

FUYOUKAI
a public
relations
magazine

October

2017.10

秋号

巻頭記事

あなたの在宅健康管理を

村上病院で

Vol. 11

季刊誌：年4回発行
発行：医療法人芙蓉会

CONTENTS

- あなたの在宅健康管理を村上病院で 1P
- 癒しスポット「お山の広場」 2P
- 歯科衛生士による口腔ケア 2P
- あなたの〇〇したいを応援！ 3P

- ふよう's キッチン
 鮭の白煮 3P
- こはるゴールドオリンピック 3P
- 健診での発見〔前編〕 4P
- 糖尿病教室のお知らせ 4P

あなたの

在宅健康管理を村上病院で

訪問診療とは

「訪問診療」は、寝たきりなどで通院が困難な方のご自宅へ、医師・看護師が定期的に訪問して診察します。

「在宅という選択肢」

現在、8割の方が病院で最期を迎えています。これは、世界中で日本だけです。そんな中、人生の最期は、自分らしく人間らしく自宅で過ごしたいと希望される方がいます。医療者も、治療効果が望めない場合、病院よりも住み慣れた自宅でご家族とともに限られた時間を過ごし、自然な最期を迎える方が人間的であるという認識に変わりつつあります。

退院＝不安を払拭するために

病院依存が強い日本人でも、意外と多くの人が最期は家だと考えています。状態が良ければ家に帰ろうと思いつながら、状態が安定せずタイミングを逸してしまい、結局家に帰れなかったというケースは多々あります。

悪化の一途を辿る時期であれば、完全な状態で退院はありえません。状態が不安定でも、思い切って退院する勇氣も必要です。

在宅での生活を、多職種チームでサポートしていきます。当院訪問診療担当看護師、または地域医療連携室にお気軽にご相談してください。

医福介

訪問診療・往診・訪問リハビリなど

村上病院
医師&看護師チーム
リハビリ

薬の配達・管理・指導

薬局

訪問看護ステーション

訪問看護師による医療処置やケア

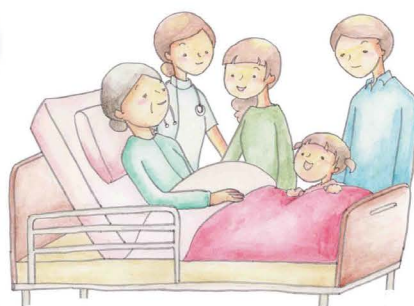
歯科治療
口腔ケアなど

歯科医院

ヘルパーステーション
その他の介護サービス事業者

訪問介護（ヘルパー）・訪問入浴など

居宅介護支援事業所

ケアマネージャーによる
ケアプラン作成

癒しスポット 「お山の広場」

芙蓉会病院

自然豊かな芙蓉会病院に「お山の広場」があるのはご存知でしょうか？昨年夏のオープンから1年が経過しました。雲谷生息のカブトムシを飼育中の小屋（クワガタもいるよ）と、職員手作りのベンチがあり、今後はピザ釜を設置予定です。これまでスポーツ大会やバーベキューなどの院内プログラムで活用し、今年は夏祭りも開催しました。天気の良い時は特に、芝の香りと風が心地よく、休憩する患者さま・利用者さまの姿も見受けられ、癒しスポットとしても定着してきました。芙蓉会病院にお越しの際はみなさんも是非「お山の広場」で自然を感じてみませんか？

歯科衛生士による口腔ケア

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

むし歯予防

認知症予防

歯周病予防

誤嚥性肺炎
予防



快適な生活と口腔環境

ニューライフ芙蓉の取組みとして歯科衛生士を配置しています。利用者さまの口腔状況の確認・把握、口腔機能維持・向上のための指導、そして口腔ケアがあります。口腔ケアは、むし歯や歯周病予防の他に誤嚥性肺炎の予防、認知症の予防などさまざまな効果があり、とても重要です。そのため「食後は歯を磨く」ということが習慣になるよう、また利用者さまが歯磨きを嫌いにならないよう、その方のペースに合わせてケアするように心掛けています。今後も利用者さまが快適に過ごせるように笑顔で口腔ケアと指導を行っていきます。

あなたの〇〇したいを応援！

総合ケアセンター
さんらく

自立訓練事業所 SUN では、障がいをお持ちの方に日常生活を通して生活する上で必要な調理、掃除、金銭管理、コミュニケーションなどをスキルアップするお手伝いをしています。

スタッフが一緒に課題を解決いたします

たとえば…

市役所や銀行の手続き
きって一人だと不安



自分でおいしいご飯を
作れるようになりたい



あこがれのレストランに
行けるようになりたい

掃除って苦手だなあ



不安や希望について、スタッフが一緒に解決できる方法を考えます。上記のこと以外でも、まずはご相談ください！

■ 入 所…原則2年間居住の場所を提供し、24時間スタッフがサポートします。寝泊まりをしながら生活の練習をします。

■ 通 所…自宅等から施設に通所して、スタッフと一緒に調理や清掃などといった生活の練習をします。

■ 訪 問…現在住んでいる自宅に訪問し、生活を送る上で必要な事柄と一緒に練習するサービスです。



鮭の白煮

～簡単なのにおいしいお袋料理～

カロリー 202kcal たんぱく質 16.3g 脂質 9.5g 炭水化物 12.8g 塩分 2.3g

ただ煮込むだけで簡単にできてしまうので、時間がない時には
持ってこいです。シャケだけではなく、タラやカレイでも
とっても美味しくなりますよ！

【材 料】(3人分)

- シャケ 3 切 ●ジャガイモ 3 個 ●ネギ 1 本 ●こんぶ出汁 1 瓩
- 塩 (仕上げにお好みの量)

【作り方】

- ①材料のシャケは半分に切り、ジャガイモは乱切り
ネギは厚めの斜め切りにします。
- ②鍋に昆布だしを張り、ジャガイモを入れて中火で煮ます。
火が通り始めたら、シャケとネギを加えます。
- ③仕上げに塩で味を調え、盛り付けして完成です♪



今日は待ちに待ったゴールドオリンピック。さあ白組が勝つのか
紅組が勝つのか、勝敗はどちらに。あら、何か楽しそうな声が聞
こえてきましたよ「それは反則だぁ」「いや反則でないってば」大
きな笑い声がホールいっぱいに響いています。みんなの笑顔が輝
いてまるで子供に戻った様です。さて、今日の勝敗はどうだった
のでしょうか？



村上病院の健診では、胃透視バリウム検査と胃カメラ(上部内視鏡検査)の選択が可能です。(人間ドックでは胃カメラが優先になります。)

胃がんを早期発見するための検査

胃透視バリウム検査は、X線を使用しバリウムが口から食道、胃、十二指腸へと流れていく様子を観察します。今日では装置の進歩もあって、従来では不十分であった胃の粘膜まで細かに観察することができ、ピロリ菌感染による胃がんのリスクの表現である萎縮性胃粘膜の程度を評価することが可能になりました。

胃カメラは食道、胃、十二指腸を口または鼻から内視鏡を挿入し、これらの部位を一連の検査で観察します。胃カメラを受けられる方で検査中に所見や希望があれば、1時間以内にピロリ菌の有無を確認することができます。除菌治療をはじめ、除菌後の結果判定までをスムーズに行っています。

※胃透視バリウム検査の予定で来院した健診の方で、胃カメラを希望された場合も速やかに対応しています。

意外と多いピロリ菌患者

ピロリ菌は、胃の強い酸の中でも生きることができる細菌で、胃の粘膜に住み着いています。胃がんとピロリ菌は密接に関係していることがわかっていて、胃がん患者の99%が保有しているといわれています。

除菌治療

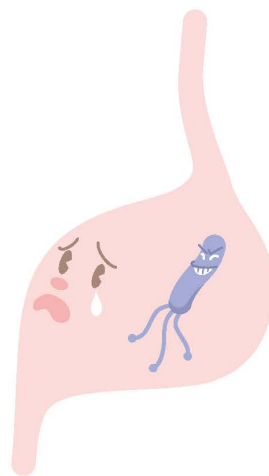
もしも感染していたとしてもピロリ菌の除菌療法(薬の服用)をすることにより、胃がんリスクは30～40%低下することもわかっています。

次号では、除菌検査結果や血液検査の紹介をします。

健診での発見

〔前編〕

ピロリ菌除菌治療で胃がんのリスクが軽減できます。



平成29年度

村上病院 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病教室は

村上病院2階会議室で行っています



10/13 金

10:00～10:30

「運動をしよう!!」

リハビリテーション科 作業療法士

「シックデイの過ごし方」

看護師

11/10 金

10:00～10:30

「世界糖尿病デーに向けて ー糖尿病の仲間たちー」

糖尿病専門医

「お薬の話 ー注射ー」

薬剤師

12/ 8 金

10:00～10:30

「糖尿病と診断されるまで」

臨床検査技師

「年末年始の過ごし方」

糖尿病療養指導士



※テーマは変更になる場合がございます。



医療法人 芙蓉会のホームページをご活用ください

- 各施設情報・活動報告・ブログ
- イベント情報 ■求人情報 など

随時更新中 <http://www.fuyoukai.or.jp/>

QRで
簡単
アクセス

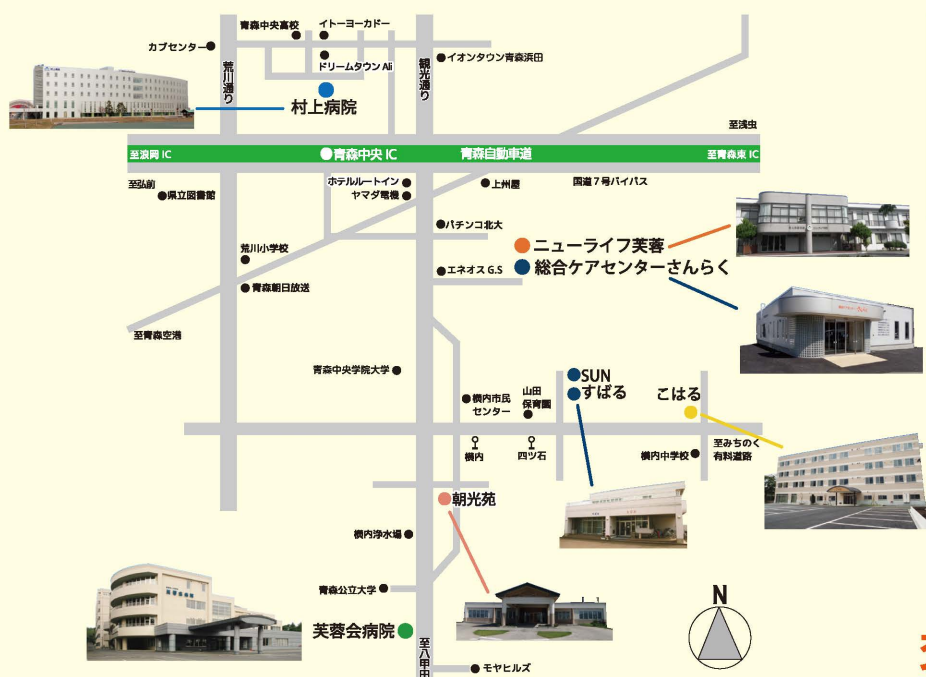


芙蓉会

検索

芙蓉会グループのネットワーク

一人ひとりの患者さま、利用者さまの状況に合わせた医療・介護・福祉サービスを提供できるように、各施設が互いに協力し合うネットワークを結んでおります。



交通のご案内

- 芙蓉会病院
- 村上病院
- 介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉
- 住宅型有料老人ホーム こはる
- 総合ケアセンター さんらく

青森市大字雲谷字山吹 93-1
 青森市浜田 3 丁目 3-14
 青森市妙見 3 丁目 11-14
 青森市大字四ツ石字里見 76-1
 青森市妙見 3 丁目 11-14

TEL:017-738-2214 FAX:017-738-2249
 TEL:017-729-8888 FAX:017-729-8887
 TEL:017-728-2200 FAX:017-728-2203
 TEL:017-728-1226 FAX:017-728-1227
 TEL:017-728-2201 FAX:017-728-3452

【グループ施設】

- 特別養護老人ホーム 朝光苑
- ストレスケアセンター ふよう

青森市横内字亀井 245-1
 青森市花園 1 丁目 25-20

TEL:017-764-5117 FAX:017-764-5118
 TEL:017-718-2566 FAX:017-718-1533

本誌のお問合わせ：地域サービス部 017-764-1815 kouhoufuyou@fuyoukai.or.jp