



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉



「実るほど頭を垂れる稲穂かな」私と言えば年を重ねても謙虚さが足りず、ついついムキになったり…はて立派に成長して頭の低い謙虚な人間になるには…性格を直す…長い長い道のりです

敬老の日とはズレますが、栄養科では16日(木)に特製のお弁当を用意してお待ちしておりますので、食べて今年の秋を楽しみましょう☆



令和3年9月 デイケア(通所リハビリテーション)予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	水		キムタクご飯・すまし汁・みそごぼう・ちんげん菜のごま和え・ヤクルト	ポテトチップス
2	木		ビーフカレー・水菜とはんぺんのサラダ・洋梨缶・スパゲティサラダ	チョコロールケーキ
3	金		鱈の西京みそ焼き・大根の油炒め・さつま芋サラダ・のり佃煮	ペアシュークリーム
4	土		肉大根・わらびの油炒め・かぶのらっきょう酢和え・ごま豆腐	和梨ゼリー
5	日		お休み	
6	月		豚しゃぶのごまだれがけ・白菜とホタテの炒め煮・もずく酢 6品目野菜のごま和え	イチゴミルクロールケーキ
7	火		あんこうの唐揚げおろしポン酢・もやしチャンプルー ちんげん菜のピーナツ和え・パイン缶	水ようかん
8	水		肉汁うどん・なすの田楽・ほうれん草のお浸し・ポテトサラダ	スイスロール
9	木		銀ひらすのゆずみそ焼き・煮豆・オクラの和え物・ヨーグルト	和菓子 花菊
10	金		豚肉の生姜焼き・ふきの煮物・青しそ豆腐・春雨サラダ	フルーチェ(オレンジ)
11	土		ほっけのつけ焼き・人参と大角天の炒め・ちんげん菜のナムル・ところ天	2つのプチシュー
12	日		お休み	
13	月		鱈のみそ焼き・かぼちゃの甘煮・きゅうりの味よし和え・ヤクルト	さつま芋ロールケーキ
14	火		鯖の塩焼き・もやしとニラの炒め・玉ねぎとなめ茸の和え物・マカロニサラダ	小倉抹茶
15	水		豚肉の醤油麹炒め・ホタテとちんげん菜の炒め・かぶおろしのなめこ和え・ジョア	はちみつマドレーヌ
16	木		お楽しみ特製お弁当	和菓子 敬老
17	金		鶏しゃぶのごまだれがけ・がんもの含め煮・ほうれん草の和え物・卵豆腐	チップスター
18	土		カレーの煮つけ・じゃがいもの油炒め・小松菜のお浸し・春雨中華サラダ	ヨーグルト
19	日		お休み	
20	月	敬老の日	鮭のなかおち野菜カツ・人参しりしり・めかぶ酢・野菜ジュース	お彼岸用生和菓子
21	火		バラ焼き・煮豆・オクラの白だし和え・ヤクルト	和菓子 お月見
22	水	選択食	A:鯖の味噌煮・大根のえびしそ炒め・菜の花のいそっこ和え・黄桃缶 B:パン盛り合わせ・サーモンのムニエル・コンソメスープ・黄桃缶	フルーチェ(イチゴ)
23	木	秋分の日	煮込みハンバーグ・セロリのソテー・サウザンサラダ・リンゴジュース	水ようかん(芋)
24	金		鱈のマリネのせ・キノコとブロッコリーの炒め・和風白菜サラダ・かぼちゃサラダ	お好みおやつ
25	土		さっぱり蒸し鶏・ちんげん菜の塩炒め・なめ茸おろし・豆と根菜のサラダ	ライチゼリー
26	日		お休み	
27	月		チーズチキン大葉巻き・白菜の炒め煮・中華くらげの和え物・オレンジジュース	スイスロール
28	火		赤魚のみりん焼き・キャベツのみそ炒め・ところ天サラダ・筍と菜の花のお浸し	栗のケーキ
29	水		エビピラフ・コンソメスープ・生野菜サラダ・白桃缶・8種の彩りサラダ	杏仁豆腐
30	木		ハヤシライス・コールスローサラダ・みかん缶・さつま芋サラダ	カスタードロールケーキ

※普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。