



# 厨房物語

介護老人保健施設  
ニューライフ芙蓉

節分の豆まきには、魔の目（魔目→まめ）に豆（まめ）をぶつけて魔を減する（魔減→まめ）という意味があるそうです。豆まき用の豆に炒り豆を使用するのは、生の豆では拾い忘れたものから（魔）の芽が出ると縁起が悪いという事から「炒る」と「射る」という言葉の意味もかけているようです。上手に（まめ）と「いる」を使いましたよね(\*ω\*)vさてさて、今月は「お鍋パーティー」があります！皆さん、心も体もぽかぽかになってくださいね(\*´-`\*)♪毎日利用してもいいですし～☆

## 令和 2年 2月 テイケア（通所リハビリテーション） 予定献立



日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	土		赤魚の治部煮・もやしの塩炒め・菜の花のわさび和え・しそひじき	かぼちゃプリン
2	日		お休み	
3	月	節分	太巻き寿司・いわしの柚子味噌煮・アスパラ菜の和え物・ショア	和菓子 赤鬼
4	火		きすの南蛮漬け・人参しりしり・竹輪のサラダ・ヨーグルト	キャラメルロールケーキ
5	水	お鍋パーティー	すき焼き	栗かすてら饅頭
6	木		寄せ鍋	スライスロール(バニラ)
7	金		塩ちゃんこ	杏仁豆腐
8	土		舌平目のムニエル・セロリとベーコンのソテー・ツナのサラダ 洋梨缶	牧場の朝 いちご
9	日		お休み	
10	月		山菜とろろうどん・キャベツと挽き肉の炒め・かぼちゃサラダ フロッコリーの中華和え	原宿ドッグ(ココアトナ)
11	火	建国記念日	エビとホタテのカレー・レタスのサラダ・黄桃缶・ヤクルト	栗のミニロールケーキ
12	水		豆腐ステーキ・かにすり身煮・ちんげん菜のお浸し 6品目野菜のごま和え	7ルチェ(ミックスベリー)
13	木	LOVE	ほっけのみりん焼き・かぼちゃの甘煮・菜の花のなめ茸和え しぼわかめ	もみじ饅頭
14	金		バレンタインプレート・コンソメスープ・フルーツポンチ・牛乳	和菓子 バレンタインハート
15	土		中華風炒り卵・わかめの煮浸し・フロッコリーのサラダ 春雨サラダ	ペアクリュー7ル
16	日		お休み	
17	月		チーズチキン大葉巻・煮豆・塩辛昆布・いそっこ	スライスロール(炭火烧)
18	火	食命人レシピ	タンドリーポーク・寒締めほうれん草と長芋のマヨ和え 雪中人参のマリネ・野菜ジュース	チップスター
19	水		ねぎとろ丼・かぼちゃのいとこ煮・白菜の酢味噌和え・ヤクルト	ゆめヨーグルト
20	木		豚汁・小松菜と魚肉ソーセージ炒め・塩だし豆腐・マカロニサラダ	ミルクレーフ
21	金		ハヤシライス・ツナと人参のサラダ・白桃缶・りんごジュース	牛乳かん
22	土		赤魚の付け焼き・茄子と挽き肉の甘辛煮・しそ昆布 モロヘイヤとなめこのお浸し	ペアシュークリーム
23	日	天皇誕生日	お休み	
24	月	振替休日	エビピラフ・卵スープ・マカロニサラダ・みかん缶・ヤクルト	小倉抹茶
25	火	選択食	A:かきフライのオリーブソース・温泉卵のアツパ・玉葱とナメ茸の和え・リンゴ煮 B:パン盛合せ・ビーフシチュー・コールスローサラダ・リンゴ煮	7ルチェ(いちご)
26	水		中華そば・エビのチリソース・さつまいものコロコロサラダ モロヘイヤのお浸し	かえでの実
27	木		鮭の塩焼き・キャベツと竹輪の炒め・もずく酢・オクラのごま和え	お好みおやつ
28	金		チキンシチュー・水菜とハンペンのサラダ・パイン缶 オレンジジュース	バイクドチーズケーキ
29	土		焼肉風炒め・ホタテの味噌煮・ほうれん草のなめ茸和え 春雨中華サラダ	ライチゼリー

**普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。**