



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉



皆さん、先月はお花見をしましたでしょうか？4月はさくらで、5月は菜の花の時期ですね。
菜の花畑は天気の良いと、花の黄色に加えて空の青色も加わるので本当に綺麗ですよ♪5月の上旬から例年開花するという事なので、今から楽しみです！天気の良い日をねらって、ちょっと足を伸ばしてみようかな♪

令和4年5月デイケア（通所リハビリテーション）予定献立

| 日 | 曜 | 行事 | 予定献立 | おやつ |
|----|---|---|---|---|
| 1 | 日 | | お休み | |
| 2 | 月 |  | 牛皿・卵みそ・白菜のゆかり和え・豆と根菜のサラダ | 杏仁豆腐 |
| 3 | 火 | 憲法記念日 | 挽き肉カレー・ブロッコリーのサラダ・黄桃缶・ヨーグルト | 2つのプチシュー |
| 4 | 水 | みどりの日 | エビピラフ・パンプキンスープ・コールスローサラダ・白桃缶・野菜ジュース |  イチゴミルクロールケーキ |
| 5 | 木 | こどもの日 | タチウオのマリネのせ・大根の油炒め・アスパラと魚肉のサラダ・インゲンの胡麻和え |  マスカットゼリー |
| 6 | 金 | | 赤魚のみりん漬け・人参の子和え・きのこのおろし和え・マカロニサラダ | 和菓子 母の日 |
| 7 | 土 | | お休み | |
| 8 | 日 | 母の日 | お休み |  |
| 9 | 月 | | マスのガーリックパン粉焼き・しらたきのたらこ炒め・さつま芋サラダ 湯葉と昆布の彩り和え | チップスター |
| 10 | 火 | | ハンバーグのトマトソースがけ・金時豆の煮豆・白菜のおかか和え ジョア（プレーン） | コーヒーゼリー |
| 11 | 水 |  | 白身フライのおろしポン酢・もやしの油炒め・もずく酢（カニ） 6品目野菜の胡麻和え |  いちごのヨーグルト |
| 12 | 木 | | ほっけみりん漬け・なすの生姜煮・小松菜のお浸し・ゆず大根甘酢和え | スイスロール |
| 13 | 金 | | カレーうどん・キャベツとホタテの炒め・菜の花の味よし和え |  フルーチェ（オレンジ） |
| 14 | 土 | | お休み | |
| 15 | 日 | | お休み | |
| 16 | 月 |  | 石狩ご飯・えびの茶碗蒸し・ほうれん草のお浸し・みかんヨーグルト |  小倉ホイップロール |
| 17 | 火 | | 豆腐ステーキ・人参のきんぴら・菜の花のわさびマヨ和え・ヤクルト | 紅茶のムース |
| 18 | 水 | | 豚丼・かぼちゃの甘煮・白菜の梅なめ茸和え・ジョア（いちご） | 牛乳かん |
| 19 | 木 |  | 和風おろしハンバーグ・湯豆腐の梅ソースかけ・春菊の和え物 8種の彩りゴマサラダ | 水ようかん（芋） |
| 20 | 金 | 選択食 | A: 鯖の味噌煮・チンゲン菜の炒め物・春雨のイタリアンサラダ・パン缶 B: パンの盛り合わせ・エビフライ・春雨のイタリアンサラダ・パン缶 | フルーチェ（ピーチ） |
| 21 | 土 | | お休み | |
| 22 | 日 | | お休み | |
| 23 | 月 | | ハヤシライス・シーザーサラダ・みかん缶・野菜ジュース | 小倉抹茶 |
| 24 | 火 |  | 鶏そうめん・ナスの田楽・春菊のイソッコ和え・ポテトサラダ | お好みおやつ |
| 25 | 水 | | かに玉・ビーフンの油炒め・中華風冷奴・ジョア（マスカット） | スイスロール |
| 26 | 木 | | 豚肉の生姜焼き・かぼちゃのいとこ煮・玉葱となめ茸の和え物・オクラトロロ |  はちみつマドレーヌ |
| 27 | 金 | | 蒸し鶏の胡麻だれがけ・しらたきの油炒め・キャベツとホタテの和え物・ゴボウサラダ | クリームブッセ |
| 28 | 土 | | お休み | |
| 29 | 日 | | お休み | |
| 30 | 月 | 選択食 | A: 鮭の塩焼き・ナスの味噌炒め・白菜のマヨポン酢和え・リンゴシロップ漬 B: パンの盛り合わせ・カキフライ・白菜のマヨポン酢和え・リンゴシロップ漬 |  ショコラブッセ |
| 31 | 火 | | チーズチキン大葉巻き・キャベツとベーコンのソテー・きゅうりとわかめの酢の物 洋梨缶 | はちみつモンゼリー |

※普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。