



Vol. 01

2015.04

季刊誌：年4回発行
発行：医療法人芙蓉会

創刊号

巻頭記事

スタッフとともに

二人三脚

整形外科 手術室の紹介



医療法人 芙蓉会
理事長 村上 惇

創刊にあたって

この度、医療法人芙蓉会の季刊誌「ふよう」を創刊するにあたりご挨拶申し上げます。当法人は昭和39年の開設から本年度で設立51年目を迎えました。その間地域の皆様には医療と福祉の分野において多大なご理解とご協力を頂いて参りました。この場をお借りして心から御礼を申し上げます。当法人は設立から常に地域に必要とされる施設を目指しながら発展を考えてまいりました。この「ふよう」を通して医療法人芙蓉会と地域の皆様のコミュニケーションが広がっていくことを期待します。

医療法人芙蓉会は「入所している方とそのご家族も安心して医療・介護を受けられる地域に必要とされる施設を目指します」という経営理念のもと各施設一丸となり医療福祉で地域の皆様のお役にたてるよう努力していく所存です。今後とも皆様のご理解と暖かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

CONTENTS

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| ■巻頭記事 スタッフとともに二人三脚…………… 1P | ■ふよう'sキッチン 減塩食の紹介…………… 3P |
| ■芙蓉会病院 ディケア・地域医療連携室…………… 2P | ■村上病院 MKT2014 コラム |
| ■総合ケアセンター さんらく | ■介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉 |
| ■介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉…………… 3P | 通所リハビリテーションのご案内…………… 4P |
| | ■外来診療担当医表 |

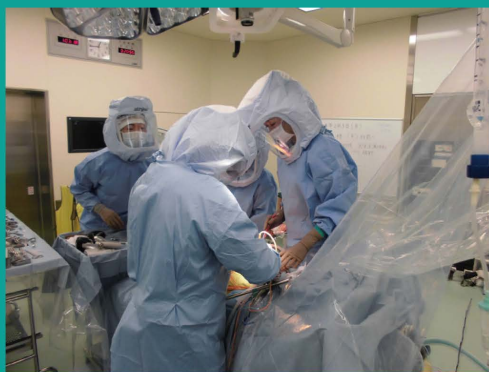
医 福 介

スタッフとともに二人三脚

～整形外科 手術室の紹介～

平成 24 年 12 月より、村上病院に勤務しております。これまでは、主に弘前大学医学部附属病院、県立中央病院、弘前記念病院などで勤務し、専門は脊椎・脊髄外科です。村上理事長が心から患者様のための医療・福祉を真摯に目指している事に共感を覚え就職致しました。

未使用の手術室があり理事長の了解を頂き外部の麻酔科医師の応援も週 2 日可能になりましたので手術を始めることになり、平成 25 年 3 月より手術を 1 年約 180 件ペース（うち脊椎手術を 150 件位）で行っております。



手術室の様子

脊椎・脊髄外科手術の対象疾患は数多くありますが一般的な疾患としては、腰部脊柱管狭窄症、腰椎すべり症、腰椎椎間板ヘルニア、腰椎椎間孔狭窄症、骨粗鬆症性脊椎圧迫骨折、頸椎症性神経根症、頸椎症性脊髄症、頸椎椎間板ヘルニア、頸椎後縦靱帯骨化症、胸椎黄色靱帯骨化症、脊髄腫瘍などです。

スタッフとともに

手術は私一人で手術させていただいているので、着任後手術室看護主任始め病棟スタッフに器械出し・麻酔介助含めた外回り業務はもちろんの事、本来医師の仕事である手術の第一助手も出来るよう教育・研修を行い実践していただいております。スタッフは本当によく頑張ってくれて現在は新人の医師よりもずっと上手にサポートができるようになっていました。去年は、最新の顕微鏡を購入して除圧手術はほぼ顕微鏡視下に行っております。これは視野の確保と教育・安全性の面でも非常に役立っています。なお、脊椎手術の約 1/4 位が脊椎固定術ですが当院ではより低侵襲な手術を行っており、また圧迫骨折に関しても適応を選んで BKP（経皮的後弯矯正術：椎体形成術）のトレーナー医師として手術や研修会の開催も行っております。

また、私は整形外科専門医ですので脊椎だけではなく大腿骨骨折や足関節・膝などの骨折手術や高齢者の人工関節手術も行っております。法人内の患者様の骨折を治療させていただく機会も増えました。

これからも

充実した毎日ですが、どうしても手術・術前検査・病棟管理などの業務が忙しく外来時間が遅延するとすべての業務、職員への影響が出るため苦肉の策として現在外来は完全予約制としました。脊椎疾患を含めて神経疾患を診断するには、反射・筋力・知覚・誘発テストなど色々な検査が必要になり診察に多くの時間がかかります。患者様にはお待ちしていただくことがありますが、是非その点をご理解いただきたく思います。私は誠実で良質な医療が多くの結果に結びつくという一念で仕事をしております。今後とも、村上病院整形外科をよろしくお願い致します。



芙蓉会 村上病院整形外科
三戸 明夫

共にあり共に歩く

芙蓉会病院デイケアでは、大規模デイケア、思春期デイケア（対象は25歳以下）、重度認知症デイケア（通称：シルバーデイケア）の3種類のデイケアを開設しております。

大規模デイケア、思春期デイケアは、地域で生活している精神障がい者の方々が日中活動の場として通所しています。スポーツや創作活動等、様々な活動を行う事で、治療の場やリハビリの場にもなっています。また、年齢層も幅広く、社会性や対人関係等を学ぶ・練習する機会にもなっています。

シルバーデイケアでは、認知症の症状がある方が利用でき、食事、入浴、排泄などの生活機能の回復や維持、感情の起伏や不安感などの精神症状の緩和を目指しています。四季の変化を



眺めながらの入浴は自慢のものとなっています。

当デイケアを利用される患者様が自分らしい毎日や人生を送れる様、「共にあり、共に歩く」をモットーに、スタッフ一同、日々頑張っています！

芙蓉会病院

地域医療連携室相談員Q&A

Q：所属は？

A：地域医療連携室に精神保健福祉士が9名所属しています。

Q：どんな仕事？

A：患者様、ご家族の方が安心して治療を受けられるよう相談支援が主な仕事です。

Q：最近多い相談は？

A：認知症に関する入院相談、発達障害に関する受診相談、退院後利用できる福祉サービスについての相談が多いです。

最近、「もっと早く受診・相談していれば良かった」というご意見を頂きます。病気や受診についてお悩みの方は地域医療連携室までご相談ください。



【連絡先】
芙蓉会病院 地域医療連携室

017-764-1155（直通）

地域ケアの拠点として

～総合ケアセンターさんらく 理念～

地域の皆様に安心を届けられるケアセンターを目指します



一度の相談で医療・介護等の手続きが受けられる「ワンストップサービス」

当センターの特徴は、介護保険分野の青森市南地域包括支援センター、居宅介護支援センター芙蓉、訪問介護ステーションエプロン、訪問看護ステーションマザー、在宅介護支援センター芙蓉の5つの事業所で構成されている「介護サービス事業所」と障がい福祉分野の地域活動支援センターすばる、自立訓練事業所SUN、グループホーム登夢ソーヤ、グループホーム青柳寮の4つの事業所で構成されている「障がい福祉サービス事業所」に分けられています。

地域の皆様にとっての拠点づくりや様々な相談内容に対して、「思いや願い、ご要望」に応えていくための取り組みをしています。

総合ケアセンター
さんらく



ワンストップサービス支えあいイメージ

ニューライフの外出がアツい☆

通所リハビリの数あるレクリエーション活動の中から最も人気のあるものを紹介します。

それは「外出」！

ニューライフ芙蓉通所リハビリの外出は、目的が大きく2つに分けられます。

「観光、気分転換」と「買い物」。

グループで景色を見て楽しみ、その後おいしいケーキとコーヒーを頂きながら

皆で「お茶」して語り合う…至福のひとつとき♡

またなかなか出掛ける事ができない、買い物に行けない…方の為の実用的スーパー巡り！！

あれとこれと買って…と計画したり。衝動買いだってOK！

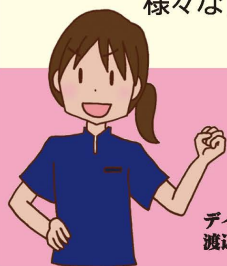
女性は買い物でかなりのストレス発散となります。

男性は…自分の物より奥様へのプレゼントが多いかな？

介護職員は基本マンツーマンスタイルなので安心安全です。

これからも利用者様一人ひとりが素敵な時間をすごせるように

様々なレクリエーションを提供したいと思います。



デイケア科
渡辺です。

平成 27 年度外出計画

- 5 月……三内丸山遺跡
- 8 月……イオンタウン浜田
- 11 月……イトーヨーカドー
- 2 月……サンロード青森
- 6 月……ゆ～さ浅虫
- 10 月……浪岡アップルヒル
- 1 月……アウガ
- 3 月……夜越山洋ラン祭り

ふよう's
キッチン
減塩食の紹介

【栄養成分】 ■エネルギー 540cal ■タンパク質 17.7g
■脂質 13.9g ■食塩 1.1g



献立のポイント

- 主菜の肉に薄く下味をつけ、たれは甘酢たれにごま油、ねぎなどの薬味を使って薄味でも頂けるように工夫しています。
(薬味はねぎの他にみょうが、しょうがなど取り入れても美味しく頂けます)
- 一般食の方は、人参の子和えですが塩分制限の方は、塩まだら子を使わず減塩正油を使って味を整えています。2色お浸しにも正油は減塩正油を使用しています。

その他減塩食のポイント

- ✓減塩調理の工夫をする
 - ・食材の持ち味をいかす
 - ・酸味を利用する = 酢、レモン、ゆず等
 - ・香味料を利用する = ごしょう、カレー粉、わさび、からし等
 - ・下味をつけない
 - ・風味のある食材を利用する = 香味野菜やのり、ごまなど
- ✓汁物は1日1杯以下にする
- ✓麺類の汁は残す
- ✓加工食品、漬物などの食塩含有量の多いものは控える
- ✓インスタント食品、調味料は控える



MKT 2014

2014年に発足した

M: 村上

K: 健康長寿プロジェクト

T: チームの略称です

Mission

MKT2014 は橋川リーダー（村上病院医師）のもと市民の健康長寿サポートを目的に 2014 年に立ち上げられました。

MKT2014 コラムは村上病院広報誌「まんまる」から引き続き掲載されることとなりましたので、張り切って仕事させていただきます！

ではコラム第1回の
健康長寿クイズをもう一度ご紹介

QUIZ
1

整腸作用のある乳酸菌が
一番多く含まれるものは？

①マッコリ ②ヨーグルト ③チーズ

3つとも乳酸菌が多く含まれているものとして有名です。
マッコリの酸っぱさは乳酸菌の証、乳酸菌のひとつである
ラクトバチルス豊富に含み、強い整腸作用を示します。
アルコール分は6%から10%、飲み過ぎには注意しましょう。

答えは①のマッコリでした。



長寿で元気な人は、家族や友人、親しい人との交流から生まれる
「いきがい」を感じている人が多いです。

当院では、市民参加型の様々なイベントを企画・発信していきます。
地域社会へ飛び出し、積極的に参加してみましょう。

介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉

通所リハビリテーション

見学・相談随時受付中

受付時間 月～土・祝日 8:30～17:00

サービス提供時間 月～土・祝日 9:00～16:00

TEL.017-728-2200

介護相談室代表 TEL.017-728-1166

通所リハビリテーション担当/介護支援専門員(小倉・三上・秋田)



芙蓉会病院 外来担当医の紹介 (H26. 11. 18 ~)

時 間		月	火	水	木	金
午 前 8:30 ～ 12:00 ※受付時間	新 患	武 田	三浦・荒谷	鎌 田	村 上	村上(拓)・荒谷
	再 来	三 浦	村 上	村 上	村 本	村 上
		荒 谷	村上(拓)	三 浦	村上(拓)	三 浦
		松 井	鎌 田	荒 谷	荒 谷	武 田
	内 科	中 道	渡 辺	平 田	猪久保	平 田

※変更になる場合もございますので、ご確認の上で来院ください。

受診についての質問がございましたら代表 **017-764-1155(直通)** までお問い合わせください。
地域医療連携室の担当者が対応いたします。

村上病院 外来担当医の紹介 (H27. 1. 5 ~)

時 間	診療科	月	火	水	木	金
午 前 8:30 ～ 12:30 ※受付12:00まで	一般内科	橋川 正利	工藤 茂明	久我 俊彦	久我 俊彦	福士 智久
	消化器内科	梶原 祐策(1・3・5週) 水木 一郎(2・4週)	水木 一郎	梶原 祐策	水木 一郎	梶原 祐策
	循環器内科	福士 智久	福士 智久	福士 智久	工藤 茂明	工藤 茂明
	糖尿病内科	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男
	神経内科					三木 康生
	心療内科(再来)	加久 明美		加久 明美		
	整形外科	水木 茂	三戸 明夫	水木 茂	三戸 明夫	三戸 明夫
	血管外科					久我 俊彦
	耳鼻咽喉科	白崎 理喜	白崎 理喜	白崎 理喜	白崎 理喜	白崎 理喜
	泌尿器科	田村 将司	田村 将司	田村 将司	田村 将司	
午 後 13:30 ～ 17:00 ※受付16:30まで	一般内科	久我 俊彦	増田 光男	工藤 茂明	橋川 正利	三木 康生
	糖尿病・一般内科	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男
	神経・一般内科					三木 康生
	心療内科(新患・予約制)	加久 明美		加久 明美		
	整形外科	水木 茂		水木 茂	水木 茂	水木 茂
	耳鼻咽喉科(予約)	白崎 理喜	白崎 理喜	白崎 理喜	白崎 理喜	
	泌尿器科	田村 将司	田村 将司	田村 将司	田村 将司	

三戸医師の診療は
予約制となっております。
お電話にて御予約下さい。
14:00～16:00
017-729-8888

※変更になる場合もございますので、ご確認の上で来院ください。

受診についての質問がございましたら代表 **017-752-1188(直通)** までお問合せください。
医療看護相談室担当者が対応いたします。



医療法人 芙蓉会のホームページをご活用ください

- 各種施設情報・活動報告・ブログ
- イベント情報 ■求人情報 など



随時更新中 <http://www.fuyoukai.or.jp/>

芙蓉会

検索

医療・介護のスタッフで結ぶネットワーク

一人ひとりの患者様の状況に合わせた医療が施せるように各施設が互いに協力しあい、治療からリハビリテーション、退院後の療養までの一貫した医療を目的とした協力ネットワークを結んでおります。

- ・精神科
- ・心療内科
- ・内 科
- ・児童精神科
- ・老年精神科



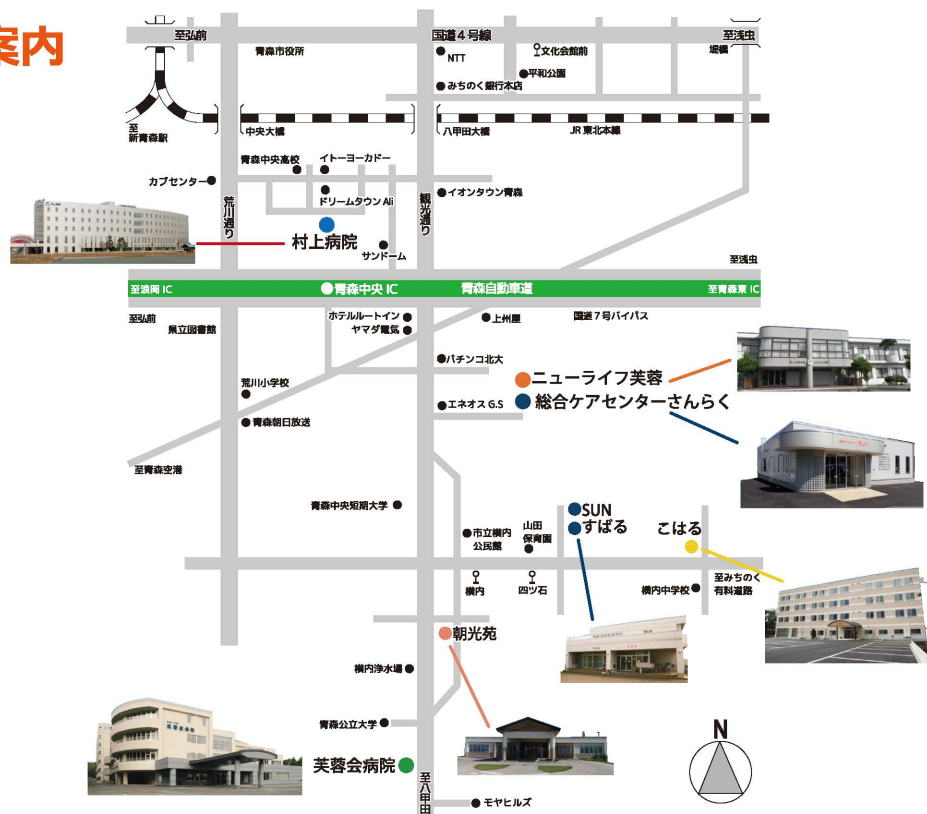
- ・入所
- ・短期入所
- ・通所リハビリテーション

- ・内 科
- ・心療内科
- ・精神科
- ・循環器内科
- ・整形外科
- ・放射線科
- ・消化器内科
- ・血管外科
- ・リハビリテーション科
- ・糖尿病内科
- ・耳鼻咽喉科
- ・人間ドック
- ・神経内科
- ・泌尿器科
- ・健康診断

- 介護サービス事業所
- ・青森市南地域包括支援センター
 - ・居宅介護支援センター 芙蓉
 - ・訪問介護ステーション エプロン
 - ・訪問介護ステーション マザー
 - ・在宅介護支援センター 芙蓉

- 障がい福祉サービス事業所
- ・地域活動支援センターすばる
 - ・自立訓練事業所 SUN
 - ・就労サポートセンター そら
 - ・グループホーム 登夢ソーヤ
 - ・グループホーム 青柳寮

交通のご案内



■ 芙蓉会病院	青森市大字雲谷字山吹 93-1	TEL:017-738-2214	FAX:017-738-2249
■ 村上病院	青森市浜田 3 丁目 3-14	TEL:017-729-8888	FAX:017-729-8887
■ ニューライフ芙蓉	青森市妙見 3 丁目 11-14	TEL:017-728-2200	FAX:017-728-2203
■ 総合ケアセンターさんらく	青森市妙見 3 丁目 11-14	TEL:017-728-2201	FAX:017-728-3452
【関係機関一覧】			
■ 住居型有料老人ホーム こはる	青森市大字四ツ石字里見 76-1	TEL:017-728-1226	FAX:017-728-1227
■ 特別養護老人ホーム 朝光苑	青森市横内字亀井 245-1	TEL:017-764-5117	FAX:017-764-5118