



# 厨房物語

介護老人保健施設  
ニューライフ芙蓉

電気敷き毛布を先月から愛用し、朝は布団から出たくない…そんな今日この頃(´▽`)♪冬が始まりますね(´Д`)↓旬の食材でたっぷり栄養補給してたっぷり寝ましょう♪うがいや手洗いをしっかりしてインフルエンザやノロウイルスも予防しましょうね(\*▽\*)☆**今月は26日に中華バイキングを行います♪お腹いっぱいになるまで好きなものを選んで楽しんでください**(\*´-`\*)↑↑

## 令和元年 11月 テイケア（通所リハビリテーション）予定献立



日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	金		白身魚フライオーロラソース・セロリとベーコンのソテー 長芋のゆかり和え・ヤクルト	キャラメルロールケーキ
2	土		豚肉と茄子の炒め・卵味噌・玉葱の和風サラダ・しそひじき	7ル-7キャラットベリー
3	日	文化の日	お休み	
4	月	振替休日	豆腐ステーキ・かにずり身煮・ちんげん菜のお浸し・洋梨缶	和菓子 さつまいも
5	火		鮭の塩焼き・きゃべつと竹輪の炒め・もずく酢・牛乳	一口まんじゅう
6	水		エビピラフ・コーンスープ・マカロニサラダ・みかん缶・野菜ジュース	スイスロール (バナナ)
7	木		チーズチキン大葉巻き・煮豆・塩辛昆布・オレンジジュース	杏仁豆腐
8	金		舌平目のムニエル・セロリのソテー・ツナのサラダ・ヨーグルト	原宿ドッグ (ココア付)
9	土		ポークチャップ・ニラ玉・長芋のおかか和え・のり佃煮	チョコレートムース
10	日		お休み	
11	月		とろろそば・きゃべつのみそ炒め・ちんげん菜のカニカマ和え 6品目野菜のごま和え	栗のロールケーキ
12	火	<b>選択食</b>	A: 梨の南蛮漬汁・人参しりしり・刻み草の味よし和え・リンゴシロップ漬 B: 柿の盛り合わせ・じゃが芋とキノコのグラタン・卵スープ・りんごシロップ漬	7ル-チェ (ミックスベリー)
13	水		ほっけのみりん焼き・南瓜の甘煮・菜の花のなめ茸和え・しばわかめ	もみじまんじゅう
14	木		えびとほたてのカレー・きゃべつのサラダ・黄桃缶・牛乳	和菓子 秋の銀杏
15	金		豚汁・小松菜の炒め・青じそ豆腐・春雨さっぱりサラダ	ポテト チップスター
16	土		まとうだいのつけ焼き・わかめの煮浸し・もやしのらっきょう酢和え 和風ナムル	ペアクリ-6777ル
17	日		お休み	
18	月		アジフライのおろしぼん酢かけ・みそごぼう・春菊のお浸し ポテトサラダ	スイスロール (炭火)
19	火		ハヤシライス・ツナと人参のサラダ・ヨーグルト・りんごジュース	マドレーヌ
20	水		ねぎとろ丼・南瓜のいとこ煮・ほたての酢味噌和え・パイ缶	黒胡麻のケーキ
21	木		煮込みハンバーグ・野菜炒め・春雨サラダ・かぼちゃサラダ	お好みおやつ (選択)
22	金		シチュー・マカロニのゴマドレサラダ・白桃缶・野菜ジュース	ゆめヨーグルト
23	土	勤労感謝の日	フルコギ風・山くらげの煮物・長芋の青のりがけ・生姜豆腐	ペアシュークリーム
24	日		お休み	
25	月		カキフライのオーロラソース・温泉卵のあんかけ・刻み草のわかめ和え ヤクルト	フルーチェ (いちご)
26	火	<b>中華バイキング</b>		チーズケーキ
27	水		鯖の味噌煮・しらたきのたらこ炒め・竹輪のサラダ・長芋の土佐和え	牛乳かん
28	木		山菜うどん・大根のきんぴら・さつまいもころころサラダ・卵豆腐	小倉抹茶
29	金		牛肉のおろしあん・ほたての味噌煮・玉葱となめ茸の和え物 マカロニサラダ	和風モンブラン
30	土		めめけの塩麹焼き・湯豆腐のかに風味あんかけ・ちんげん菜の磯辺和え 筍の土佐煮	ココアムース

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。