



APRIL

2016.4

春号

巻頭記事
消化器センターの歩み

Vol. 05

季刊誌：年4回発行
発行：医療法人芙蓉会

CONTENTS

■巻頭記事

消化器センターの歩み 1P

■総合ケアセンター さんらく

地域包括ケアシステムを考える 2P

■ストレスケアセンターふよう開設 2P

■介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉

いつも見てますよ 3P

■村上病院

村上病院流 だし活 / MKT2014 コラム 3P

■外来担当医表 4P

医福介

村上病院

院長
内視鏡専門医 水木 一郎

消化器センターの歩み

✳ 新築移転から4年目

平成24年6月に浜田地区に村上病院が移転し、はや4年目を迎えるようとしています。私の所属する消化器センターでは、移転後外来患者さんの増加はもちろんですが、上部内視鏡検査（胃力メラ）で年間1500件、下部内視鏡検査（大腸力メラ）で年間500件と、それぞれ約550件/年、約350件/年、増加しており、まだまだ患者数、検査数共に増える勢いです。ここで村上病院の消化器センターの歴史（たった9年ですが）を振り返ってみます。

✳ 振り返ると

平成19年4月に御縁があり青森市民病院から青柳地区にあった芙蓉会村上病院に入社しました。そのころの当院の内視鏡は胃内視鏡が1本、大腸内視鏡が1本しかなく、内視鏡専属看護師もいない状態でした。理事長先生より村上病院を活性化してくれとの至上命令もあり、またせつかくの技術も生かしたく消化器内科を開設。そこで、最新の内視鏡、内視鏡洗浄機、内

視鏡手術に使用する高周波装置を

購入、診療科と検査の一体化を目指し2名の内視鏡担当看護師を配属しました。これにより、消化器科外来から関連検査などは速やかに施行出来るようになるも、なにせ私一人で外来、腹部超音波検査、内視鏡検査、胃透視（バリウム検査）、内視鏡手術（ポリプ切除、胆管結石砕石手術）を毎日担当していたものですから、外来、検査共に件数をこなすことは物理的に無理でした。しかし平成23年8月に梶原医師の入社と共に、徐々に件数が増え、内視鏡担当看護師も4名まで増員。内視鏡技師免許も当院から3名が新たに取得出来るまでとなりました。

✳ そして今

そこで平成24年6月に浜田地区に移転することを期に消化器の診察、検査を1カ所で行えるように集約し、消化器科を「消化器センター」と名称変更。上部内視鏡検査室2室、消化管透視検査と大腸内視鏡検査そして胆道系検査可能なX線テレビ室1室が設置されました。また腹部超音波検査室も隣接して

おります。これにより引き継ぎ少なく、消化器センタースタッフで患者さんを観察し、誘導出来るようになり、診察から検査、検査後の診察への流れもスムーズに行われるようになりました。病棟看護師も病棟患者さんの送迎のみとなり、病棟看護の負担軽減から、より良い看護提供へ繋がっています。

これからも、安全性・安心性を第一により良い医療を提供していくよう努力して参ります。



地域包括ケアシステムを考える

総合ケアセンターさんらくの取り組み

やわらかな陽ざしが快い季節となりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？高齡化が進む今後、団塊の世代が75歳を超える2025年に向け、認知症や慢性疾患を抱えても地域で暮らせる仕組み『地域包括ケアシステム』の導入が急務となっています。

その中で、総合ケアセンターさんらくは、『地域包括ケアシステム』の5つのサービス『医療』『介護』『予防』『生活支援』『住まい』を一体的に提供していくために、情報発信・相談・サービス提供を切れ目なく行い、地域住民のつながりや住み慣れた地域で自分らしい生活を送れるようサポートしていきます。

■住まい

本人の希望と経済力になかった住環境の確保

■生活支援 ■福祉サービス

食事の準備や買い物のサポートなど

■介護 ■医療 ■予防

「介護・リハビリ」「医療・看護」

「保健・予防」の一体的な提供

総合ケアセンターさんらく介護サービス事業所の取り組み

地域包括ケアシステムの取り組みを果たすために、「総合ケアセンターさんらく」は

- いつでもどこでもだれでも
相談できる **ケアセンター**
- 一回の相談で解決につなげる
ワンストップサービス
- 地域の求めに
応えるための **ケアコーディネイト**

を目指し、地域ネットワークづくりを進めていきます。



■出前講座
■健康教室の開催



■認知症カフェ(ご本人対象)
■認知症サロン(ご家族対象)



■青森市高齢者
介護相談協力員研修会



■介護予防教室の開催

ストレスケアセンターふよう 開設しました

ストレスケアセンター ふようは、「働く方の日々を健やかに」を基本理念とし、事業者様を対象に従業員の包括的なメンタルヘルスケアを提供するための施設として、2015年10月に誕生しました。働く方のこころの健康をサポートし、事業者様と従業員を援助・支援していきます。

ストレスチェックの義務化 お困りではありませんか？

- ・制度の概要
- ・自分の会社には何が必要なのか
- ・費用はどのくらいかかるのか
- など



サービス内容

- ・従業員のストレスチェック
- ・職員向け研修への講師派遣
- ・従業員やご家族の相談対応
- ・休職者の復職支援
- など



※ストレスチェック、その他サービス内容など、お気軽にお問い合わせください

【お問合せ先】有限会社 三良商事

ストレスケアセンター ふよう

TEL 017-718-2566

E-mail: general@fuyou-scc.jp HP: <http://www.fuyou-scc.jp>

いつも見えますよ

入所科 介護主任 川村 尚子

私たちは、ニューライフ芙蓉の理念である「利用者様とご家族が安心してサービスを受けられる施設を目指します。」に沿って、利用者様と向かい合っています。入所科の介護では、オムツ交換、入浴介助、食事介助、移乗介助など体力仕事が多いですが、若いスタッフがどんどん動き回って盛り上げてくれています。若いっていいですね～。

でも中堅スタッフには若さだけではない、きめ細かい気配り心配りもあります。利用者様のちょっとした言葉や認知症の方の言動を察し、少しでも不安を取り除き笑顔になれるよう努めています。利用者様からの「あずましいな～」「ありがとう」の言葉は私たちのエネルギーになります。それでも勤続18年の私でも利用者様に教えられている事がまだあります。日々学び、日々勉強！



村上病院栄養科



あおり食命人が作る

村上病院流 だし活



あおり食命人とは、『新鮮で安全・安心な旬の県産食材を活かした健康的な食事(=いのちを支える食)を作る人』という意味の造語です。

村上病院栄養科には「あおり食命人」に登録されたスタッフがおり他のスタッフと共に鰹節、昆布の2番だしの使用、野菜の荒葉からスープをとって食材を余すことなく活用し「だし活」に取り組んでいます。「だし」の旨みを活用することで調味料を減らすことができ、薄味でも味に深みが増す美味しい食事の提供ができるよう心がけています。

MKT2014 コラム NO.6

オクラホマシティ市長 スーパープレイの巻!

NHK Eテレ
スーパープレゼンテーションから

「オクラホマシティは全米有数の肥満都市！」
そんな不名誉なレッテルを貼られていた。。。
そこで、市長はある奇策に出たのです。

**「市民全体で 100 万ポンド
(約 450 t) の減量を目標とする」**

この目標なんと 5 年で達成★
市民 1 人平均 9 kg のダイエットに成功
肥満都市という不名誉なイメージを払拭し健康都市への階段を登りはじめた。。めでたし

さて続け青森県！
「青森市民全体で 1 兆歩」こんな面白い企画はどうでしょう。
今年も早朝散歩が 6 月より開始します
どなたでもご参加いただけますので毎週月曜日
朝 6 時～浜田中央公園へお気軽にお越しください。

MKT
2014

短命県脱出、健康長寿活動に興味のある方
hashikawamasatoshi@gmail.com まで
お待ちしております

芙蓉会病院 外来担当医表

診療時間 午前 8:30 ~ 12:30 ※受付 12:00 まで

診療科		月	火	水	木	金
精神科	新 患	武田 哲	三浦 隆男 荒谷 雅子	鎌田 晃寿	村上 惇	村上 拓也 荒谷 雅子
	再 来	三浦 隆男	村上 惇	村上 惇	村本 幸榮	村上 惇
		荒谷 雅子	村上 拓也	三浦 隆男	村上 拓也	三浦 隆男
		松井 葵	鎌田 晃寿	荒谷 雅子	荒谷 雅子	武田 哲
		—	—	寺本 光男	—	寺本 光男
内 科		お問合せください	渡辺 定雄	お問合せください	猪久保 洋一	稲葉 馨

※変更になる場合もございますので、ご確認の上ご来院ください。 受診についてのお問合せ：017-764-1155 (地域医療連携室)

村上病院 外来担当医表

診療時間 午前 8:30 ~ 12:30 ※受付 12:00 まで

午後13:30 ~ 17:00 ※受付 16:30 まで

三戸医師の診療は予約制となっております。

お電話にてご予約下さい。

予約時間 14:00 ~ 16:00 TEL017-729-8888(代表)

診療科		月	火	水	木	金
一般内科	午 前	橋川 正利	工藤 茂昭	久我 俊彦	久我 俊彦	福士 智久
	午 後	三木 康生	田中 弦	工藤 茂昭	橋川 正利	久我 俊彦
消化器内科	午 前	梶原 祐策 (1・3・5 週) 水木 一郎 (2・4 週)	水木 一郎	梶原 祐策	水木 一郎	梶原 祐策
循環器内科	午 前	福士 智久	福士 智久	福士 智久	工藤 茂昭	工藤 茂昭
糖尿病内科	午 前・午 後	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男
神経内科	午 前・午 後	三木 康生	—	—	—	—
心療内科 (再来)	午前 10:00~12:30 *受付12:00まで 午後 13:30~16:00 *受付15:30まで	—	—	—	渡 辺	—
整形外科	午 前	水木 茂	三戸 明夫 (予約制)	水木 茂	三戸 明夫 (予約制)	三戸 明夫 (予約制)
	午 後	水木 茂	水木 茂	水木 茂	水木 茂	水木 茂
血管外科	午 前	—	—	—	—	久我 俊彦
泌尿器科	午 前	田村 将司	田村 将司	田村 将司	田村 将司	—
	午 後	田村 将司	田村 将司	田村 将司 (予約制)	田村 将司	田村 将司 (予約制)

※変更になる場合もございますので、ご確認の上ご来院ください。 受診についてのお問合せ：017-752-1188 (医療看護相談室)

平成 28 年度 在宅介護支援センター 芙蓉

介護予防教室のお知らせ

テ ー マ	在宅介護 認知症介護の仕方	第1回
	1. 講話・寸劇 講師：総合ケアセンター さんらく職員	第2回
	2. 芙蓉会グループ施設紹介 3. 健康チェック 血圧・骨密度・血管年齢 体重体組成・認知機能検査	
内 容		
日 時・ 場 所	5月28日(土) 10:00~11:30 はまなす会館	7月30日(土) 10:00~11:30 県民福祉プラザ

平成 28 年度

村上病院 糖尿病教室のお知らせ



糖尿病教室は
村上病院2階会議室で
行っています



4/8金 10:00 ~ 10:30	「糖尿病治療最近の話題」 糖尿病専門医 増田光男	「三大合併症の予防」 看護師 小泉恵
5/13金 10:00 ~ 10:30	「足を見てみよう!」 看護師 伊藤桂子	「低血糖になったら…」 看護師 館山彩香
6/10金 10:00 ~ 10:30	「運動をしよう!!」 理学療法士	「糖尿病の検査について」 臨床検査技師 山田明美



医療法人 芙蓉会のホームページをご活用ください

- 各施設情報・活動報告・ブログ
- イベント情報 ■求人情報 など

随時更新中 <http://www.fuyoukai.or.jp/>

芙蓉会

検索

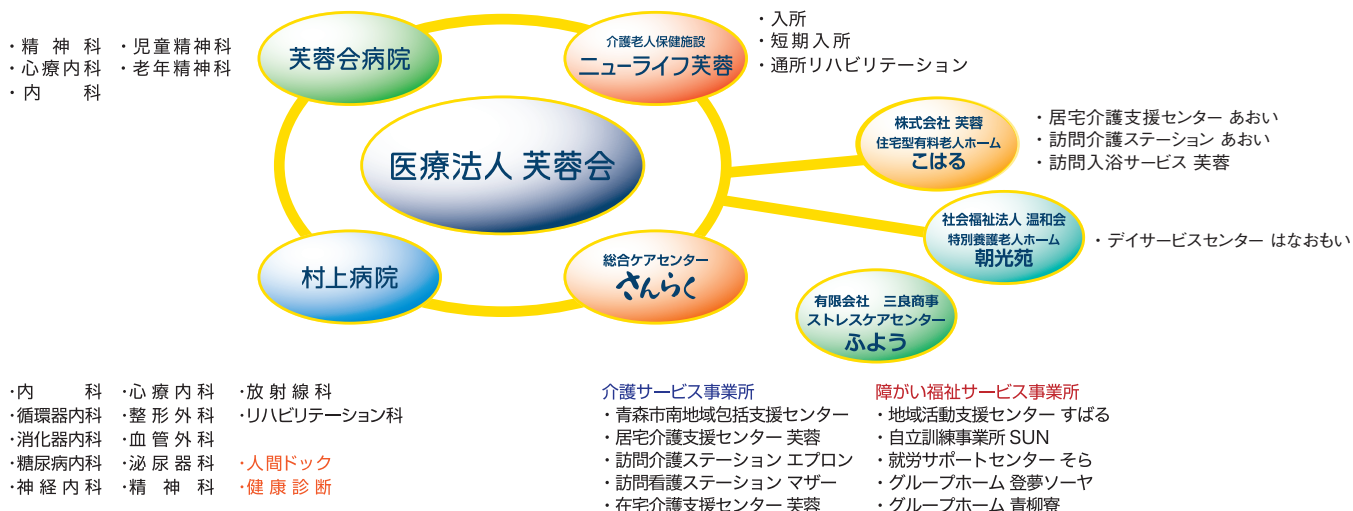
QRで

簡単
アクセス



芙蓉会グループのネットワーク

一人ひとりの患者様、利用者様の状況に合わせた医療・介護・福祉サービスを提供できるように、各施設が互いに協力し合うネットワークを結んでおります。



交通のご案内

■ 芙蓉会病院	青森市大字雲谷字山吹 93-1	TEL:017-738-2214	FAX:017-738-2249
■ 村上病院	青森市浜田 3 丁目 3-14	TEL:017-729-8888	FAX:017-729-8887
■ 介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉	青森市妙見 3 丁目 11-14	TEL:017-728-2200	FAX:017-728-2203
■ 総合ケアセンター さんらく	青森市妙見 3 丁目 11-14	TEL:017-728-2201	FAX:017-728-3452
【グループ施設】			
■ 住居型有料老人ホーム こはる	青森市大字四ツ石字里見 76-1	TEL:017-728-1226	FAX:017-728-1227
■ 特別養護老人ホーム 朝光苑	青森市横内字亀井 245-1	TEL:017-764-5117	FAX:017-764-5118
■ 有限会社 三良商事			
ストレスケアセンター ふよう	青森市花園 1 丁目 25-20	TEL:017-718-2566	FAX:017-718-1533

本誌の問合せ先：地域サービス部 017-764-1815 kouhoufuyou@fuyoukai.or.jp