんぴら・ささ身のサラダ・パイン缶	黒胡麻のケーキ
27	金		アンコウの唐揚げオロシポン酢・煮豆・中華くらげの和え物 ヤクルト	スイスロール(バニラ)
28	土		麻婆豆腐・人参のきんぴら・小松菜のみそ和え・マカロニサラダ	ペアクリームワッフル
29	日		お休み	
30	月		ハンバーグのヤキニクマヨソース・ビーフン炒め モロヘイヤのなめ茸和え・牛乳	小倉抹茶

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。