



献立表



日付	6月 20日	6月 21日	6月 22日	6月 23日	6月 24日	6月 25日	6月 26日
曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食 	御飯 みそ汁 (ほうれん草・油揚げ) キャベツとしらすの炒め物 ウインナー 漬物 牛乳 	御飯 みそ汁 (舞茸・ネギ) 五目卵焼き きんぴらごぼう 漬物 牛乳 	御飯 みそ汁 (玉ねぎ・高野豆腐) 白菜炒め (挽肉) 焼き茄子 味つけのり 牛乳 	御飯 みそ汁 (板麩・ねぎ) わらびの炒め煮 納豆 漬物 牛乳 	御飯 みそ汁 (えのき・水菜) がんもの煮物 たまごサラダ なんばん味噌 牛乳 	御飯 みそ汁 (ふのり・舞茸) もやしとあさりのソテー さばみりん焼き 漬物 牛乳 	御飯 みそ汁 (棒麩・みつば) キャベツのツナ炒め 笹かま 漬物 牛乳 
昼食 	親子丼 吸い物 (とろろ昆布) サラダ盛り合わせ スナップエンドウのお浸し フルーツ 	御飯 みそ汁 (小松菜・油揚げ) 赤魚みりん焼き 玉ねぎオイスターソース炒め オクラマヨサラダ 漬物 	カレーライス わかめスープ フレンチサラダ バナナ 漬物 	御飯 みそ汁 (もやし・油揚げ) カレイのみぞれ煮 豆腐と海老の中華炒め ほうれん草えのき和え 漬物 	御飯 みそ汁 (なめこ・大根) 豚カツ 春雨炒め サラダ盛り合わせ 漬物 	月見うどん 菜の花酢味噌和え さつま芋の甘煮 ヤクルト 	豚丼 吸い物 (とろろ昆布) たらばサラダ 漬物 金時豆 
おやつ	コーヒーゼリー	まんじゅう	ロールケーキ	おせんべい	栗あんまんじゅう	バウムクーヘン	どら焼き
夕食 	御飯 みそ汁 (板麩・ネギ) 鯖の味噌煮 茄子炒め オクラワサビ風味 	御飯 みそ汁 (豆腐・なめこ) 鶏唐揚げ 大根とホタテのサラダ 漬物 	御飯 みそ汁 (あおさ・貝割れ) 肉詰めいなりの煮物 胡瓜の和え物 漬物 	わかめ御飯 みそ汁 (白菜・絹さや) 若鶏ごま照焼き 卵とじ (小松菜) 漬物 	御飯 みそ汁 (にら・卵) たらの粕漬け 玉ねぎ炒め しばわかめ 	御飯 みそ汁 (わかめ・油あげ) 揚げ出し豆腐 ポテトサラダ 漬物 	御飯 みそ汁 (葉大根) さば塩焼き 豚挽オイスターソース炒め 漬物 



※都合により献立が変更となる場合がございます。ご了承願います。

