



# 厨房物語

介護老人保健施設  
ニューライフ芙蓉

昔から変わらず春夏秋冬の中で秋が一番好きです(\*^\_^\*)葉が黄色やオレンジ色に染まっていく景色、風に吹かれてかたまりをつくる枯れ葉、哀愁漂う感じがいいんです(\*^▽^\*)食欲の秋！読書の秋！いやあ～、秋っていいなあ※私の個人的な意見ばかりで申し訳ございません(▽;)☆



## 令和元年 10月 テイケア（通所リハビリテーション）予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	火		おろしソースの鯖ソテー・人参と豚挽きの炒め・めかぶ酢・卵豆腐	チョコレートケーキ
2	水		ポークカレー・ツナとフロッコリーのサラダ・桃ヨーグルト・薬味野菜ジュース	原宿ドッグ (チーズ)
3	木		はんぺんフライ・ピーマンとベーコンのソテー・胡瓜の酢味噌和え・ヤクルト	抹茶のケーキ
4	金		赤魚のみりん焼き・かぼちゃの甘煮・玉葱となめ茸の和え物・野菜ジュース	牛乳かん
5	土		かれいの煮付け・キャベツの油炒め・ちんげん菜のゆかり和え・しそひじき	和梨ゼリー
6	日		お休み	
7	月		ハガツオの照焼き・さつまいもの甘煮・オクラのごま和え・スパゲティサラダ	キャラメルケーキ
8	火		みそラーメン・ふきの油炒め・ちんげん菜のお浸し・生姜豆腐	ティラミス
9	水	選択食	A: 金目鯛のおろしあん・キャベツと角天の炒め・トコ天揚げ・シロ缶 B: パン盛り合わせ・ビーフシチュー・蒸し鶏と和風のサラダ・シロ缶	フルーチェ (仔口)
10	木		鮭の塩焼き・卵味噌・モロヘイヤのおかか和え・春雨サラダ	一口まんじゅう
11	金		エビピラフ・ワカメスープ・ポテトサラダ・洋梨缶・ヤクルト	アイスロール (炭火焼)
12	土		赤魚の煮付け・フロッコリーの塩炒め・うらごしさつまいも風・ごま昆布	2つのフチシュー
13	日		お休み	
14	月	体育の日	アジフライのおろしぼん酢・厚揚げの煮物・ちんげん菜のおかか和えのり佃煮	和菓子 あかしろ坊
15	火	食命人レシピ	鶏ももと秋なすの中華炒め・白菜とほたてのうま煮・かぶの1かけ和え牛乳	チップスター
16	水		カラスガレイのみりん焼き・茶わん蒸し・長芋の千切り・白桃缶	抹茶ワッフル
17	木		カレーうどん・大根のえびしそ炒め・山東菜のお浸し・ポテトサラダ	ミルクレーフ
18	金		鶏の塩唐揚げ・煮豆・キャベツと沢庵の和え物・ジョア	おこのみおやつ
19	土		鮭のエスカベージュ・かぼちゃのいとこ煮・いそっこフロッコリーのゴマドレサラダ	牧場の朝ヨーグルト
20	日		お休み	
21	月		カキフライ・マカロニのケチャップ炒め・菜の花の辛子和え・オレンジジュース	原宿ドッグ (チーズ)
22	火	即位礼正殿の儀	豚肉の卵とじ・湯豆腐のなめ茸かけ・オクラとろろ・しょうゆ昆布	和菓子 秋の実
23	水		銀ひらすの柚子味噌焼き・じゃが芋とベーコンのソテー・ほうれん草のお浸し・りんごジュース	ペアシュークリーム
24	木	選択食	A: 鯖のみそ煮・人参の子和え・きゅうりの味よし和え・パイン缶 B: パン盛り合わせ・おひょうのムニエル・卵とじ・パイン缶	ゆめヨーグルト
25	金		シチュー (チキン)・水菜とはんぺんのサラダ・マカロニサラダ・黄桃缶	小倉抹茶
26	土		赤魚のつけ焼き・アスパラとベーコンのソテー・ねぎともやしの酢味噌和え・しそ昆布	ココアワッフル
27	日		お休み	
28	月		舌平目の卵あんかけ・えびシューマイ・塩辛昆布・ヨーグルト	一口芋ようかん
29	火		さつまいも汁・なすの揚げびたし・中華くらげの和え物・ごま豆腐	アイスロール (バニラ)
30	水		ほっけのみりん焼き・麻婆もやし・干ピョウの酢の物・オクラの湯葉和え	栗のケーキ
31	木		ステーキソースのハンバーグ・パンフキンスープ・キャベツサラダ・フルーツポンチ・ヤクルト	おぼけまんじゅう

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。