



# ストレスケアセンター ふよう

## 基本理念

働く方の日々を健やかに

## 基本方針

- ・企業に合わせたメンタルヘルスケアを提供します
- ・企業価値を高め、生産性の向上を図ります
- ・企業(個人)と社会と医療が柔軟に結びつくEAPシステムを構築します
- ・従業員ひとりひとりとそのご家族の人生設計に合わせたサービスを提供します



## ストレスチェック



- 「職業性ストレス簡易調査票(57項目)」を使用
- マークシート／WEBシステム両方での実施に対応
- 臨床心理士・精神保健福祉士などの専門スタッフがご準備からお手伝いします

※2015年12月1日より、50名以上の従業員を抱える事業所はストレスチェックが法律で義務化されました

## 医師面談

ストレスチェック後の医師面談を  
精神科医・産業医がお引き受けいたします



## EAP(従業員支援プログラム)

- 従業員やご家族への個別相談・カウンセリング
- 研修への講師派遣(メンタルヘルス研修など)
- 休職者・周りの方へのサポート
- 事件・事故後の緊急支援
- ハラスメント相談外部窓口



ハラスメント当事者や職場関係者などから、電話・メール・面談によりハラスメントに関連したご相談をお受けいたします。

- 長時間労働者向け医師面談サービス

時間外労働80時間超/月の従業員に対して、専門の医師による面談を実施し、事業場へ報告書を提出いたします。

お気軽にお問合せください

〒030-0966 青森県青森市花園1-25-20 2F TEL 017-718-2566

<http://www.fuyou-scc.jp>