

こんにちは。

ケア・サービス部入所科看護師の丹羽君子です。

今回は入所科で行われている、嚥下体操・入所者様で最年長者の方の様子をご紹介します。

【嚥下とは】

舌やお口の周り、首などの筋肉を使って、食べ物や飲み物を喉の方へ送り込み、喉を通過した食べ物を更に食道へ送り込む一連の動作のことです。



【嚥下体操の様子】



入所者さんは自分ができる体操を頑張っています。

【最年長者の様子】

施設の最年長者の方が 7 月の 10 日で **108 歳**になりました。



元気に施設夏祭りに参加しました。





入所科ではいろいろな行事を企画しています。お声をかけてくださればどなたでも参加できます。お待ちしております。