



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

梅雨の語源は中国らしく、長江流域で「梅の実が熟す頃に降る雨」という意味で呼ばれた説。「(加)が生えやすい時期の雨」という意味で霪雨(ばいう)を語感良くした梅雨説があるようです。加もそうですが食中毒にも注意が必要な時期です。保管方法や手洗いで予防しましょう(*^。^*)⁺さて、今月の15日ですが、デザートバイキングを行います♪種類も多く揃えたのでぜひお楽しみに(*^▽^*)^{↑↑}

令和2年 6月 通所リハビリテーション 予定献立



日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	月		ごまだれ豚しゃぶ・ふきの油炒め・白菜のピナッツ和え・ヤクルト	チョコフッセ
2	火		舌平目のソテー タルタルソース・しめじとベーコンのソテー ささ身のサラダ・しょうゆ昆布	2つのﾌﾟﾙｰｲ
3	水		かに玉のケチャップあんかけ・大根炒め・菜の花の和え物・春雨ﾗﾀﾞ	オレンジケーキ
4	木		赤魚のみりん焼き・しらたきの炒め・きゅうりのおかか和え・ヨーグルト	原宿ﾄｯｸﾞ (チーズ)
5	金		ポークカレー・水菜とハンペンのサラダ・パイナップル・牛乳	杏仁豆腐
6	土		豚大根・いんげんの油炒め・もずく酢・いそっこ	ラフランスゼリー
7	日		お休み	
8	月		タラのガーリックパン粉焼き・カリフラワーとエビの炒め チンゲンサイのピーナッツ和え・野菜ジュース	栗かすてら饅頭
9	火		鶏の天ぷら・山くらげの油炒め・ごま豆腐・ヤクルト	スイロール(炭火焼)
10	水	選択食	A:サーモンのつけ焼き・大根の子和え・きゅうりのなめ茸和え・黄桃缶 B:パン盛り合わせ・マカロニグラタン・コンソメスープ・黄桃缶	フルチ(ミックスフルーツ)
11	木		豚肉の卵とじ・ひじきの煮物おろし和え・白菜のいそっこ和え 野菜ジュース	マロンクリームワッフル
12	金		豚骨ラーメン・揚げナスのお浸し・ほうれん草のおかか和え さつま芋サラダ	チョコレートケーキ
13	土		さわらのつけ焼き・細竹炒め・モロヘイヤの和え物・マカロニサラダ	ペアシュークリーム
14	日		お休み	
15	月		デミグラスオムライス・野菜サラダ& デザートバイキング	フルーツとケーキ
16	火	食命人レシピ	鶏肉ガーリックステーキ・大根の甘辛みそ焼き・オクラのツナ和え 野菜ジュース	クリームフッセ
17	水		しらす丼・湯豆腐の梅ソース・ほうれん草の和え物・ジョア	牛乳かん
18	木		鯖の塩焼き・大根のえびシソ炒め・菜の花の辛子和え・みかん缶	はちみつﾄﾞﾚｰｽ
19	金		肉じゃが・キャベツのんにく炒め・なめ茸おろし・ヤクルト	和菓子 父の日
20	土		バンバンジー・小松菜の煮浸し・ごま豆腐・のり佃煮	ヨーグルト
21	日		お休み	
22	月		銀ヒラシの塩麹焼き・煮豆・オクラの和え物・牛乳	小倉抹茶
23	火		煮込みハンバーグ・キャベツのソテー・マカロニサラダ りんごシロップ漬	フルチ(イチゴ)
24	水		エビピラフ・ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｽｰﾌﾟ・セロリのサラダ・白桃缶・ヤクルト	ティラミス
25	木		きつねそば・なすの田楽・塩辛昆布・ポテトサラダ	もみじ饅頭
26	金		カレーコロッケ・玉葱とウインナーの炒め・ところてんサラダ モロヘイヤのなめ茸和え	お好みおやつ
27	土		鮭の塩麹焼き・大豆煮・小松菜のごま和え・スパゲティサラダ	プリン
28	日		お休み	
29	月		さっぱり蒸し鶏・チンゲンサイの塩炒め・長芋の味よし和え オレンジジュース	ﾊﾟﾌﾞﾘｰﾑワッフル
30	火		はんぺんチーズフライ・貝焼き味噌風・ﾌﾞｯﾄﾞﾙ春雨ﾗﾀﾞ・ヤクルト	スイロール(バニラ)

普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。