

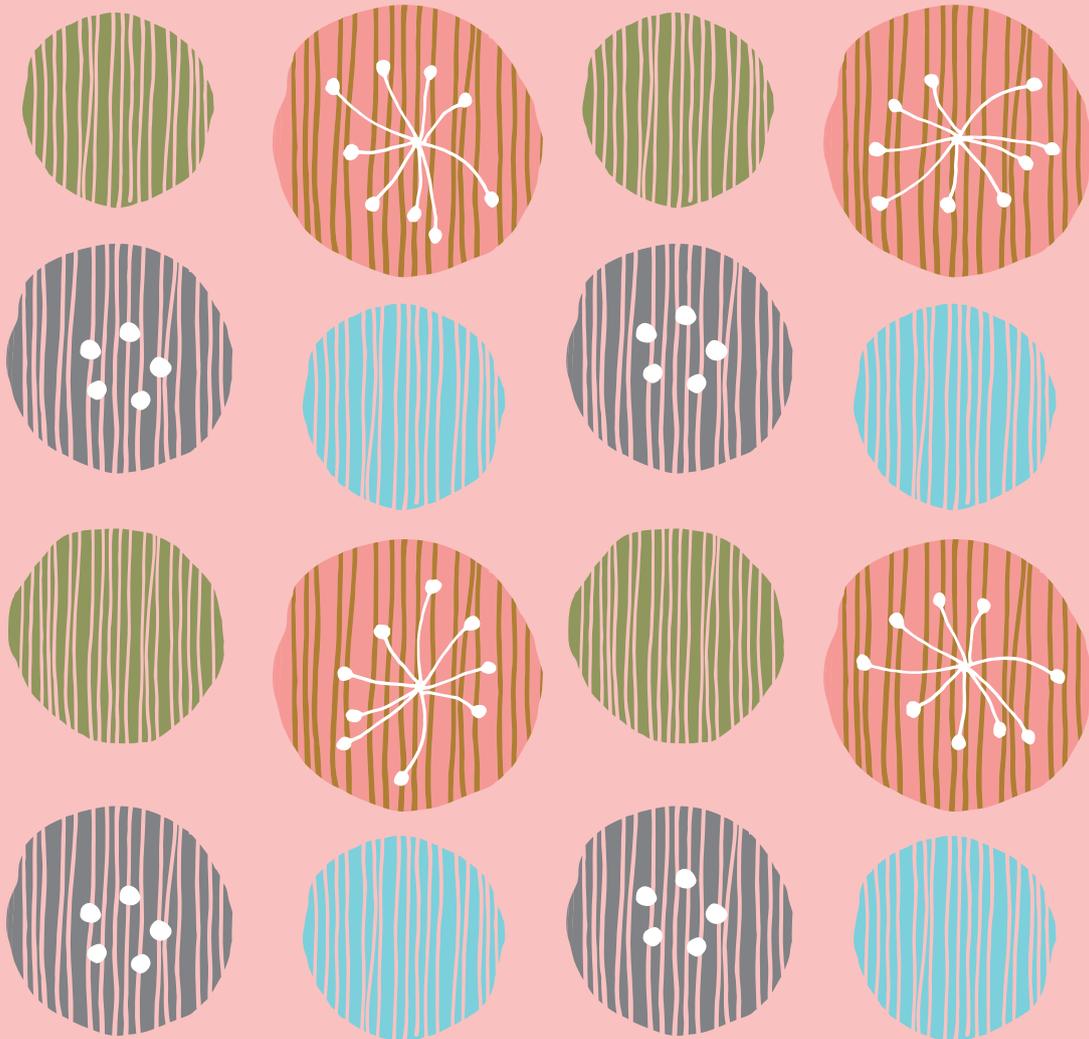


FUYOUKAI

医療法人 芙蓉会

からだとこころが休まる本

| 07





こころは見えないけれど

わたしたちは

あなたのこころのそばに…

「こころ、ヨリドコロ」

cococare ▶



こころに寄り添いつながりをお大切にする

病院の名称が変わります

4月
cococare
2025

沿革

昭和33年8月 村上病院 開設、昭和39年12月 医療法人 芙蓉会 開設、昭和43年10月 三楽病院 開設、昭和45年2月 村上病院 個人から 医療法人 芙蓉会に合併、平成6年6月 老人保健施設 ニューライフ芙蓉 開設（現 介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉）、平成11年4月 精神障害者生活訓練施設 SUN 開設（現 自立訓練事業所 SUN）、地域生活支援センターすばる 開設（現 地域活動支援センターすばる）、平成12年4月 居宅介護支援センター芙蓉 開設、平成14年7月 三楽病院 廃止、芙蓉会病院 雲谷に新規開設、10月 グループホーム登夢ソイヤ 開設、平成16年5月 グループホーム青柳寮 開設

設、平成17年10月 訪問看護ステーションマザー開設、訪問介護ステーションエブロン開設、平成18年4月青森市南地域包括支援センター開設、平成24年4月総

設、平成17年10月 訪問看護ステーションマザー開設、訪問介護ステーションエブロン開設、平成18年4月青森市南地域包括支援センター開設、平成24年4月総

こころ ヨリドコロ

年4月 住宅型有料老人ホーム こはる 統合により開設、令和元年9月 就労サポートセンターそら（社福）温和会へ移行、10月ふよう保育園 開設、11月 居宅介護支援センター あおい 居宅介護支援センター 芙蓉に合併、令和2年4月メインタルクリニック ラ・ボム 開設、令和4年12月 グループホーム登夢ソイヤ・グループホーム青柳寮を統廃合しグループホーム大地 開設、令和6年12月 法人設立60周年、令和7年4月芙蓉会病院

ふよう

こころのケアセンター

院名変更

「こころのケアセンターふよう」の特徴

変わらぬ歴史と新たな心で 皆様のヨリドコロとなれるよう



このような症状はございませんか？

- **なんとなく元気が出ない・不安**
気分障害の臨床経験豊富な医師を中心に取り組んでいます。
- **眠れなくてつらい**
こころとからだの健康の基本は、まずはよい眠りから。
睡眠専門医の監修を受けています。
- **ちょっと物忘れが気になる**
認知症を専門とした医師 2 名を中心に、皆様の不安に寄り添い親身に治療を行います。
- **お酒がやめられない・飲みすぎ**
専門の医師が診断と治療の流れを、ご本人ご家族と相談しながら進めます。
入院治療プログラムは支援チームで対応します。
- **ギャンブルがやめられない・もしかして依存症？**
様々な依存症があることを知ることからでも……まずは相談を。
- **めまい・動悸・息切れ……自律神経の不調**
かかりつけ医から「(内科的な) 病気はない」と言われているけど体調が悪くて困っているという方は一度ご相談ください。



診療の基礎

心と身体を全体で診る

精神医療は心だけではなく、心と身体は一体です。

希望に沿う

一人ひとり抱えるものは全く異なる個別対応の精神医療。

多様性の時代だからこそ、それぞれ必要な対応に沿えることが大切と考え、個別に判断します。

※女性医師の対応が可能です

歴史

地域のお子さんのこころの治療を、長年取り組んできた実績があります。



先進医療の取り組み

心とお薬だけではない医療機器の精神科治療があります。

先進的な医療も今後積極的に取り組んでいきます。

(r-TMS…2025年5月から導入予定、光トポグラフィ…準備中)

*r-TMS…脳に繰り返し磁気刺激を与えることで、中等症以上のうつ病を緩和する治療法

*光トポグラフィ…脳活動に伴う血流の変化を測定し、脳の状態を評価するための装置

よくあるお悩み

このようなお悩みはありませんか？
そんなときは「こころのケアセンターふよう」にご相談ください

眠れない

気分が
落ち込む

もの忘れが
気になる

子どものことで
心配なことが
ある

お酒について
悩んでいる

初めての

「こころのケアセンターふよう」

初めて当院を受診される方へ、受診の流れをご紹介します

そうだ
相談してみよう



最近、なんだか
調子が悪いなあ……



事前の予約

1 予約をする

まずは下記の『地域医療連携室』
にご相談ください。

【地域医療連携室】

TEL：017-764-1155

E-mail：iryousoudan@fuyoukai.or.jp

※受付時間

月～金曜日 9：00～16：00

(8/13、12/30～1/3は休業日)

受診をお考えになったきっかけや
現在の困りごと、気になっている
事、心配なことなど、相談員が
詳しくお話をお伺いさせていただきます。



2 予約確認・完了

当院での予約状況等を確認し、
お引き受けについて後日ご連絡
させていただきます。

※当日の診療状況によっては予約
時間が前後する場合がございます。
予めご了承ください。

受診当日の流れ

当日は健康保険証またはマイナンバーカード、各種医療証、紹介状（お持ちの場合）をご用意ください。



1 窓口

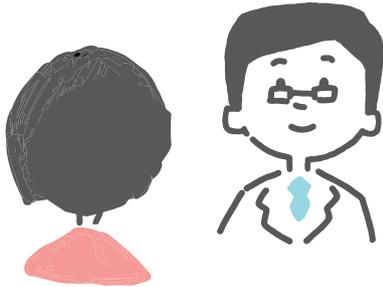
窓口にお持ちになった保険証等を提出していただくとともに、予約していることをお伝えください。

2 診察前

問診票を記入していただきます。

問診票記入後、受付からオレンジのファイルが渡されますので、ファイル投函口へ投函し待合室にて順番をお待ちください。

診察前に、身体測定のご協力をお願いいたします。



3 診察

順番になりましたらお名前をお呼びいたしますので、診察室へお進みください。次回の予約につきましては、診察時に主治医とご相談ください。

4 会計

診察が終わりましたら、待合室でお待ちください。ご準備出来次第、受付からお名前をお呼びいたします。お会計時に次回予約の予約票や処方箋をお渡しいたします。処方箋をFAXご希望の方も対応可能です。

思い切って受診して
安心できました！



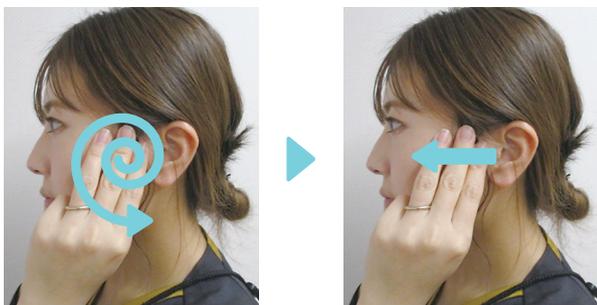
唾液を出して誤嚥予防

唾液腺マッサージで分泌を促そう

唾液には食べ物飲み込みやすくするだけでなく、消化作用、口の中の自浄作用、殺菌作用、粘膜の保護など、様々な作用があります。唾液の分泌を促すため、簡単にできるマッサージを紹介します。

それぞれを2〜3回繰り返し行ってみましょう。

【耳下腺マッサージ】



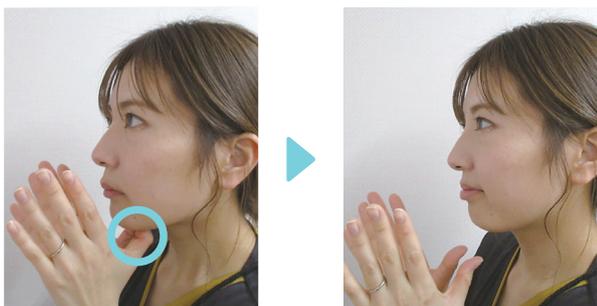
頬の耳下線部に3本程度の指をあて、円を描くように回します。指を鼻の方へ滑らせ上の奥歯のあたりを2〜3秒圧迫し、離します。

【顎下腺マッサージ】

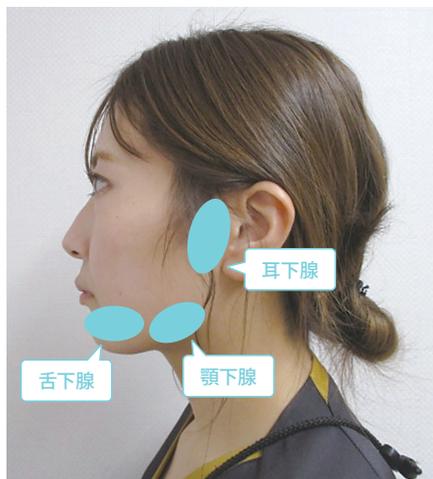


顎下腺、写真の○部分（下顎の柔らかい所）に親指をあてゆっくりと押し込み、そして離します。この部分から顎の下まで、3〜4か所場所をずらし、順番に圧迫・離すを繰り返します。

【舌下腺マッサージ】



舌下線、写真の○部に両手の親指をあて、舌を上顎に押し付けるようにゆっくりと押し込みます。その後ゆっくりと離します。



4月14日はアン・サリバンの誕生日

「奇跡の人」とは？

正式にはジョアンナ・マンスフィールド・サリバンと言いますが、1866年の4月にアメリカ東部マサチューセッツ州に生まれました。「サリバン先生」と言えばご存じの方もいらっしゃるかと思います。

あの有名なヘレン・ケラーの家庭教師を務めた方で、戯曲や映画の「奇跡の人」(*1)の主人公としても有名です。「奇跡の人」はヘレン・ケラーのことだと思われがちですが、実はサリバン先生のことです。

視力・聴力が不自由だったヘレン・ケラーに「しつけ」「指文字」「言葉」を習得させたことが「奇跡」だということです。

*1 「奇跡の人」の原題は (The Miracle Worker)

サリバン先生も…

実はサリバン先生自身も幼少期の病気が原因で視力が低下し盲学校（パーキンス盲学校）で教育を受けました。のちに手術を受け視力は回復しましたが、この時の経験がヘレン・ケラーへの教育に役立ったのかもしれない。

その後、ヘレン・ケラーは著作家・社会事業・障がい者福祉関連の講演活動家として世界的に有名になりますが、サリバン先生は初めての出会いから約50年の長きにわたりヘレン・ケラーに寄り添いました。

青森市を訪れていたヘレン・ケラー

ヘレン・ケラーは生涯に三度日本を訪れています。初来日の1937（昭和12）年の6月17日には青森市を訪れています。当時の県立青森盲啞学校(*2)、続いて青森県立女子師範学校を訪問、同日の夜には聴衆で満員となった青森市公会堂で市民対象の講演会を行ったとのこと。その夜は青森市浜町の塩谷旅館本店に宿泊し、翌日に青函連絡船で函館に向かいました。

*2 現青森県立盲学校・青森県立聾学校両校の前身

参考：青森市民図書館・歴史資料室・あおもり歴史トリビア

No. 262 「ヘレン・ケラーの青森市訪問」より

「こころのケアセンターふよう」の イメージ動画を作成しました



こころのヨリドコロ...

巻頭でお知らせいたしました「こころのケアセンターふよう」の
イメージ動画をつくりました。

ATV 夕方の情報番組・イオンシネマ新青森・当法人のホームページ
でご覧いただけます（*）。

*2025年4月現在

盛岡市の喫茶店「ふかくさ」さんにご協力いただきました。

中津川のほとりにあるレトロおしゃれな喫茶店、気のいいご主人が迎えてくれます。

表紙デザイン

リニューアルしました



いつも広報誌「フヨウ」をお手に取っていただき、ありがとうございます。

コンパクトなサイズはそのままに、表紙デザインをリニューアルし、今年度は年4回の発行となりました。これからも地域のみなさまに寄り添い、身近に感じていただける情報発信に努めてまいりますので、引き続きご愛読いただけますようお願いいたします。

職員エッセイ



わたしのモクレン

モクレンはとても潔い

大きな大きな花をつけ見事に満開になると、思うと花は茶色く枯れほどなくバラバラと散ってしまう
すると、今度は緑の葉が小さく芽を出すと、スルスルと見事に葉っぱで木を覆う

小さいころモクレンの木が
隣の「しんちゃんの家」の庭にあった
この木をモクレンと知ったのはだいぶあと
だったが
春といえばモクレンを想う
葉っぱと花が別々に咲くのが不思議だったころ
の気持ちが今でも残っている
白く大きな花
自転車で通るとききれいだなあと思ってしていた
頃を想う

先日実家に戻るとその家は取り壊されすっかり
更地になっていた
あのモクレンも根こそぎなくなっていた

モクレンはあちこちで咲くけども
やっぱり「しんちゃんの家」のモクレンが
わたしの一番

ちいさな K

※ハクモクレンの花ことは…高潔なこころ

法人理念

いつも素直に
感謝のところで
一人ひとりに寄り添います。



【医療法人 芙蓉会ネットワーク】

こころのケアセンターふよう

村上病院

介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉

総合ケアセンター さんらく

住宅型有料老人ホーム こはる

ふよう保育園



 Instagram \ follow me /

採用に関する情報も配信予定です！よろしくお祈いします

@fuyoukai_saiyou_aomori

検索



@FUYOUKAI_SAIYOU_AOMORI