



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉



2月と聞いたら皆さんは何を思い浮かべますか？私はチョコレートが大好きなので一番に♡バレンタイン♡が出てきます。厨房スタッフの中にもチョコレートを求めて旅するほど熱量がある方がいるので、今年はお取り寄せやデパートに催事されるちょこっとお高いチョコと一緒に楽しむことにします☆

令和4年2月デイケア(通所リハビリテーション)予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	火		ホイコーロー・卵味噌・白菜のゆかり和え・しそひじき	杏仁豆腐
2	水		チーズチキン大葉巻き・かぶのくず煮・ちくわのサラダ・ヤクルト	苺みるくロール
3	木	節分	太巻き寿司・いわしの煮付け・アスパラ菜の和え物・ところ天	和菓子 赤鬼
4	金		挽き肉カレー・ブロッコリーサラダ・黄桃缶・マカロニサラダ	コーヒーゼリー
5	土		お休み	
6	日		お休み	
7	月		牛皿・しらたきのたらこ炒め・白菜のおかか和え・長芋とわさびのサラダ	スイスロール
8	火		具だくさん白煮・もやしの塩炒め・小松菜の白だし和え・春雨中華サラダ	水ようかん(抹茶)
9	水		味噌ラーメン・エビチリ・菜の花の味よし和え・かぼちゃサラダ	はちみつマドレーヌ
10	木	選択食	A:鯖の味噌煮・煮豆・ちんげん菜のお浸し・パイン缶 B:パン盛り合せ・グラタン・コンソメスープ・パイン缶	フルーチェ(オレンジ)
11	金	建国記念日	白身フライのおろしぼん酢・エビ団子の含め煮・さつま芋サラダ 6品目野菜のごま和え	ペアクリームワッフル
12	土		お休み	
13	日		お休み	
14	月		タラのガーリックパン粉焼き・スクランブルエッグ・オクラの味よし和え 筍と菜の花のお浸し	和菓子 バレンタイン
15	火	食命人レシピ	豚肉の甘辛煮・雪中人参とえのきのサラダ・帆立とキャベツのバター醤油 湯葉と昆布の彩り和え	チップスター
16	水		ネギトロ丼・かぼちゃのいとこ煮・めかぶの酢の物・青じそ豆腐	牛乳かん
17	木		鮭の塩焼き・人参のきんぴら・白菜のなめ茸和え・しばわかめ	カスタードロール
18	金		エビピラフ・わかめスープ・コールスローサラダ・りんごジュース	ゆめヨーグルト
19	土		お休み	
20	日		お休み	
21	月		鯖の塩焼き・ブロッコリーと挽き肉の炒め・もずく酢・菜の花にしん	小倉抹茶
22	火		ほっけみりん焼き・大根のそぼろあんかけ・ほうれん草の塩昆布和え ヨーグルト	ショコラブッセ
23	水	天皇誕生日	ハヤシライス・シーザーサラダ・みかん缶・野菜ジュース	フルーチェ(ピーチ)
24	木		山菜うどん・かぶのそぼろ煮・白菜の磯辺和え・さつま芋サラダ	スイスロール
25	金		かに玉・そうめんチャンプルー・中華風冷奴・野菜ジュース	お好みおやつ
26	土		お休み	
27	日		お休み	
28	月		シチュー・ブロッコリーとツナのサラダ・洋梨缶・ジョア(マスカット)	ヨーグルト

※普段は全ての日に汁物と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。