

Vol.02

2015.07

季刊誌：年4回発行
発行：医療法人芙蓉会

夏号

巻頭記事

いつも笑顔で

まごころこめて

芙蓉会病院紹介

CONTENTS

- 巻頭記事 芙蓉会病院..... 1P
- 村上病院 ものわすれが気になり始めたら..... 2P
- ニューライフ芙蓉 ショートステイ..... 2P
- 就労サポートセンターそら 新事業所誕生..... 3P
- ふよう'sキッチン しっかり食べて夏バテ防止..... 3P
- 村上病院 MKT2014 コラム 早朝散歩..... 3P
- 外来担当医の紹介..... 4P

医福介



診療部長 村上拓也

平成14年に雲谷地区へ新築移転し、はや10年が過ぎました。地域の方々のご理解をいただきながら、私たちの目標とする「地域に必要とされる病院」へ向かって一歩ずつ歩んで参りました。

病院の位置は、雲谷スキー場の近くにありますが、街からはちょっと遠いかもかもしれませんが、自然いっぱい、で空気がおいしく、「心のやすらぎ」のためにはちょっとしたいいロケーションです。

心の病、はとも幅広く、児童思春期から老年期まで、つまり小児から高齢者まで、さまざまな症状や障害を抱えた方がおいでになります。ここを訪れる皆様に、少しでも気持ちよくご利用いただきたいの思いから、職員一同、笑顔とあいさつを大切にしております。

これからも、皆様から愛され、親しまれる「お山の病院」を目指して、日々、努力して参ります。どうぞ、よろしくお願いたします。



作業療法ホール

日々の診療について

高 齢化しつつある昨今、認知症の方も増加しております。地域の方のニーズにお応えできるよう、認知症の診療にも力を入れております。また、高齢の方はどうしても合併症を有していることが多いため、精神科医と内科医が協力し合いながら、日々の診療をさせていただいております。



現 在の子供社会は、私たちの育った時代に比し多様化、複雑化しており、ストレスフルです（SNS文化など）。その結果、様々な心の問題が起こっています。当院には、児童思春期の心の病を診療している専門医が2名おります。



連 続飲酒がやめられない方に対し、「本人の気合いと根性で止められるはず！」

と思いませんか？ちょっと待ってください。アルコール依存症は、病気です。病気である以上、治療方法があります。ぜひ、ご相談ください。



少 数精鋭化しつつある会社。社員一人ひとりにかかるノルマや業務量は増加。当然、心の負担も増加・・・うつ病が増えています。うつ病は、重くなる前に、お早めに！眠れなくなる方が多く、眠れないと心と体の疲れがリセットできず、次の日に持ち越され、心のエネルギーが枯渇してゆきます。まずは、良い眠りを取り戻すところから！



これからも、患者様とご家族様の笑顔のため、職員一同、お手伝いさせていただけたら幸いです。

あれ？

えっと...

ものわすれが 気になり始めたら



薬はどうやって
飲むんだっけ。。。

もの忘れと一口に言っても・・・

もの忘れが年齢にともなう通常のもの忘れなのか、
それとも対処・治療を必要とする認知症あるいはその前段階なのかを総合的に判断します。

いつもの散歩道なのに。。。
まよったりして



最近忘れ物が。。。
認知症！
自分は大丈夫かな

平成 27 年 6 月 12 日から毎週木・金曜日
「ものわすれ」が老化現象によるものか病気なのかを
神経内科医・内科医が診断し治療します。

TEL 017-752-1188 (地域医療連携室直通)
(担当) 医療看護相談室 溝江

知 っていますか？ ショートステイ

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉



こんなときお困りではないですか？

冠婚葬祭や入院などでご家族が数日間家を留守にしなければならないとき、ご家族様の介護にも休日をいれて介護負担軽減や気分転換を図りたいときなど、短期間の在宅介護が難しいときにこのショートステイの利用をご相談ください。介護をうける高齢者の方に短期間入所してもらい、医師・看護師・理学療法士・作業療法士などの専門スタッフが医療・リハビリ・日常生活全般の支援をいたします。

また専任の管理栄養士がご利用者様一人ひとりの状態を考慮したお食事を提供いたしますのでご安心下さい。

◆対象者

〈要支援 1・2 または要介護 1~5 の介護認定を受けている方〉

ご利用料金

【要介護 1 個室トイレ付の場合】

■ 1 日 4,130 円～ (食費・居住費・その他加算含む)

介護度により料金が異なりますので、ご担当者へご確認ください。

※ご自宅～施設間の送迎いたします。(車椅子、寝たきりの方も対応可)

〈お問合せ先〉

介護相談室 (直通) **017-728-1166** 担当: 三上

受付時間 月～金曜日 8:30～17:00 (土・日・祝日除く)



就労サポートセンターそら 就労継続支援A型・B型

「就労サポートセンターそら」では、障がいや難病をお持ちの方の就労に関する相談や支援を行います。

就労・生産活動の機会を提供し、知識や技能の向上のために必要な訓練を行うことを目的に開所されました。就労継続支援には雇用契約を結び利用する「A型」と、雇用契約を結ばず利用する「B型」の2種類があります。一般の就労は難しいけれど「出来る範囲で働きたい!」という意欲を最大限応援し、社会福祉士・精神保健福祉士などのスタッフがサポートしていきます。

見学や就労体験は随時受付けております。まずはお電話でお気軽にお問合せください。

〈お問合せ先〉
就労サポートセンターそら
TEL : 017-738-2537 (直通)

〈受付時間〉
月～金曜日
8:30 ~ 17:00

就労継続支援 A型・B型 ってなに...?

A型とは

雇用契約を結び給料をもらいながら利用します。

B型とは

雇用契約を結ばず、生産活動を行い、工賃をもらいながら利用します。

★利用対象者★

青森市内にお住まいの方で

- ・障がい者手帳をお持ちの方
- ・自立支援医療受給者証をお持ちの方

※上記の方々に限らず随時相談受付けております



鶏の梅味噌焼き定食

【栄養成分】 ■エネルギー 690cal ■タンパク質 29.9g
■脂質 20.3g ■食塩 2.5g



鶏の梅味噌焼き
(付け合わせ
野菜ソテー)

ブロッコリーと
カリフラワーの
ピーナッツ和え

ご飯

味噌汁 (板麩)

献立のポイント

- ・鶏の梅味噌焼きは、梅と青じそを刻んで味噌に混ぜ合わせ、鶏もも肉に塗りオープンで焼いた料理です。
- ・梅の効果で食欲が沸き、夏の疲れた体も癒してくれます。
- ・梅と味噌を使用しているので、塩分が多いように思われますが、青じその風味を上手く活かし、塩分を抑えています。
- ・付け合わせや副菜に野菜を沢山使用し、バランスのよい献立に仕上げています。



しっかり食べて、
夏バテ防止!

MKT 2014

Mission

MKT2014は橋川リーダー(村上病院医師)のもと市民の健康長寿サポートを目的に2014年に立ち上げられました。

早朝散歩 健康相談企画中!

さわやかな早朝に散歩をしながら健康について考えてみるのはいかがでしょうか★
村上病院周辺で朝の散歩を企画しております
ご期待ください。



MKT2014 コラムでは、皆様から頂いた情報や健康に関するお悩みなど掲載させていただきます。
相談は: hashikawamasatoshi@gmail.com まで!
匿名でOKです!

芙蓉会病院 外来担当医の紹介 (H27.5.1 ~)

時間		月	火	水	木	金
午前 8:30 ~ 12:00 ※受付時間	新患	武田	三浦・荒谷	鎌田	村上	村上(拓)・荒谷
	再来	三浦	村上	村上	村本	村上
		荒谷	村上(拓)	三浦	村上(拓)	三浦
		松井	鎌田	荒谷	荒谷	武田
	内科	中道	渡辺	お問合せください	猪久保	稲葉

※変更になる場合もございますので、ご確認の上ご来院ください。

☆受診についての質問がございましたら地域医療連携室の担当者に対応いたします。

【017-764-1155(直通)までお問い合わせください】

村上病院 外来担当医の紹介 (H27.6.1 ~)

時間	診療科	月	火	水	木	金
午前 8:30 ~ 12:30 ※受付12:00まで	一般内科	橋川 正利	工藤 茂昭	久我 俊彦	久我 俊彦	福士 智久
	消化器内科	梶原 祐策 (1・3・5週) 水木 一郎 (2・4週)	水木 一郎	梶原 祐策	水木 一郎	梶原 祐策
	循環器内科	福士 智久	福士 智久	福士 智久	工藤 茂昭	工藤 茂昭
	糖尿病内科	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男
	神経内科					三木 康生
	整形外科	水木 茂	三戸 明夫	水木 茂	三戸 明夫	三戸 明夫
	血管外科					久我 俊彦
	耳鼻咽喉科	白崎 理喜	白崎 理喜	白崎 理喜	白崎 理喜	白崎 理喜
午後 13:30 ~ 17:00 ※受付16:30まで	泌尿器科	田村 将司	田村 将司	田村 将司	田村 将司	
	一般内科	久我 俊彦	増田 光男	工藤 茂昭	橋川 正利	三木 康生
	糖尿病・一般内科	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男
	神経・一般内科					三木 康生
	心療内科 (再来) 受付15:30まで			村上 拓也 (14時~) 松井 葵 (14時~15時)		
	整形外科	水木 茂		水木 茂	水木 茂	水木 茂
	耳鼻咽喉科 (予約)	白崎 理喜	白崎 理喜	白崎 理喜	白崎 理喜	
	泌尿器科	田村 将司	田村 将司	田村 将司	田村 将司	

三戸医師の診療は
予約制となっております。
お電話にて御予約下さい。
14:00 ~ 16:00
017-729-8888

※変更になる場合もございますので、ご確認の上ご来院ください。

☆受診についての質問がございましたら医療看護相談室の担当者に対応いたします。

【017-752-1188(地域医療連携室直通)までお問合せください】

イベント情報

第17回 SUNすばら祭り

日時：平成27年 9月11日(金)
13:00 ~ 15:00

場所：・ 自立訓練事業所 SUN
・ 地域活動支援センターすばら
・ 就労サポートセンターそら

模擬店

焼き鳥・唐揚げ
フランクフルト
焼きそば・イカ焼き
他

**SUN プログラム
体験コーナー**

アロマや創作など

**パネル
展示**

**ゲーム
コーナー**

射的など

今年もお楽しみに!

第3回 介護予防教室のお知らせ (定員80名)

日時：9/26(土) 10:00 ~ 11:30

場所：芙蓉会病院 4F 作業療法ホール

テーマ 身近にあるところの病気

講話 芙蓉会病院 看護部 教育科長
精神科認定看護師 成田 隆雄 氏

健康チェック
 血圧測定・体重体組成測定・血管年齢測定
 脳の健康チェック

【申し込み先】 総合ケアセンターさんらく
 在宅介護支援センター芙蓉
 TEL 017-728-2201 担当：加藤



医療法人 芙蓉会のホームページをご活用ください

- 各種施設情報・活動報告・ブログ
- イベント情報 ■求人情報 など



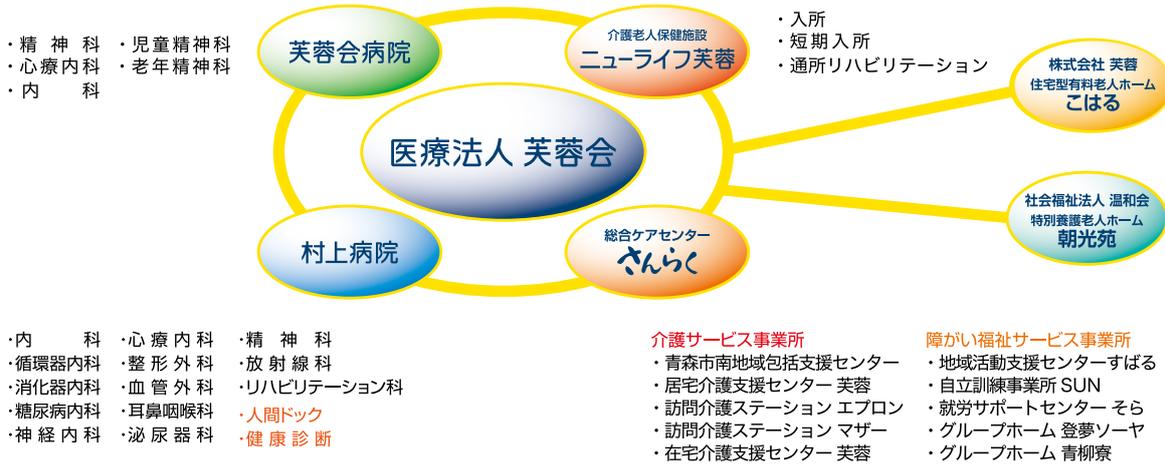
随時更新中 <http://www.fuyoukai.or.jp/>

芙蓉会

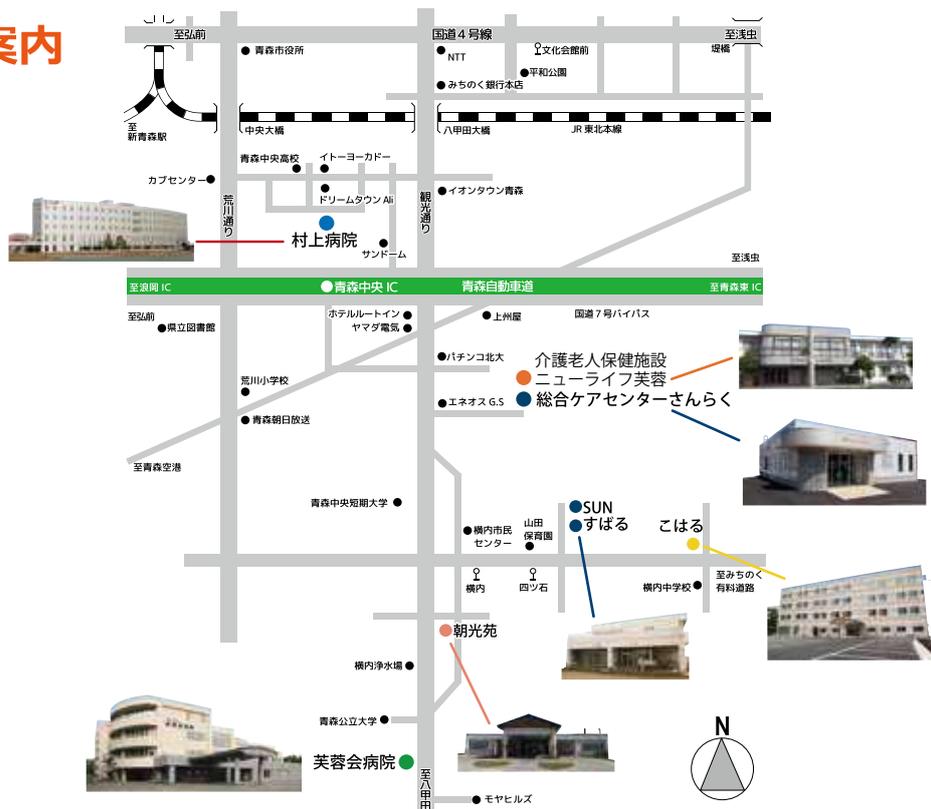
検索

芙蓉会グループのネットワーク

一人ひとりの患者様、利用者様の状況に合わせた医療・介護・福祉サービスを
提供できるように、各施設が互いに協力し合うネットワークを結んでおります。



交通のご案内



■芙蓉会病院	青森市大字雲谷字山吹 93-1	TEL:017-738-2214	FAX:017-738-2249
■村上病院	青森市浜田 3 丁目 3-14	TEL:017-729-8888	FAX:017-729-8887
■介護老人保健施設ニューライフ芙蓉	青森市妙見 3 丁目 11-14	TEL:017-728-2200	FAX:017-728-2203
■総合ケアセンターさんらく	青森市妙見 3 丁目 11-14	TEL:017-728-2201	FAX:017-728-3452
【グループ施設】			
■住居型有料老人ホーム こはる	青森市大字四ツ石字里見 76-1	TEL:017-728-1226	FAX:017-728-1227
■特別養護老人ホーム 朝光苑	青森市横内字亀井 245-1	TEL:017-764-5117	FAX:017-764-5118

本誌の問合せ先：地域サービス部 017-764-1815 kouhoufuyou@fuyoukai.or.jp