



# 厨房物語

介護老人保健施設  
ニューライフ芙蓉



毎年4月を迎えると桜の開花日が気になります🌸今年は例年よりも早いのか、それとも遅いのか...? こうやって考えている時間もワクワクしてきますね♪暖かい日差しの中をお散歩できる日が待ち遠しいです。さて、今月22日は春祭り特製お弁当♪皆様に喜んでもらえるよう頑張りますので、お楽しみに☆

## 令和4年4月デイケア(通所リハビリテーション)予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	金		鶏の塩唐揚げ・かぼちゃの甘煮・菜の花の塩昆布和え・ヤクルト	チョコレートロール
2	土		お休み	
3	日		お休み	
4	月		照り焼きハンバーグ・じゃが芋の油炒め・きゅうりのナムル 6品目野菜のゴマ和え	マンゴーパイ
5	火		サーモンの塩焼き・大根とベーコンの炒め・キャベツとササミの辛子和え 長芋のゆかり和え	和風モンブラン(苺)
6	水		豚肉の冷しゃぶ・人参の子和え・春雨のイタリアンサラダ・ポテトサラダ	ペアクリームワッフル
7	木		マスのガーリックパン粉焼き・エビのせシューマイ もずく酢(きゅうり)・野菜ジュース	ヨーグルト
8	金		エビとホタテのカレー・生野菜サラダ・パイン缶・ジョア(フレーン)	桜餅風生和菓子
9	土		お休み	
10	日		お休み	
11	月		たらの西京焼き・ビーフン炒め・ほうれん草のお浸し・豆と野菜の彩り煮	コーヒーゼリー
12	火		かきたまそうめん・茄子とひき肉の甘辛炒め・玉ねぎとなめ茸の和え物 かぼちゃサラダ	スイスロール
13	水		A・ロースとんかつ・ふきの油炒め・フロccoliーとツナのサラダ・みかん缶 B・ハン盛り合わせ・グラムチャウダー・フロccoliーとツナのサラダ・みかん缶	はちみつマドレーヌ
14	木		揚げたま丼・キャベツの味噌炒め・もずく酢(カニ)・春雨中華風サラダ	フルーチェ(いちご)
15	金		鯖の味噌煮・金時豆の煮豆・ちんげん菜のお浸し・野菜ジュース	チョコバナナロール
16	土		お休み	
17	日		お休み	
18	月		おひょうのムニエル・大根の油炒め・キャベツのおかか和え・洋梨缶	お好みおやつ
19	火		エビピラフ・コーンスープ・ポテトサラダ・黄桃缶・ジョア(いちご)	きんつぽ
20	水		バラ焼き・人参ししり・ちんげん菜の塩昆布和え・卵の花	いちごのショートケーキ
21	木		カキフライ・かぶのコンソメ煮・モロヘイヤのなめこ和え・マカロニサラダ	フルーチェ(ミックスベリー)
22	金		<b>春祭り特製お弁当</b>	桜のロールケーキ
23	土		お休み	
24	日		お休み	
25	月		ハヤシライス・春雨サラダ・白桃缶・8種の彩りゴマサラダ	ペアシュークリーム
26	火		中華そば・エビチリソース・白菜の酢味噌和え・さつま芋サラダ	小倉抹茶
27	水		ホッケみりん焼き・マカロニサラダ・人参のツナサラダ・ゆず大根味噌和え	スイスロール
28	木		豆腐ステーキ・ふきの煮物・きゅうりとホタテの酢の物・しばわかめ	紅茶のムース
29	金	昭和の日	エビカツ・金時豆の煮豆・小松菜のお浸し・スパゲティサラダ	いちごのヨーグルト
30	土		お休み	

※普段は全ての日に汁物と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。