

# FUYOU

21

2020・4

春号



## 理 念

入所している方とそのご家族も安心して医療・介護を受けられる地域に必要とされる施設を目指します



## CONTENTS

教えてドクター せん妄  
ふようトーク 介護相談室の役割

あおり食命人 鮭のヨーグルトタルタルソースかけ  
ご案内 メンタルクリニック ラ・ポム



# せん妄

せんもう

## せん妄とは

せん妄とは、身体疾患や、薬物、手術などの影響で意識が軽く混濁して生じる精神状態の総称です。

## どのような症状でしょうか？

なんとなくぼんやりしていて、反応が鈍かったり、注意散漫で話のまじまりが悪かったり、場合によっては多弁で怒りっぽかったり、幻覚や妄想が生じ興奮状態になったりと多彩です。特に夕方から夜間にかけて症状が悪化し著しい不眠を伴うことがあります。

## 原因は？

せん妄そのものの原因（直接因子）である様々な病気、薬物、手術がせん妄を引き起こします。ただし、もともと脳血管障害の既往、認知症のある方や高齢な方は、せん妄が生じやすくなります。

身体疾患には意識を混濁させうる病態はすべて含まれ、心不全、肝不全、腎不全をはじめ、呼吸器疾患、自己免疫性疾患、高血糖、電解質異常、脳腫瘍、感染、脱水、低栄養などが代表的です。薬物としては、抗不安薬や睡眠薬、医療用麻薬、一部の消化器系の薬剤、ステロイドなどがあげられます。手術は大掛かりな手術ほどせん妄のリスクが高くなります。また、せん妄症状は、環境変化や身体拘束の他、疼痛、尿閉、便秘、口渇



などの不快な症状で悪化します。

## 対応や治療法は？

直接因子の除去が根本的な治療になります。病気が原因の場合にはその治療が必須です。薬物が原因の場合には可能な限り当該薬剤の中止や変更を行います。手術がきっかけの場合には、経過が順調ならば数日から数週間と個人差はありますが回復します。

ただし興奮が激しいときには、鎮静をかけるければならない場合や、夜間の不眠に対症療法を行う場合があります。

また「朝がすっきり目覚められるよう朝の照度調整を行う」「声掛けし覚醒を促す」「苦痛を緩和する」などの環境調整は非常に重要です。

## 認知症との違いは？

せん妄は認知症と異なり、脳が縮んだりするのでなく、直接因子の影響で急に認知機能障害が始まり、直接因子が除去されれば治まりますが、認知症は緩徐に始まり進行していく病気です。

せん妄には様々な原因がありますが、原因に合った治療法で徐々に症状が緩和されていくそうです。



👉 食命人ポイント①

発酵食品を使用している

あまの  
食命人

👉 食命人ポイント②

塩分を控えるよう工夫している

# 鮭の

# ヨーグルト タルタルソースカク

ワンポイント!  
タルタルソースに  
ヨーグルトを使うことで  
塩分を減らしすっきりとした中にも  
コクのあるソースに仕上がります。  
他のお魚のムニエルや  
チキンなどにも  
応用できます。

【材料 2人分】 エネルギー 227kcal、塩分 0.6g (1人分)

生鮭	小 2 切れ (1 切れ 60g)
塩	少々 (0.4g)
こしょう	少々 (0.02g)
小麦粉	小さじ 2 (6g)
サラダ油	小さじ 1/2 (2g)
バター	大さじ 1/2 (6g)

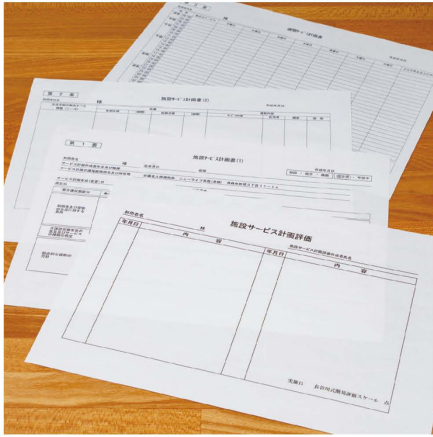
卵	M1 個 (50g)	タルタルソース用 材料
玉ねぎ	1/4 個 (50g)	
こしょう	少々 (0.02g)	
マヨネーズ	大さじ 1 (12g)	
ヨーグルト無糖	小さじ 1 (4g)	
パセリ	少々	

ブロッコリー	小 1/5 個 (60g)
ミックスベジタブル	大さじ 2 (20g)

## 【作り方】

- ① 鮭に塩こしょうし、小麦粉を薄くつける
- ② サラダ油をひき、鮭をいれ弱火できつね色になるまで焼く
- ③ 裏返して片面もきつね色に焼き、最後にバターを落とす
- ④ タルタルソースはゆで卵、玉ねぎパセリをみじん切りにしてマヨネーズ+ヨーグルトにこしょうを入れて和える
- ⑥ ブロッコリーは色よく塩ゆで。
- ⑦ ミックスベジタブルは鮭を焼いて残った油でソテーでもよい (おまかせ)





### 【施設利用にむけた話し合い】

医師、看護職、介護職、リハビリ専門職、栄養士、介護支援専門員などの職種が、状態について話し合いを行い、適切なサービス内容等をご提案させていただきます。施設利用における場合は速やかにお知らせします。

### 【ご利用開始】

ご利用にあたっての詳しい説明をさせていただき、施設とご利用者様とのご契約を行いご利用開始日を決めます。ご利用までのスケジュールや送迎方法などサービスに応じた調整を行いますのでご安心ください。

## 【短期入所・長期入所】ご利用までの手続きについて

### 申込受付

- ・まずはお気軽に電話でご相談ください。ご本人様・ご家族の相談内容をお伺いします。
- ・在宅で介護保険サービスをご利用になっている方は、担当のケアマネージャー様からも現在の生活状況や相談内容などをお伺いします。
- ・病院に入院されている方は、担当の相談員様からも状況をお伺いします。
- ・これからの生活の場となる場所ですので、施設の見学をおすすめしております。施設の様子を実際にご覧いただき、ご利用をご希望される方には、利用申込書の作成をお願いいたします。

### ご面談

- ・ご本人様が過ごされているご自宅・病院等へ訪問し、お身体の状態やご様子などをお伺いします。
- ・病院に入院中の場合、病院の看護職やリハビリ専門職からも状況をお伺いします。

### 検討会

- ・医師、看護職、介護職、リハビリ専門職、栄養士、介護支援専門員などの職種がご利用について話し合いを行います。
- ・検討結果については、お電話などでご連絡させていただきます。

### ご利用の準備・利用待機

- ・施設のご利用可能となった場合、利用にあたっての詳しいご説明をさせていただき、施設とご利用者様とのご契約を行い、ご利用開始日を決めます。
- ・ご利用開始までにお時間をいただく場合もございます。待機中にご状態に変化があった場合はご連絡ください。また、入院や他施設へご入所が決まった場合などもご連絡ください。



介護相談室は、ご利用者様やご家族が安心して施設をご利用いただけるよう、入所までの相談だけでなく施設利用後の次の行先(方向性)を入所時から確認し、ご自宅や他の施設におけた相談・支援をします。

施設に関するお問合せ：ニューライフ 芙蓉  
介護相談室



TEL 017-728-1166



## 介護老人保健施設ニューライフ芙蓉

### 介護相談室の役割

#### 【介護相談室の役割】

介護支援専門員が配置され、施設サービスを安心してご利用していただけるよう支援する、窓口となる部署です。また、さまざまな機関とも連絡を取り適切な情報提供をさせていただきます。

介護老人保健施設の特徴として、まずは医師が常駐している事があげられます。医師を中心に看護職・介護職・リハビリ専門職等がチームとなり、リハビリテーションを通して自宅での生活にむけて支援する体制が整っています。そのチームの一員としてご利用者様・ご家族へ安心をお届けする相談の要となる役割があります。



介護保険のこと施設入所やリハビリのこと、介護不安など遠慮なくご相談ください。  
例えば・

施設でどんなサービスが受けられるのか知りたい

自分のこれからが心配

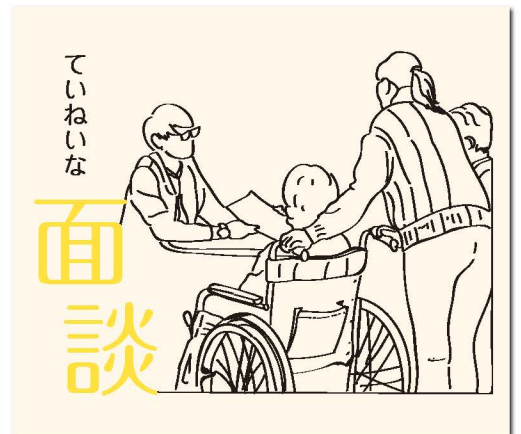
越冬入所の相談をしたい

集中的にリハビリしたい

親の介護に不安がある

まずは電話で相談したい

隣接している南地域包括支援センターとも連携を取り、その方に最適と思われるサービスや事業所をその都度ご提案させていただいておりますのでご安心ください。



#### 【施設見学のご案内】

事前に皆様のご要望をお伺いし、施設の特徴などを具体的にご説明し施設内をご案内します。入所されている方の様子やリハビリの様子、また施設職員の雰囲気等ご覧いただき生活のイメージにつながる情報をご提供致します。

#### 【施設利用にむけたご面談・訪問】

ご本人様が過ごされているご自宅・病院等へ訪問し、お体の様子などをお伺いします。訪問の際は相談員に加えて看護職やリハビリ専門職も同行することも多く、できる限り正確な状態を目で確認することを重視しています。

# サンロード青森1Fにメンタルクリニックができます

## 4月13日(月)

# 新規開設!



医療法人 芙蓉会

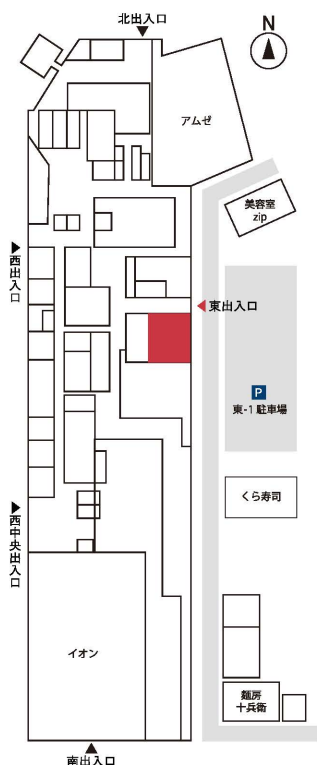
メンタルクリニック **ラポム**



経験豊富な精神保健福祉士、公認心理師によるサポート



光トポグラフィ検査を導入しております(うつ病診断補助)



皆さまの心と身体の悩みに寄りそった診察を

心がけております。お気軽にご相談ください。

医療法人 芙蓉会

メンタルクリニック **ラポム**

〒030-0845 青森市緑3丁目9番地の2(サンロード青森1F)

代表 TEL **017-718-8277**

■診療科目 心療内科 精神科  
■診療時間 午前の部 9:00~12:00 午後の部 14:00~16:30  
※受付は、30分前となります。

■休診日 日曜日、祝日/8月13日、年末年始(12月31日~1月3日)  
※予約制のため、初めての方はお電話ください。

第11回



芙蓉会グループ

入場  
無料

# いきいきフェスタ

## 7月11日(土)

12:30~16:00(開場/12:00)

会場

### 青森産業会館

### 駐車場(250台)無料!!

詳細については近日ご案内いたします。  
ご期待ください。

医師による  
健康講話

健康チェック

「だし活」試食  
など  
体験コーナー

2020

エンター  
テインメント

医療  
介護・予防  
栄養相談  
コーナー

## 自分にあったプランで健康診断はいかがですか【予約制】

「健康な生活を送るためには健康診断が必要」と思うのはみなさん同じではないでしょうか。とは言え、多くの方が仕事や日々の生活に追われあとまわしになっていると思います。村上病院では、一般健康診断(特定健康診査、各種がん検診等)から人間ドックまで、お忙しい方でも対応できる検診内容を準備しております。

### 国民健康保険加入の方へ

お電話またはFAXでお申し込みください。  
保険証と受診券(特定健診の場合)を持って[受付]にお越しください。

### 一日人間ドック

- 料 金 / 39,723円
- 実施曜日 / 月曜日~金曜日
- 開始時間 / 午前8:30
- 終了予定時間 / およそお昼頃(昼食付き)



健康診断に関するお問合せ：村上病院

代表TEL **017-729-8888**

## 芙蓉のひと

MUKAITOUGE REINA

ショッピングモール内に  
新規開設するクリニックですので  
気軽に足を運んでいただける  
雰囲気、お待ちしております。

メンタルクリニック ラ・ポム  
精神保健福祉士

むかいとうげ れいな  
向峠 玲那

## 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病は長く付き合っていかなければならない病気です。  
仲間と共に学び支えあう機会として糖尿病教室を開催しています。



糖尿病専門医・看護師・理学療法士  
臨床検査技師・管理栄養士の中から毎回2名が  
糖尿病関連のお話や健康体操などをご指導させていただきます。

開催予定

4/10

5/8

6/12

詳しい内容は後日ホームページ・ポスターでお知らせいたします。

日時 毎月第2金曜日 10:00~10:30  
場所 2階会議室で行っています。

お問合せ：村上病院 糖尿病内科外来 ☎ 017-729-8888



# 医療法人 芙蓉会のホームページをご活用ください

- 各施設情報・活動報告・ブログ
- イベント情報 ■求人情報 など

随時更新中 <http://www.fuyoukai.or.jp/>

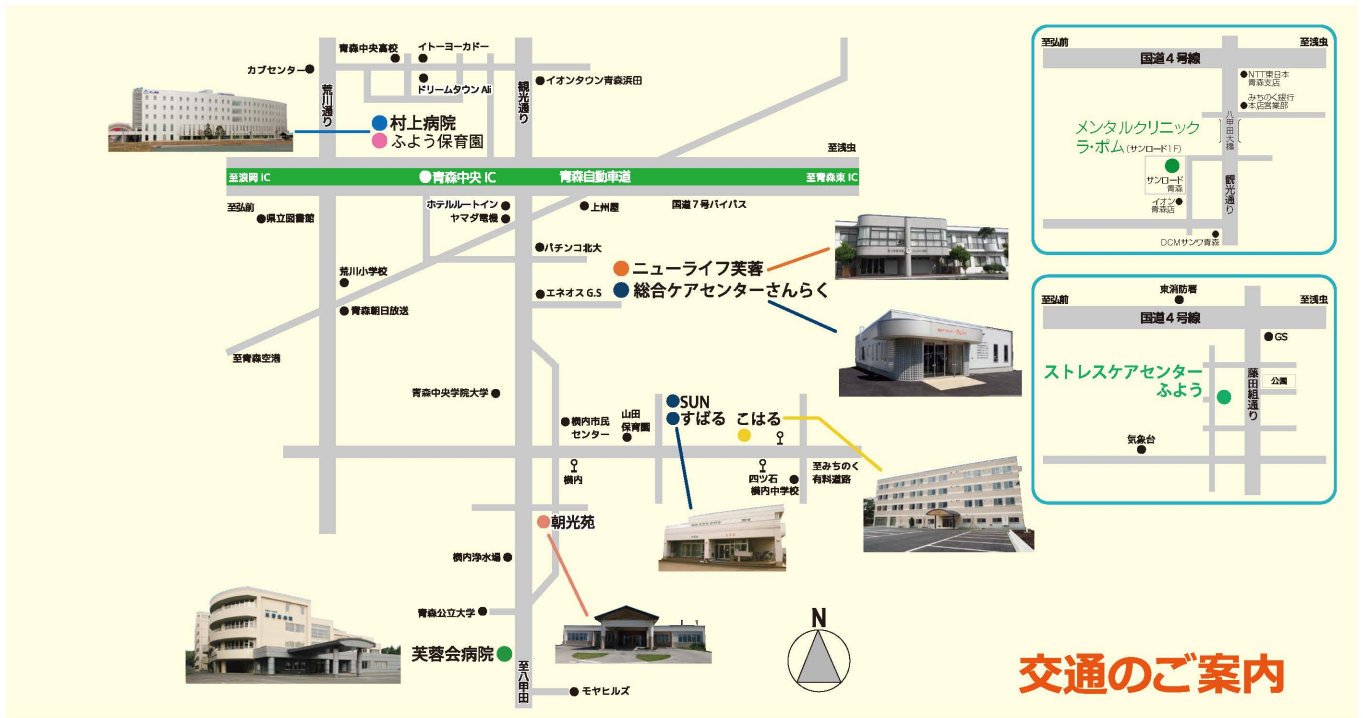


芙蓉会

検索

## 芙蓉会グループのネットワーク

一人ひとりの患者さま、利用者さまの状況に合わせた医療・介護・福祉サービスを提供できるように、各施設が互いに協力し合うネットワークを結んでおります。



■ 芙蓉会病院	青森市大字雲谷字山吹 93-1	TEL:017-738-2214	FAX:017-738-2249
■ 村上病院	青森市浜田 3丁目 3-14	TEL:017-729-8888	FAX:017-729-8887
■ メンタルクリニック ラ・ポム	青森市緑 3丁目 9-2	TEL:017-718-8277	FAX:017-718-5260
■ 介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉	青森市妙見 3丁目 11-14	TEL:017-728-2200	FAX:017-728-2203
■ 住宅型有料老人ホーム こはる	青森市大字四ツ石字里見 76-1	TEL:017-728-1226	FAX:017-728-1227
■ 総合ケアセンター さんらく	青森市妙見 3丁目 11-14	TEL:017-728-2201	FAX:017-728-3452
■ ふよう保育園	青森市浜田 3丁目 3-49	TEL:017-763-5776	FAX:017-739-2263

### 【グループ施設】

■ 特別養護老人ホーム 朝光苑	青森市横内字亀井 245-1	TEL:017-764-5117	FAX:017-764-5118
■ ストレスケアセンター ふうよう	青森市花園 1丁目 25-20	TEL:017-718-2566	FAX:017-718-1533

本誌のお問合わせ：地域サービス部 017-764-1815 [kouhoufuyou@fuyoukai.or.jp](mailto:kouhoufuyou@fuyoukai.or.jp)