

# 12月

## 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			手芸 足裏マッサージ	骨密度 手芸	手芸 足裏マッサージ	
5	6	7	8	9	10	11
	手芸 足裏マッサージ	レク体操 手芸	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	健康教室 手芸	
12	13	14	15	16	17	18
	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	骨密度 手芸	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	
19	20	21	22	23	24	25
お風呂デイ 『日替わりの湯』						
	健康教室 手芸	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	誕生会	
26	27	28	29	30	31	1
	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	レク体操 手芸	お休み	お休み

### 『お知らせ』

※都合により活動内容を変更する場合があります。

**【誕生会】**

◆ビンゴ大会  
『何が当たるかな』  
今年最後の  
運だめし!!

**【健康教室】**  
時間：13：50～  
14：20

◆今回のテーマは、  
『糖尿病/食事と体操』

**【お風呂デイ】**

◆新しい入浴剤  
入荷!!  
【ベルガモット】

今年の疲れを  
洗い流そうにゃ

**お正月休み**  
令和3年  
12月31日(金)  
令和4年  
1月1日(土)  
2日(日)  
3日(月)

**【コロナワクチン・インフルエンザ予防接種について】**

◆体調確認のため、予防接種の予約日/施行日/注射部位(右/左)をお手帳記載かスタッフまでお知らせください。

- デイケアを休まれる場合の連絡 ●デイケア直通の電話 ☎728-2290 (17時00分迄)
- ニューライフ芙蓉代表の電話 ☎728-2200 (17時00分を過ぎた場合)