



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉



新年明けましておめでとうございます(*^_^*)♪初夢の一富士二鷹三茄子ってありますよね。私は一度も見た事がありません。茄子ぐらいなら夢に出てきそうですが(；▽)鷹は容姿が曖昧だな…山が夢に出るとしても八甲田山か岩木山かな…さてさて、今年は東京オリンピックがありますね！今から楽しみです♪そんな感じで、今年もニューライフ芙蓉を宜しくお願い致します (*^▽^*)♪

令和2年 1月 テイケア（通所リハビリテーション） 予定献立



日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	水	元日	お休み	HAPPY NEW
2	木		お休み	YEAR!!
3	金		お休み	
4	土		赤魚みりん焼き・ふきの煮物・卵豆腐・カリフラワーのナムル風	和菓子 松竹梅
5	日		お休み	
6	月		ポークカレー・ツナとフロッコリーのサラダ・桃ヨーグルト・ヤクルト	牛乳かん
7	火		七草粥・汁の汁・鯖の味噌煮・生姜豆腐・みかん	キャラメルロール
8	水		味噌ラーメン・大根のきんぴら・塩辛昆布・かぼちゃサラダ	ティラミス
9	木		アジフライのおろしぼん酢・ほたての味噌煮・菜の花の辛子和え 野菜ジュース	抹茶ワッフル
10	金		エビフライ・わかめスープ・さつまいものコロコロサラダ・洋梨缶 ヤクルト	スイロール(炭火焼)
11	土		舌平目のあんかけ・なすと挽き肉の甘辛炒め・ところ天サラダ パイ缶	2つのフチシュー
12	日		お休み	
13	月	成人の日	おろしソースの鯖ソテー・キャベツと角天の炒め モロヘイヤのおかか和え・ヨーグルト	いちごのミニロール
14	火		鶏の塩唐揚げ・卵味噌・ちんげん菜のお浸し・ジョア	一口まんじゅう
15	水		バラ焼き・なすの味噌炒め・オクラとろろ・にしん切り込み	チップスター
16	木	選択食	A:サモンの塩焼き・シソのチコ炒め・春菊のじょうろ和え・ミかん缶 B:パン盛合わせ・マカロニグラタン・レタスのスープ・シソ缶	フルーチェ(イチゴ)
17	金		カレーうどん・大根とえびの油炒め・ほうれん草のお浸し ポテトサラダ	ミルクレープ
18	土		さっぱり蒸し鶏・アスパラと魚肉ソーセージ炒め ほたてとフロッコリーのサラダ・のり佃煮	牧場の朝ヨーグルト
19	日		お休み	
20	月		かに玉・ちんげん菜の塩炒め・もやしのナムル・牛乳	もみじまんじゅう
21	火		カキフライ・煮豆・菜の花のわさび和え・白桃缶	原宿ドッグ(メイプル)
22	水		カラスガレイみりん焼き・茶わん蒸し・長芋の千切り・りんごジュース	栗のケーキ
23	木		千キンシチュー・水菜とはんぺんのサラダ・黄桃缶・野菜ジュース	ペアシュークリーム
24	金		銀ひらすのゆず味噌焼き・かぼちゃのいとこ煮 玉葱となめ茸の和え物・6品目野菜のごま和え	ゆめヨーグルト
25	土		親子煮・ちんげん菜の醤油あん・ところ天・マカロニサラダ	ココアワッフル
26	日		お休み	
27	月		チーズ千キン大葉巻・白かぶとえびのソテー・オクラのお浸し オレンジジュース	スイスロール(バナナ)
28	火	選択食	A:鯖の味噌煮・竹輪とキャベツの炒め・胡瓜の味よし和え・りんご煮 B:パン盛合わせ・おひょうのミニエール・コーンスープ・りんご煮	フルーチェ(ピーチ)
29	水		豚汁・温泉卵のあんかけ・中華くらげの和え物・ごま豆腐	ポテトチップス
30	木		ほっけみりん焼き・麻婆春雨・玉葱と卵のサラダ・ヤクルト	お好みおやつ
31	金		煮込みハンバーグ・ちんげん菜としめじのんにく炒め 生野菜サラダ・スパゲティサラダ	小倉抹茶

普段は全ての日に汁物と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。