



2016.7

夏号

巻頭記事
心のリハビリ

Vol. 06

季刊誌：年4回発行
発行：医療法人芙蓉会

CONTENTS

■巻頭記事

心のリハビリ 1P

■介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉

地域包括ケアシステムを考える 2P

■村上病院 感染防止対策室より 2P

■総合ケアセンター さんらく

風通しの良い職場づくり 3P

■ふよう's キッチン 誕生食お膳 3P

MKT2014 コラム 3P

■外来担当医表 4P



医福介

心のリハビリ

芙蓉会病院のデイケア

今回、芙蓉会病院ではデイケアのご紹介をさせていただきたいと思います。

心の治療は、①お薬②心理③環境調整の3本柱で構成されています。

デイケアは、②と③の要素を含んでいます。

イメージとしては「心のリハビリのための場所」ということで、いいと思います。

心の病気の種類によっては、自分というもの（自我といいます）が不安定になることがあり、その不安定さを安定させてゆくには、自分一人の世界に閉じこもってはいけません。例えば、みなさんの今の性格だって、いろんな人間関係や経験を経て、形成されてきたはずです。つまり、心のリハビリにも、「人付き合い」が大切な要素なのです。一人で閉じこもっていても、心のリハビリにはなりません。そこで、デイケアが登場するわけです。

デイケアに対して何も難しく感じる必要はなく、「居場所」や「心の拠り所」なのですから、極論を言えば、家でごろごろしているよりは家から外に出てきて、デイケアでごろごろしているほうがいい、ということです。

デイケアへ通所されているメンバーさんが、みんなで話し

合って活動内容を決めており、カラオケ、ミニゲーム、料理教室、工作などのほか、病院内の体育館でのスポーツプログラムなど、楽しく活動しています。麻雀をしたい方は麻雀をし、テレビを観たい方は観てよいのです。

仕事をしたい！と希望する方もデイケアを足掛かりに、次（就労支援）へとステップアップしていきます。

ここまでは、成人のデイケアの内容です。

このほかに、児童思春期デイケア、認知症デイケアもご紹介します。

活動内容はそれぞれ、異なります。児童思春期デイケアは、有り余る若いエネルギーを発散させるために、スポーツが多くなり、認知症デイケアは、専用の床の間でゆっくり過ごし、入浴するといった、あずましが魅力です。

このように、思春期から高齢者まで幅広く、サポートさせていただいております。

これからも、地域の皆様に少しでも貢献できるよう、スタッフ一同、精進してまいりたいと思います。

今後とも、よろしくお願いいたします。

芙蓉会病院 診療部長 村上 拓也

介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉の取組み

2025年、団塊の世代が75歳を超える高齢化社会に向けて介護老人保健施設は医療ニーズと在宅支援という視点で、より具体的な役割が必要になると考えています。

医師、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、薬剤師、歯科衛生士、介護支援相談員などの専門職チームの特色を活かし在宅生活をサポートできる施設として今後取り組んでいきます。

1. 医療機能を担える施設を目指して！

今後、重症度の高い方を地域で支える必要性が高くなることから、より多くの医療スタッフが常駐する老人保健施設こそがその役割を重点的に担える施設と考えます。医療機関と連携し医療依存度の高い方の受入れが出来る体制作りに向け取り組むとともに、看取りケア・口腔ケアなどの対応を積極的に実施していきます。

2. 認知症ケアはスタッフ教育が鍵！

認知症専門ケア体制を目指して、認知症ケア専門士・認知症介護実践者・認知症介護指導者を配置しました。認知症ケアはより専門的な視点がもとめられており、地域全体でサポートすべき重要事項と言えます。体制強化に向けて人材育成をしっかり行っていきます。

3. ホットな地域連携で見える役割作りを！

町会、民生委員、医療機関、介護支援事業所との定期的な情報交換や介護予防教室、介護予防サロンの開催や施設見学会での健康チェック、ボランティアの受入れなどを通じて地域のニーズに対応していきます。



感染防止対策室より

村上病院

感染防止対策室：湊谷育実

院内感染対策は今や病院にとっての屋台骨です。

村上病院では、感染制御ドクター（ICD）と、感染対策チーム（ICT）を中心に活動を行っています。活動の一つ院内ラウンドでは、現場を直接見て現状把握し、職員の手指衛生や環境衛生管理などの指導を行い感染対策の実効性を高めています。この活動は部署における問題を抽出しフィードバックを行うとともに、更には改善へ道筋を作ることを目的としています。また他施設とのネットワークを構築し、定期的なカンファレンスでの情報共有を図り効果的な感染対策に繋がれるよう取り組んでいます。

活動の中心は感染対策の実効性を高めること！

院内ラウンド

現状の問題点を把握

部署へのフィードバック

改善に向けたアドバイス

チームワークも大切に
感染予防対策に
取り組んでいます！



これからも安心して当院をご利用いただけますよう感染対策に努めていきます！

虐待が行われる背景

虐待が行われる要因として次のようなことが指摘されています。

- ・上司に相談しにくい雰囲気
- ・相談しても改善されないため
- ・相談しても無駄という諦め
- ・相談・協力し合える職場環境ができていない・・・など

虐待をしない、させない取り組み

利用者の皆様が安心して生活・相談できる施設であるために、虐待防止委員会が中心となり支援にあたっての悩みや苦労を日頃から共有し、相談や話し合いがしやすい職場づくり、オープンに話せる関係づくりをしています。

具体的な取り組みとしては

1. 虐待防止チェックリストを定期的実施
2. チェックリストの結果をフィードバックし業務の見直しや分析
3. ヒヤリハット事例報告・分析
4. 施設内外への研修参加・・・など

これらの取り組みを通じて、これからも風通しの良い職場づくりをしていきます。

風通しの良い 職場づくり

障がい福祉サービス事業所より

昨今、ニュースや新聞などで虐待に関する報道がされています。心が痛むニュースですが、今回は当事業所での虐待を防止する取り組みについてご紹介します。



早朝散歩健康相談

今年もはじまりましたー



2年目の今年は趣向を変え『ポールウォーキング』を導入。2本の専用ポールをついて歩くことで、正しい姿勢・足腰の負担を軽減・上半身や体幹の筋力強化・バランスのとれた全身運動でダイエット効果を期待できます。散歩に工夫を加えただけのこのポールウォーキング！初心者の方も2年目の方もふるってご参加ください。



6月6日～9月26日
毎週月曜日 朝6時 start！

集合：浜田中央公園（村上病院南側）※ポールは無料で貸し出します

MKT
2014

短命県脱出、健康長寿活動に興味のある方
hashikawamasatoshi@gmail.com まで



HAPPY BIRTH
DAY



誕生食お膳

芙蓉会病院では、患者様が楽しみにしている行事食を年に数回提供しています。誕生日を迎える月には、少しでも元気になっていただけるようにいつもの献立とは異なる誕生食お膳を召し上げて頂いております。患者様一人一人の喜ぶ顔を思い浮かべながらまごころ込めて作っており、患者様にとても好評のようです。



芙蓉会病院 外来担当医表

診療時間 午前 8:30～12:30 ※受付 12:00 まで

診療科		月	火	水	木	金
精神科	新 患	武田 哲	坂元 伸吾	鎌田 晃寿	三浦 隆男	村上 惇
	再 来	三浦 隆男	村上 惇	村上 惇	村本 幸榮	村上 惇
		荒谷 雅子	村上 拓也	三浦 隆男	村上 拓也	三浦 隆男
		松井 葵	鎌田 晃寿	荒谷 雅子	荒谷 雅子	武田 哲
		—	—	寺本 光男	—	寺本 光男
内 科	午 前	渡辺 定雄	渡辺 定雄	お問合せください	猪久保 洋一	稲葉 馨
	午 後	稲葉 馨	猪久保 洋一		稲葉 馨	渡辺 定雄

※変更になる場合もございますので、ご確認の上ご来院ください。 受診についてのお問合せ：017-764-1155 (地域医療連携室)

村上病院 外来担当医表

診療時間 午前 8:30～12:30 ※受付 12:00 まで
午後13:30～17:00 ※受付 16:30 まで

三戸医師の診療は予約制となっております。

お電話にてご予約下さい。

予約時間 14:00～16:00 TEL 017-729-8888 (代表)

診療科		月	火	水	木	金
一般内科	午 前	橋川 正利	工藤 茂昭	久我 俊彦	久我 俊彦	福士 智久
	午 後	三木 康生	田中 弦	工藤 茂昭	橋川 正利	久我 俊彦
消化器内科	午 前	梶原 祐策(1・3・5週) 水木 一郎(2・4週)	水木 一郎	梶原 祐策	水木 一郎	梶原 祐策
循環器内科	午 前	福士 智久	福士 智久	福士 智久	工藤 茂昭	工藤 茂昭
糖尿病内科	午 前・午 後	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男	増田 光男
神経内科	午 前・午 後	三木 康生	—	—	—	—
心療内科 (再来)	午前 10:00～12:30 *受付12:00まで 午後 13:30～16:00 *受付15:30まで	—	—	—	渡 辺	—
整形外科	午 前	水木 茂	三戸 明夫(予約制)	水木 茂	三戸 明夫(予約制)	三戸 明夫(予約制)
	午 後	水木 茂	水木 茂	水木 茂	水木 茂	水木 茂
血管外科	午 前	—	—	—	—	久我 俊彦
泌尿器科	午 前	田村 将司	田村 将司	田村 将司	田村 将司	—
	午 後	田村 将司	田村 将司	田村 将司(予約制)	田村 将司	田村 将司(予約制)

※変更になる場合もございますので、ご確認の上ご来院ください。 受診についてのお問合せ：017-752-1188 (医療看護相談室)

平成 28 年度 在宅介護支援センター 芙蓉

介護予防教室のお知らせ

テーマ 転倒骨折予防
トレーニング **第2回**

内 容

1. 講話・実技
講師：介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉職員
2. 芙蓉会グループ施設紹介
3. 健康チェック
血圧・骨密度・血管年齢
体重体組成・認知機能検査

日時・場所 7月30日(土)
10:00～11:30
アピオおおもり

テーマ メタボリック
シンドローム **第3回**

内 容

1. 講話：村上病院
医師 増田 光男
2. 芙蓉会グループ施設紹介
3. 健康チェック
血圧・骨密度・血管年齢
体重体組成・認知機能検査

日時・場所 9月24日(土)
10:00～11:30
村上病院会議室

平成 28 年度

村上病院 糖尿病教室のお知らせ



糖尿病教室は
村上病院2階会議室で行っています



7/8 金 10:00～10:30	「糖尿病とは ～なぜ血糖は上がるのか、 下げるにはどうする～」 糖尿病専門医 増田 光男	「食品交換表 使用ポイント」 管理栄養士 工藤 慶子
8/12 金 10:00～10:30	「お薬の話 ～内服～」 薬剤師 三浦 可央子	「糖尿病との 上手なお付き合い」 看護師 小川 佑佳
9/9 金 10:00～10:30	「糖尿病の合併症を知る ～健康で長生きするために～」 糖尿病専門医 増田 光男	「おやつ、 トクホの摂り方」 管理栄養士 工藤 慶子



医療法人 芙蓉会のホームページをご活用ください

- 各施設情報・活動報告・ブログ
- イベント情報 ■求人情報 など

随時更新中 <http://www.fuyoukai.or.jp/>

QRで

簡単
アクセス

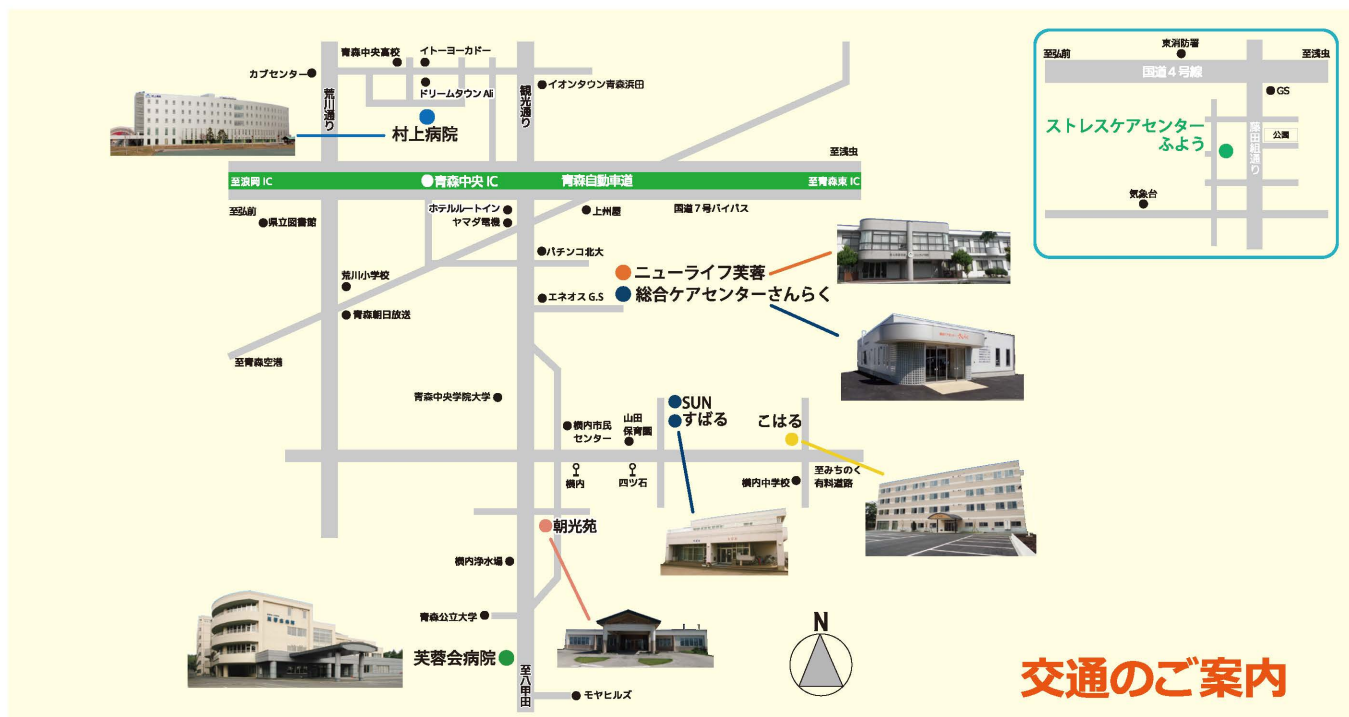


芙蓉会

検索

芙蓉会グループのネットワーク

一人ひとりの患者様、利用者様の状況に合わせた医療・介護・福祉サービスを提供できるように、各施設が互いに協力し合うネットワークを結んでおります。



- 芙蓉会病院
- 村上病院
- 介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉
- 総合ケアセンター さんらく

青森市大字雲谷字山吹 93-1
青森市浜田 3 丁目 3-14
青森市妙見 3 丁目 11-14
青森市妙見 3 丁目 11-14

TEL:017-738-2214
TEL:017-729-8888
TEL:017-728-2200
TEL:017-728-2201

FAX:017-738-2249
FAX:017-729-8887
FAX:017-728-2203
FAX:017-728-3452

【グループ施設】

- 住宅型有料老人ホーム こはる
- 特別養護老人ホーム 朝光苑
- ストレスケアセンター ふよう

青森市大字四ツ石字里見 76-1
青森市横内字亀井 245-1
青森市花園 1 丁目 25-20

TEL:017-728-1226
TEL:017-764-5117
TEL:017-718-2566

FAX:017-728-1227
FAX:017-764-5118
FAX:017-718-1533

本誌のお問合わせ：地域サービス部 017-764-1815 kouhoufuyou@fuyoukai.or.jp