



厨房、物産

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉



皆さん、先月はお花見をしましたでしょうか？4月はさくらで、5月は菜の花の時期ですね。
菜の花畑は天気の良いと、花の黄色に加えて空の青色も加わるので本当に綺麗ですよ♪5月の上旬から例年開花するという事なので、今から楽しみです！天気の良い日をねらって、ちょっと足を伸ばしてみようかな♪

令和4年5月デイケア（通所リハビリテーション）予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	日		お休み	
2	月		牛皿・卵みそ・白菜のゆかり和え・豆と根菜のサラダ	杏仁豆腐
3	火	憲法記念日	挽き肉カレー・ブロッコリーのサラダ・黄桃缶・ヨーグルト	2つのプチシュー
4	水	みどりの日	エビピラフ・パンプキンスープ・コールスローサラダ・白桃缶・野菜ジュース	 イチゴミルクロールケーキ
5	木	こどもの日	タチウオのマリネのせ・大根の油炒め・アスパラと魚肉のサラダ・インゲンの胡麻和え	 マスカットゼリー
6	金		赤魚のみりん漬け・人参の子和え・きのこのおろし和え・マカロニサラダ	和菓子 母の日
7	土		お休み	
8	日	母の日	お休み	
9	月		マスのガーリックパン粉焼き・しらたきのたらこ炒め・さつま芋サラダ 湯葉と昆布の彩り和え	チップスター
10	火		ハンバーグのトマトソースがけ・金時豆の煮豆・白菜のおかか和え ジョア（プレーン）	コーヒーゼリー
11	水		白身フライのおろしポン酢・もやしの油炒め・もずく酢（カニ） 6品目野菜の胡麻和え	 いちごのヨーグルト
12	木		ほっけみりん漬け・なすの生姜煮・小松菜のお浸し・ゆず大根甘酢和え	スイスロール
13	金		カレーうどん・キャベツとホタテの炒め・菜の花の味よし和え	 フルーチェ（オレンジ）
14	土		お休み	
15	日		お休み	
16	月		石狩ご飯・えびの茶碗蒸し・ほうれん草のお浸し・みかんヨーグルト	 小倉ホイップロール
17	火		豆腐ステーキ・人参のきんぴら・菜の花のわさびマヨ和え・ヤクルト	紅茶のムース
18	水		豚丼・かぼちゃの甘煮・白菜の梅なめ茸和え・ジョア（いちご）	牛乳かん
19	木		和風おろしハンバーグ・湯豆腐の梅ソースかけ・春菊の和え物 8種の彩りゴマサラダ	水ようかん（芋）
20	金	選択食	A: 鯖の味噌煮・チンゲン菜の炒め物・春雨のイタリアンサラダ・パン缶 B: パンの盛り合わせ・エビフライ・カキフライ・春雨のイタリアンサラダ・パン缶	フルーチェ（ピーチ）
21	土		お休み	
22	日		お休み	
23	月		ハヤシライス・シーザーサラダ・みかん缶・野菜ジュース	小倉抹茶
24	火		鶏そうめん・ナスの田楽・春菊のイソッコ和え・ポテトサラダ	 お好みおやつ
25	水		かに玉・ビーフンの油炒め・中華風冷奴・ジョア（マスカット）	スイスロール
26	木		豚肉の生姜焼き・かぼちゃのいとこ煮・玉葱となめ茸の和え物・オクラトロロ	 はちみつマドレーヌ
27	金		蒸し鶏の胡麻だれがけ・しらたきの油炒め・キャベツとホタテの和え物・ゴボウサラダ	クリームブッセ
28	土		お休み	
29	日		お休み	
30	月	選択食	A: 鮭の塩焼き・ナスの味噌炒め・白菜のマヨポン酢和え・リンゴシロップ漬 B: パンの盛り合わせ・カキフライ・白菜のマヨポン酢和え・リンゴシロップ漬	 ショコラブッセ
31	火		チーズチキン大葉巻き・キャベツとベーコンのソテー・きゅうりとわかめの酢の物 洋梨缶	はちみつモンゼリー

※普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。