

1月

活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
					お休み	
2	3	4	5	6	7	8
	お休み	レク体操 手芸	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	健康教室 手芸	
9	10(成人の日)	11	12	13	14	15
	手芸 ビデオ鑑賞	手芸 足裏マッサージ	骨密度 手芸	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	
16	17	18	19	20	21	22
	手芸 足裏マッサージ	誕生会	健康教室 手芸	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	
23	24	25	26	27	28	29
	お風呂デイ 『日替わりの湯』					
	骨密度 手芸	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	レク体操 手芸	手芸 足裏マッサージ	
30	31	1	2	3	4	5
	手芸 足裏マッサージ					

『お知らせ』

※都合により活動内容を変更する場合があります。

【健康教室】

◆ 今回のテーマは、『心臓・肺/疲れにくい身体作り』

時間：13:50~14:20

【お風呂デイ】

◆ 新しい入浴剤入荷!! 『新茶』お楽しみください。

【誕生会】

◆ 『福笑い』2022年 初笑いで福を呼ぼう!!



【コロナワクチン・インフルエンザ予防接種について】

◆ 体調確認のため、予防接種の予約日/施行日/注射部位(右/左)をお手帳記載かスタッフまでお知らせください。

- デイケアを休まれる場合の連絡 ● デイケア直通の電話 ☎728-2290 (17時00分迄)
- ニューライフ芙蓉代表の電話 ☎728-2200 (17時00分を過ぎた場合)