

FUYOU

18

2019・7

夏号



FUYOUKAI

理念

入所している方とそのご家族も安心して医療・介護を受けられる地域に必要とされる施設を目指します



CONTENTS

教えてドクター
ふようトーク

心房細動 その2
はしれドクター

～命のゴールに向き合う在宅医療～

あおり食命人
お金の話

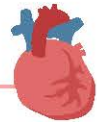
ホタテの蒸しとろろかけ
福祉用具・福祉機器の貸与

教えて！ドクター



心房細動 その2

しんぼうさいどう



2回シリーズでご紹介してきた「心房細動」気になる治療法や日常生活の中での注意点をご紹介します。

心房細動は何が怖い？

心房細動になると脈が乱れ、さらに脈が速くなりすぎたり遅くなりすぎたりします。そのような状態では、心臓は十分な血液を送り出すことができなくなり、心不全という状態になります。心不全になると体を動かした時の息切れ・呼吸困難やむくみなどの症状が出てきます。

また心房細動になると、心房が痙攣（けいれん）している状態のため十分な収縮ができなくなります。このため心房内の血液の流れが滞り、結果として血栓と呼ばれる血液の塊ができやすくなります。この血栓が血流によって他の部位に運ばれると血管を詰まらせます。最も詰まりやすいのが脳の血管で脳梗塞となります。心房細動が原因で起こる脳梗塞は重症になりやすく、半数以上の方が死亡、寝たきり、要介護になるとのデータがあります。

心房細動の治療は？

心不全の原因となる脈の乱れや脈が速すぎることにに対しては、まずは抗不整脈薬で治療を行います。（飲み薬や注射）動悸などの症状が続く場合は電氣的除細動（電気ショック）をかけて脈の乱れを正常に戻す場合があります。脈が遅すぎる状態が続く場合は、ペースメーカー手術が必要になります。また脳梗塞など血栓症予防のため、抗凝固薬も飲んでもらいます。特に心機能が低下している方、高血圧の方、75歳以上の方、糖尿病の方、脳梗塞を過去に起こされた方は血栓症を起こしやすいことが知られていますので、このような方は特に抗凝固薬による予防が重要になります。その他、薬での治療が困難な例や症状が強い例では、カテーテルにより心臓の内壁を焼灼するカテーテルアブレーションという治療法もあります。



生活上の注意点は？

心房細動の多くは加齢、生活習慣病がきっかけとなったり、他の病気が原因で起こります。まず予防の第一歩は、血圧や血糖を下げる、メタボリックシンドロームの是正、ストレスを回避するなど、生活習慣病を予防することを心がけて下さい。



食習慣
見直し



適度な
運動

お問合せ：村上病院 循環器内科

☎ 017-729-8888



ホタテの とろろかけ

県産食材を使用している

食材を生かした調理法である

出汁を使って塩分を控える
よりに工夫しています。
出汁のうま味や調理法を活用する
ことで、食べる人にとつての
「適塩」に近づきます。

材料 1人分

一人分：エネルギー 118 cal 塩分 1.0g

【煮汁用】

醤油 4cc
砂糖 0.5g
みりん 2cc
だし汁 50cc

※(かつおと昆布でとったもの
とホタテの煮汁を合わせて)

【長いも用】

だし汁 15cc

ポイル ホタテ 60g
人参 15g
玉ねぎ 40g
長いも 40g
絹さや 3g

【作り方】

- ①ホタテは酒を振って茹でる。
- ②かつお、昆布等のだし汁(煮汁用)に調味料(醤油、砂糖、みりん)を入れて煮立て、織切りの人参、玉ねぎを加え、味をつけたら火を止める。
(茹でたホタテもいっしょに浸けておく)
- ③すりおろした長いもにだし汁(長いも用)を加えて3~4分程度蒸す。
- ④器に煮汁といっしょに人参、玉ねぎを盛り、ホタテを上に乗せる。
- ⑤蒸した長いもを上からかけて、彩りで絹さやを添える。





村上病院内科医師

青森在宅緩和ケア懇話会代表

はしかわ

まさとし

橋川 正利

■出身：千葉県

■弘前大学医学部卒業

【資格】

日本プライマリ・ケア連合学会 認定医

日本形成外科学会 専門医

日本認知症予防学会 専門医

認知症サポート医

ふようトーク 

けしれ
ピクター

命のゴールに向き合う在宅医療

■在宅医療について

医学・医療の進歩で、日本は世界一の長寿国としての地位を築いてきました。その一方で、病気の治療や人の生死は、病院内に閉じ込められ、医療専門職に独占される時代が続き、人の生死に対する尊厳が奪われてしまった。そのような中、最期のときまで自宅で生活を続けて畳の上で亡くなることを望む人々は残っていたため、現代の在宅医療は普及してきました。

■在宅医療の現状と問題点

携帯型の医療機器の進歩と普及、病院で行われた検査・治療を在宅で行えるようになり、国の施策で在宅医療の診療報酬が優遇され、在宅で診療する医療機関は徐々に増えてきました。

一方で、根強い病院信仰が大きな障壁となり、医療者や一般市民の在宅医療に対する意識格差が広がってしまった現状もあります。

支える人口が減少し、支えられる人口が増加する社会で、家族の協力や専門職だけで乗り切れることは困難です。地域の繋がりを再構築して、介護離職をせずに仕事が続けられる、介護離職後に再就職しやすい社会をつくり上げる時代に突入しています。

地域の力を取り戻して、医療を病院から地域へ解放することは最期まで生活できる地域を構築するためにツール・手段の一つである在宅医療を推進する必要があると思います。平成30年度から我々の活動として、青森在宅緩和ケア懇話会で定期的に勉強会を開始するなど積極的な活動をおこなっています。



巡回車に積まれたカバンにはパソコンの他医療用具がぎっしり。まさに動く病院だ。

■本人・家族の思い・気持ち

諸外国では、本人の思い・気持ちも尊重されます。日本もその流れを国が推進しようとするも、浸透していないのが現状であり、家族の思いが優先される傾向は強いと感じます。本人の状態と家族の理解や覚悟のギャップ・乖離のため、本人・家族・医療者が最期まで、もがき続けているケースが多いのも現実です。

本人の思いは直接伝えなければ、家族は理解できません。本人は、家族に言葉や文章で思いを伝え、家族は、本人の思いを尊重する強い覚悟をもつ必要があるのです。

自身のスタートライン

特に将来の目標もないまま浪人生活を経て弘前大学医学部に合格しました。しかし、学生生活の6年間も目標は見つからず臨床研修医をスタート…。とりあえず美容外科の道に進むため、昭和大学の形成外科へ入局し、形成外科の診療を継続する中で、美容外科のこだわりは失われていきました。美容外科を選んだのは、人の死を避けるためでした。

環境が使命に変わった

平成25年に青森市内の芙蓉会村上病院に就職をして、内科医として病院から割り当てられた地域医療・在宅医療に没頭して経験を積み重ねました。自分自身で探し求めた道ではなかったはずが、地域医療・在宅医療と向き合う日々で生涯を捧げる目標はここだ！と感じるようになり、「地域の力を取り戻して、医療を病院から地域へ解放するために在宅医療を推進すること」それが、人生で初めて私自身が追求し続ける道だと確信しました。

在宅医療に関わり、患者様・ご家族と接する中で課題も見えてきました。日常生活を主とする在宅空間に医療の専門性を追求し続けると、医療依存度が高く、在宅療養のQOL低下を引き起こす要因となるということ。

そのため、医療者への在宅医療教育が必須事項と考えるようになりました。医学教育に在宅医療を積極的に取り入れ、卒後研修に医師として意識構築を図るために、現在、在宅療養を推進している当院として責任のある教育に取り組んでいます。

村上病院の在宅診療

診療範囲は、浪岡地域を除いた青森市内全域。自宅と施設合わせて現在約170人、2週間に1回、定期的に訪問しています。橋川先生の担当は、火曜日の午前・午後、水曜日から金曜日の午前。

感想

わたしたちが医療と関わる選択肢があるということを知りました。橋川先生自身、準備教育を積み重ね、使命感をもって向き合う最期との関わりは、それぞれの生き方を尊重した医療の形なのではないでしょうか。





介護保険を利用した

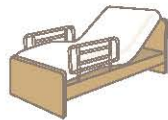
福祉用具・福祉機器の貸与について

これから在宅医療が重要になると思いますが、
介護保険を利用した福祉用具・機器の貸与サービスはありますか？

福祉用具貸与・購入があります。福祉用具貸与とは、日常生活の自立を助けるための福祉用具をレンタルするサービスです。特定福祉用具販売は、都道府県等の指定を受けた業者から購入したとき、購入費が支給されます。

どのような用具・機器が貸与の対象ですか？

- ①車椅子 ②車椅子付属品 ③特殊寝台 ④特殊寝台付属品 ⑤床ずれ防止用具 ⑥体位変換器
⑦手すり（工事をともなわないもの） ⑧スロープ（工事をともなわないもの） ⑨歩行器 ⑩歩行器補助つえ
⑪認知症老人徘徊感知機器 ⑫移動用リフト（つり具を除く） ⑬自動排泄処理装置



※トイレ本体は含みません

どのような方が対象になりますか？

要支援 1.2、要介護 1～5 までの方が対象になります。貸与品の中でも

- ①～⑥、⑪、⑫の福祉用具は原則として要支援 1.2、要介護 1 の方は利用できません
⑬の福祉用具は原則として要支援 1.2、要介護 1～3 の方は利用できません。

貸与のサービスを受けるためにはどのような手続きが必要ですか？

要介護・要支援認定の申請をします。

これらの利用料金はどのくらいかかりますか？

利用者負担は、レンタル費用の 1 割～3 割です。用具の種類や事業者により料金は変わります。

詳しい内容については

地域包括支援センター、居宅介護支援事業者までお問合せください。

医療法人芙蓉会からのお知らせ

求人
イベント
検診
レポート



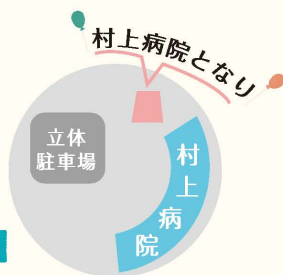
芙蓉会グループは働くあなたを応援します！

2019年10月1日開園

ふよう保育園

開園：365日 7:30～20:30 ※一時預かり・延長保育あり

定員19名 地域枠あり



お問合せ：ふよう保育園開設準備室（法人本部内）担当：山田 TEL 017-764-1815

2019
4月

村上病院に皮膚科が開設しました！

4月から皮膚科を担当させて頂いております。

皮膚は体の中で一番大きな臓器であり、外からの様々な刺激から体を守ってくれる働きも担っています。その役割がきちんと果たせるように普段からスキンケアを大切に、それを皆様にお伝えできたらと思っています。良くも悪くも一見して変化がわかりますので、どんな小さな変化も見逃さず向き合っていけたらと存じます。皮膚科に関して一般的な事はもちろん「シミ」などにつきましてもお気軽にご相談ください。



村上病院：皮膚科医師
たけうち そのこ
竹内 園子

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病は長く付き合っていかなければならない病気です。仲間と共に学び支えあう機会として糖尿病教室を開催しています。



7/12	■体験しよう！～1日の野菜～	管理栄養士
8/9	■糖尿病の合併症を知る	糖尿病専門医
	■クイズ形式で学ぶ糖尿病のウソ・ホント	看護師
9/13	■運動をしよう！！	理学療法士
	■シックデイの過ごし方	看護師

*テーマや担当者は変更になる場合があります。

毎月第2金曜日 10:00～10:30 2階会議室で行っています。
お問合せ：村上病院 糖尿病内科外来 TEL 017-729-8888

MKTから早朝散歩のお知らせ

夏の朝。

まだ涼しいうちに運動はいかがですか！
今年も毎週月曜日の早朝散歩を開催しています。
下記の日程で行いますので、お気軽にご参加ください。



7月	8月	9月
・7月 8日	・8月 5日	・9月 2日
・7月 22日	・8月 19日	・9月 9日
・7月 29日	・8月 26日	・9月 30日

毎週月曜日 朝 6:00～ 場所：浜田中央公園

(月曜日が祝祭日の場合は中止となります。)





医療法人 芙蓉会のホームページをご活用ください

- 各施設情報・活動報告・ブログ
- イベント情報 ■求人情報 など

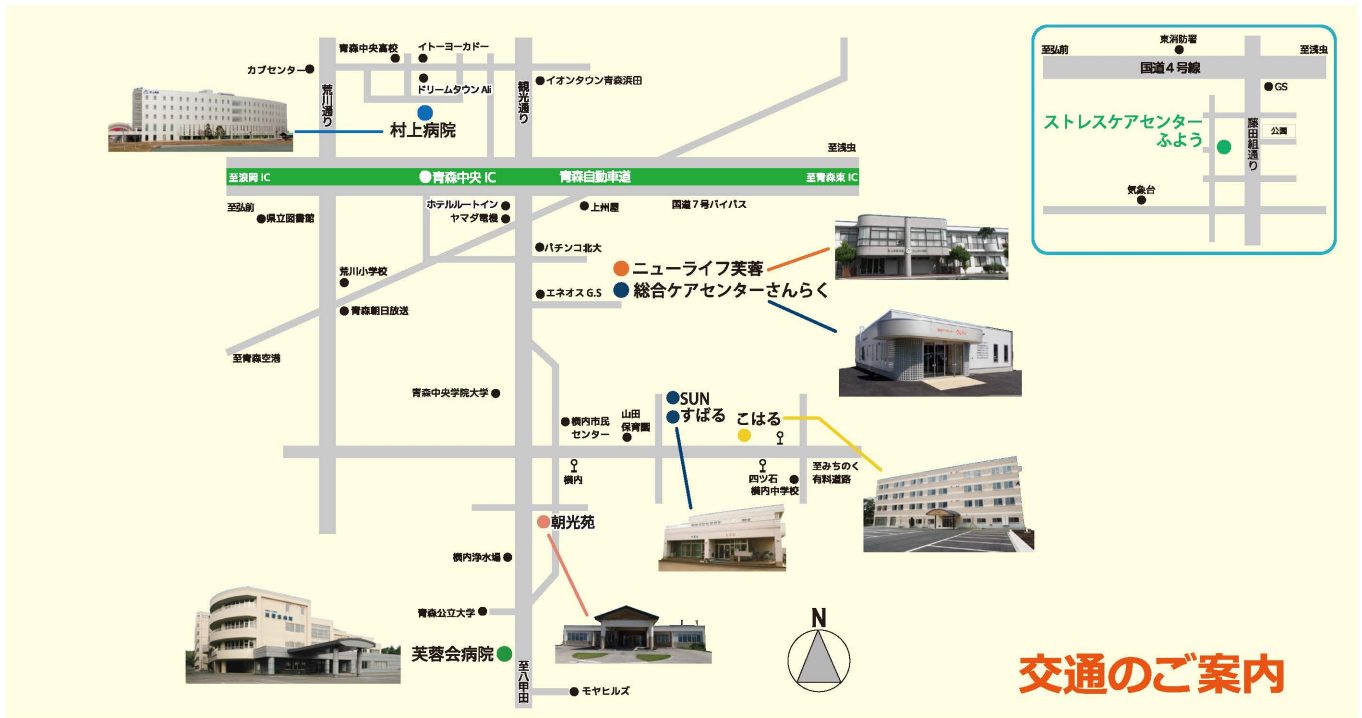
随時更新中 <http://www.fuyoukai.or.jp/>



芙蓉会

芙蓉会グループのネットワーク

一人ひとりの患者さま、利用者さまの状況に合わせた医療・介護・福祉サービスを提供できるように、各施設が互いに協力し合うネットワークを結んでおります。



■ 芙蓉会病院	青森市大字雲谷山字山吹 93-1	TEL:017-738-2214	FAX:017-738-2249
■ 村上病院	青森市浜田 3 丁目 3-14	TEL:017-729-8888	FAX:017-729-8887
■ 介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉	青森市妙見 3 丁目 11-14	TEL:017-728-2200	FAX:017-728-2203
■ 住宅型有料老人ホーム こはる	青森市大字四ツ石字里見 76-1	TEL:017-728-1226	FAX:017-728-1227
■ 総合ケアセンター さんらく	青森市妙見 3 丁目 11-14	TEL:017-728-2201	FAX:017-728-3452
【グループ施設】			
■ 特別養護老人ホーム 朝光苑	青森市横内字亀井 245-1	TEL:017-764-5117	FAX:017-764-5118
■ ストレスケアセンター ふよう	青森市花園 1 丁目 25-20	TEL:017-718-2566	FAX:017-718-1533