



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉



木々が黄色やオレンジ色に染まり、風に吹かれてかたまりをつくる枯れ葉達！そんな哀愁漂う景色が好きです☆ちなみに日本では紅葉（もみじ）と楓（かえで）は区別されますが、科と属が同じな為、海外ではどちらもメープルだそうです。

令和3年10月 デイケア(通所リハビリテーション)予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	金		カキフライ・人参しりしり・ちんげん菜の塩昆布和え・ヤクルト	黒蜜きなこロール
2	土		さわらのゆずみそ焼き・里芋のそぼろ煮・モロヘイヤのおかか和え 卵豆腐	チョコプリン
3	日		お休み	
4	月		豆腐ステーキ・ピーマン炒め・小松菜のわさび和え・野菜ジュース	牛乳かん
5	火		サーモンの塩焼き・ぜんまいの油炒め・ほうれん草のお浸し ヨーグルト	マンゴープリン
6	水		えびとほたてのカレー・コールスローサラダ・マカロニサラダ パイン缶	チップスター
7	木		かき揚げうどん・大根のきんぴら・モロヘイヤのなめ茸和え ポテトサラダ	和菓子 秋の実
8	金		肉豆腐・かぶのカニ風味あん・オクラの味よし和え・しそひじき	パクリムワッフル
9	土		ほきの照り焼き・山くらげの炒め・ところ天サラダ 豆と野菜の彩り煮	プチシュー
10	日		お休み	
11	月		彩り混ぜご飯・豚汁・白菜の油炒め・モロヘイヤのなめ茸和え ショア	いちごショート
12	火		白身フライ・かぼちゃの甘煮・春雨のイタリアンサラダ・ごま豆腐	お好みおやつ
13	水		中華丼・なすとひき肉の炒め・もずく酢・ヤクルト	はちみつマドレーヌ
14	木	選択食	A: 鯖の味噌煮・煮豆・人参と玉葱のサラダ・洋梨缶 B: パン盛り合わせ・グラタン・コンソメスープ・洋梨缶	フルーチェ (ベリー)
15	金		バラ焼き・卵豆腐のカニ風味あん・ちんげん菜のお浸し 春雨中華サラダ	スイスロール
16	土		赤魚の煮つけ・大根とベーコンの炒め・きゅうりのナムル・のり佃煮	ラフランスゼリー
17	日		お休み	
18	月		たらの西京焼き・じゃがいものそぼろ煮・玉葱となめ茸の和え物 ところ天	りんごシナモンロール
19	火	食命人 レシピ	秋野菜のスープカレー・トマトと卵の炒め物・白かぶのサラダ ヤクルト	ゆめヨーグルト
20	水		デミグラスオムライス・コーンスープ・生野菜サラダ みかんヨーグルト・野菜ジュース	コーヒーゼリー
21	木		メンチカツ・マカロニのケチャップ炒め・サウザンサラダ りんごシロップ漬け	水ようかん (芋)
22	金		ほっけみりん焼き・湯豆腐の梅ソース・白菜のピーナッツ和え 筍と菜の花のお浸し	チョコバナナロール
23	土		さわらの幽庵焼き・ぜんまいとひき肉の炒め モロヘイヤのお浸し・しそ昆布	オレンジゼリー
24	日		お休み	
25	月		ハヤシライス・春雨サラダ・白桃缶・ゴマサラダ	ペアシュークリーム
26	火		中華そば・エビチリ・白菜の酢味噌和え・サツマイモサラダ	小倉抹茶
27	水		エビピラフ・ミネストローネ・ポテトサラダ・黄桃缶 豆と根菜のサラダ	スイスロール
28	木		煮込みハンバーグ・マカロニの炒め・ささみのサラダ・ヤクルト	和菓子 とんぼ
29	金	選択食	A: サーモンの付け焼き・人参の子和え・きゅうりの味よし和え・ミカ缶 B: パン盛り合わせ・カキフライタルタルソース・中華スープ・ミカ缶	フルーチェ (いちご)
30	土		親子煮・キャベツの油炒め・ごま豆腐・春雨サラダ	はちみつレモンゼリー
31	日		お休み	

※普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。