



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉



私事ですが、2021年は初詣に行った際におみくじを引き末吉でした。2022年は末吉よりも良いとされる中吉、小吉、吉…あわよくば大吉が引ければいいなあと思います！皆さんも新年の良いスタートが切れますように…☆そして、令和4年もニューライフ芙蓉を宜しくお願い致します♪

令和4年1月デイケア(通所リハビリテーション)予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	土	元日	お休み	HAPPY NEW YEAR!!
2	日		お休み	
3	月		お休み	
4	火		照り焼きハンバーグ・ビーフン炒め・菜の花の塩昆布和え・洋梨缶	チョコレートケーキ
5	水		かきたまそうめん・キャベツの味噌炒め・ほうれん草のお浸し・ポテトサラダ	マンゴープリン
6	木		えびとほたてのカレー・コールスローサラダ・パイン缶・マカロニサラダ	チップスター
7	金		七草粥・けの汁・オクラのお浸し・みかん缶・豆と野菜の彩り煮	ゆめヨーグルト
8	土		お休み	
9	日		お休み	
10	月	成人の日	肉豆腐・かぶのカニ風味あん・きゅうりの味よし和え・ヤクルト	ペアクリームワッフル
11	火		豚汁・鮭の塩焼き・モロヘイヤのなめ茸和え・ヨーグルト	コーヒーゼリー
12	水		自身フライ・かぼちゃの甘煮・春雨のイタリアンサラダ・野菜ジュース	スイスロール
13	木		天かす卵丼・なすとひき肉の炒め・もずく酢・青じそ豆腐	フルーチェ(いちご)
14	金		鯖の味噌煮・煮豆・人参と玉葱のサラダ・ジョア	はちみつマドレーヌ
15	土		お休み	
16	日		お休み	
17	月		バラ焼き・卵豆腐のカニ風味あん・ちんげん菜のお浸し・野菜ジュース	りんごシナモンロール
18	火		さつま汁・イワシの梅煮・ところ天・6品目野菜の胡麻和え	水ようかん(芋)
19	水		炊き込みご飯・ほっけの塩焼き・大根とえびの炒め キャベツのおかか和え・ヤクルト	きんつば
20	木		カキフライ・人参しりしり・ちんげん菜の塩昆布和え・オレンジジュース	いちごショート
21	金	選択食	A:カラスガレイのつけ焼き・ふきの油炒め・山東菜のイソッコ和え・リンゴシロップ漬 B:パン盛合わせ・ハンペンチーズフライ・卵スープ・りんごシロップ漬	フルーチェ(ベリー)
22	土		お休み	
23	日		お休み	
24	月		ほっけみりん焼き・湯豆腐の梅ソース・ちんげん菜のピーナッツ和え みかんヨーグルト	チョコバナナロール
25	火		ハヤシライス・春雨サラダ・白桃缶・ゴマサラダ	ペアシュークリーム
26	水		中華そば・エビチリ・白菜の酢味噌和え・さつま芋サラダ	小倉抹茶
27	木		エビピラフ・コーンスープ・ポテトサラダ・黄桃缶・豆と根菜のサラダ	お好みおやつ
28	金		煮込みハンバーグ・マカロニ炒め・人参のツナサラダ・ヤクルト	スイスロール
29	土		お休み	
30	日		お休み	
31	月		サーモンのつけ焼き・人参の子和え・きゅうりの味よし和え・卵の花サラダ	水ようかん(抹茶)

※普段は全ての日に汁物と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。

