

すばるNEWS



★七宝焼き教室★

実施日：4月11日（木） 時 間：午後1時～3時
場 所：すばる2F 訓練室
内 容：七宝を使ってアクセサリーやキーホルダーを作ります



★バスケットボールサークル レッツ★

実施日：4月15日（月） 時 間：午前10時～11時半
場 所：ねむのき会館
内 容：運動したい方、興味のある方・・・どなたでも是非ご参加ください！
※自立訓練事業所 SUN のプログラムと合同で行います。
※医療法人芙蓉会（SUN、すばる等）ご利用の方のみの参加とさせていただきます。
※ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。



★ヨガ教室★

実施日：4月17日（水） 時 間：午後1時半～2時半
場 所：すばる2F 訓練室
持ち物：水やお茶等飲み物、汗拭きタオル
※ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。



★お花見（黒石市・東公園）★

実施日：4月19日（金） 時 間：午前10時～午後3時頃
定 員：8名 費 用：昼食代等
締切日：4月12日（金）12時まで、もしくは定員になり次第終了。



★クリーンアップ大作戦★

今年もご協力お願いします！！

実施日：4月22日（月） 時 間：午前10時15分～10時45分
内 容：施設（四ツ石）周辺の清掃を行い、住みやすい街づくりに貢献します。
※自立訓練事業所 SUN のプログラムと合同で行います。



★創作サークル MOSS★

実施日：4月25日（木） 時 間：午後1時半～午後3時
場 所：SUN1F 談話室
内 容：共同で創作活動行っています。興味のある方、是非ご参加ください！！
※自立訓練事業所 SUN のプログラムと合同で行います。
※医療法人芙蓉会（SUN、すばる等）ご利用の方のみの参加とさせていただきます。



★カラオケ★

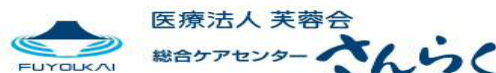


すばるでは毎週土曜日午前10時～12時にカラオケを開放しています。お気軽にご参加ください。
13日、20日は自立訓練事業所 SUN との合同プログラムとなります。

★行事参加について★

すばるの行事に参加する時は必ず申し込みをお願いします。

お申込み及びお問い合わせ先



地域活動支援センターすばる
TEL 017-764-2424
住所 青森市四ツ石里見75-2
担当 飯塚