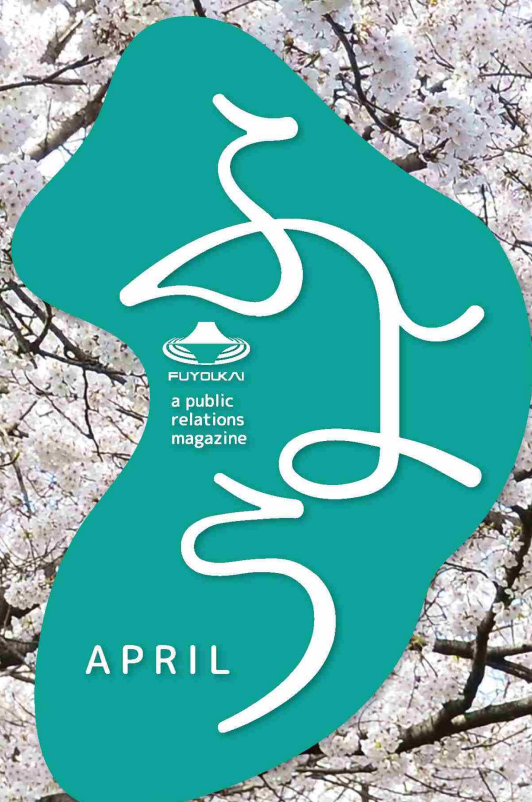




APRIL

2017.4

春号

巻頭記事

『地域に必要とされる

施設を目指して』

Vol. 09

季刊誌：年4回発行
発行：医療法人芙蓉会

CONTENTS

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| ■『地域に必要とされる施設を目指して』..... 1P | ■ふよう'sキッチン |
| ■『創作サークル MOSS』の取り組み 2P | ■雑穀米とキーマカレー 3P |
| ■ニューライフ芙蓉 喫茶「ニャーライフ」開店！..... 2P | ■MKT2014 コラム 3P |
| ■芙蓉会病院マスコットキャラクター | ■医療法人芙蓉会 研究発表会 4P |
| FUYON くん活躍中！！ 3P | ■糖尿病教室のお知らせ 4P |

医 福 介

ヒューマン
クローズアップ



『地域に必要とされる施設を目指して』

介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉
施設長 小山 陽一



平成28年7月よりニューライフ芙蓉の施設長に就任して、はやいものでもうすぐ1年になります。

私はこれまで産婦人科医として青森市民病院で勤務した後、平成3年5月から平成28年6月まで、25年間青森市内で開業医として約8000件の分娩に立ち合いました。

患者様の分娩をお手伝いしていると、どうしても生活が不規則になったものです。

母子共に二つの生命をお預かりする事は責任重大で、体力的にも精神的にも負担がありましたが、新たな生命の誕生の瞬間に立ち会い、その力強い産声を聞くのはなんとも言い表せない感動であっという間の25年間でした。

医療法人芙蓉会の村上理事長は大学の大先輩であり、以前から同窓会でお会いした際、芙蓉会にお誘いをいただいておりますが、なかなか踏ん切りがつかず時を過ぎて参りました。

今回、心機一転、医療法人芙蓉会の一員としてお世話になり、ニューライフ芙蓉に身を置く決心をした次第です。

新生児から高齢者という全く異なる医師としての業務に馴染めず葛藤していましたが、皆さんの協力を得て最近私なりに利用者様に対する支援の方向性が見えてきたところです。

我々の仕事は介護を必要とする高齢者の自立と家庭への復帰を支援することです。

他職種の皆さんと連携し地域に必要とされる施設を目指して尽力して参ります。

「創作サークルMOSS」の取り組み

自立訓練事業所SUN、地域活動支援センターすばるの利用者様を中心に活動している「創作サークルMOSS」では、創作活動の他に社会貢献活動として使用済み切手、空き缶のプルタブ、ペットボトルのキャップなどを収集し、青森県善意銀行を通じて寄贈しています。使用済み切手は日本切手の場合1kg＝約600円に、空き缶のプルタブやペットボトルのキャップのリサイクル売却益はポリオワクチンや歩行器等の購入費用として活用されます。その長年の活動が評価され、平成28年10月27日に青森県社会福祉協議会より感謝状をいただきました。創作サークルMOSSに参加している利用者様は社会のために少しでもお役に立ちたいという思いで取り組んでいます。今後も社会貢献につながる様々な活動を行っていきます。



※新年号の記事でギネス記録に挑戦（100名のチームで5分間に折った最も多い折り紙の鶴の数）の結果についてはしばらくお待ちください。



介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

ご家族とケアマネージャーさんをお招きして

開店日
1月18日

今回はニューライフ芙蓉の新しい取り組みをご紹介します。

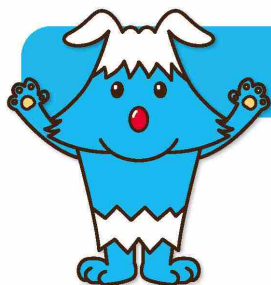
喫茶『ニャーライフ』は当施設をご利用されている皆様が日頃の頑張りの成果をご家族やケアマネージャーの方々にご披露いただく場として企画されました。

開店日の1月18日！朝…スタッフの間ではちょっとした緊張感が漂っていました。それでもいざオープンとなると、利用者様は店員さんとなってお客様にお茶を注いだり、メニューをご紹介いただいたり…といつもとは違う一面を見せていました。

その姿に私たちも驚きましたが、ご家族やケアマネージャーさんからもそれ以上に感激や驚きの声が聞こえてきました。日頃のリハビリでの活動を喫茶『ニャーライフ』に活かしたことで、そして何より普段と少し違う環境で楽しく交流できたことが一番の成果でした。

次の開店日をお楽しみにしてください！





芙蓉会病院

マスコットキャラクター

FUYONくん 活躍中!!

芙蓉会病院

季刊誌ふよう 2016 秋号で紹介しました「芙蓉会グループキャラクター大図鑑」。

今回はその中から、芙蓉会病院のマスコット「FUYON くん」を紹介したいと思います。

芙蓉会病院での夏祭り・敬老会・クリスマス会などたくさんの行事に登場し、大活躍中の FUYON くん。写真撮影会ではいつも人気者です。

行事だけではなく院内広報誌・ホームページ・手作りグッズなどにも登場し、その存在が徐々に浸透しております。



イベント初登場だった夏祭りでは猛暑・炎天下の中でバテ気味だった FUYON くんも、少しずつスタミナもアップしこれからはもっともって活躍してくれると思います。

これからも親しみやすく、みんなを笑顔にしてくれる「だれからも愛される FUYON くん」の活躍を応援して下さいね！



材料

お米……………2合
雑穀米……………30グラム
ひき肉……………240グラム
玉ねぎ……………2個
にんじん……………1/2
黄ピーマン……………1/2
赤ピーマン……………1/2
エリンギ……………2本
ショウガ……………少々

忙しいときにいかがでしょうか？

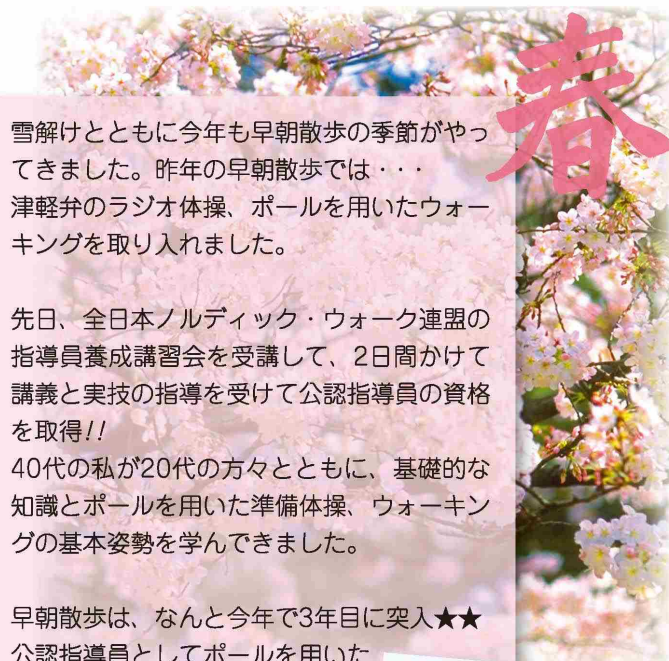
水分が少ないので煮詰める必要がありません。
手軽においしく出来ます。

ニューライフ芙蓉の人気メニューです。

① バター……………20グラム
ケチャップ……………大さじ2
ウスターソース……………大さじ2
水……………150ml
カレールー……………80グラム

作り方

- ①油を引いて温めたフライパンにみじん切りにしたショウガを入れて炒める。
- ②次にみじん切りにした玉ねぎを入れてしんなりしたら他のみじん切りにした野菜とひき肉も入れる。
- ③全体に火が通ったら火を止めて①を入れて溶かす。
- ④再び加熱して火を通して馴染ませる。
- ⑤最後にお好みでレーズンとスライスアーモンドをトッピングして完成。



雪解けとともに今年も早朝散歩の季節がやってきました。昨年の早朝散歩では・・・津軽弁のラジオ体操、ポールを用いたウォーキングを取り入れました。

先日、全日本ノルディック・ウォーク連盟の指導員養成講習会を受講して、2日間かけて講義と実技の指導を受けて公認指導員の資格を取得!!

40代の私が20代の方々とともに、基礎的な知識とポールを用いた準備体操、ウォーキングの基本姿勢を学ぶことができました。

早朝散歩は、なんと今年で3年目に突入★★
公認指導員としてポールを用いた運動をより充実していきます。
6月から開始する予定です。



皆様の参加を
お待ちしております。



MKT
2014

短命県脱出、健康長寿活動に興味のある方
hashikawamasatoshi@gmail.com まで

平成28年度

医療法人芙蓉会 研究発表会 開催

平成29年1月28日(土)「平成28年度 医療法人芙蓉会 研究発表会」が開催されました。この発表会は法人各施設選抜の代表者が、日頃の取り組みや症例報告など様々な視点での発表披露を行う場として昨年度より開催されています。

多岐にわたるテーマの発表があり、聴講していた150名以上の法人職員は施設・職種を超えて興味深い面持ちで聞き入っていました。

互いを知る、日々の業務を客観的に検証する、課題から次のステップを探る等多くの目的を秘めた研究発表会が今後に活かせる意義ある会となることを目指し次年度も企画していきます。

研究発表テーマ

① 医事課の待ち時間対策～お待たせしない！医事課の工夫～

村上病院 医事課

② 施設アンケートで見てきたこと～結果を踏まえたサービス改善へ～

ニューライフ芙蓉 介護相談室

③ 動機付け—衛生理論に基づくやりがい向上の取り組み

芙蓉会病院 心理室・企画事業室

④ あおもり食命人の取り組み 第2報～「食命人の日」開設にあたって～

村上病院 栄養科

⑤ 毎日の食事を楽しく、美味しくとって頂くために

ニューライフ芙蓉 栄養科

⑥ 在宅で生活する認知症利用者の生活の変化とヘルパーの関わり

総合ケアセンターさんらく 訪問介護ステーションエプロン

⑦ 認知症中期以降のアクティビティケア

芙蓉会病院 第5病棟

⑧ 回復期リハビリテーション病棟におけるアウトカムの評価～水準達成に向けての取り組み～

村上病院 リハビリテーション科

⑨ 精神科療養病棟における集団禁煙指導 喫煙に対する意識とKTSNDの変化

芙蓉会病院 第6病棟



平成29年度

村上病院 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病教室は

村上病院2階会議室で行っています



4/14金

10:00～10:30

「運動をしよう」

リハビリテーション科 担当

「糖尿病性腎症について」

糖尿病療養指導士 小泉 恵

「糖尿病治療最近の話題」

糖尿病療養専門医 増田 光男

※テーマは変更になる場合がございます。



医療法人 芙蓉会のホームページをご活用ください

- 各施設情報・活動報告・ブログ
- イベント情報 ■求人情報 など

随時更新中 <http://www.fuyoukai.or.jp/>

QRで

簡単
アクセス



芙蓉会

検索

芙蓉会グループのネットワーク

一人ひとりの患者様、利用者様の状況に合わせた医療・介護・福祉サービスを提供できるように、各施設が互いに協力し合うネットワークを結んでおります。



交通のご案内

■芙蓉会病院	青森市大字雲谷字山吹 93-1	TEL:017-738-2214	FAX:017-738-2249
■村上病院	青森市浜田 3 丁目 3-14	TEL:017-729-8888	FAX:017-729-8887
■介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉	青森市妙見 3 丁目 11-14	TEL:017-728-2200	FAX:017-728-2203
■住宅型有料老人ホーム こはる	青森市大字四ツ石字里見 76-1	TEL:017-728-1226	FAX:017-728-1227
■総合ケアセンター さんらく	青森市妙見 3 丁目 11-14	TEL:017-728-2201	FAX:017-728-3452
【グループ施設】			
■特別養護老人ホーム 朝光苑	青森市横内字亀井 245-1	TEL:017-764-5117	FAX:017-764-5118
■ストレスケアセンター ふよう	青森市花園 1 丁目 25-20	TEL:017-718-2566	FAX:017-718-1533

本誌のお問合わせ：地域サービス部 017-764-1815 kouhoufuyou@fuyoukai.or.jp