



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉



私、寒いのが苦手です。朝は布団から抜け出すまでにだいぶ時間を要していて、シャワーを浴びながら震えている今日この頃。これからもっと寒くなるのか…マフラーも新しく買うべきか…。今年もあとちょっとですが、最後まで元気に駆け抜けたいですね！なんてたって師走ですからね！

令和4年12月 テイケア (通所リハビリテーション) 予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	木		挽き肉のカレーライス・生野菜サラダ・洋梨缶・8種の彩りゴマサラダ	スイスロール
2	金		たらこのムニエル・人参の子和え・オクラのお浸し・マカロニサラダ	ぶどうのヨーグルト
3	土		お休み	
4	日		お休み	
5	月		煮込みハンバーグ・じゃが芋のコンソメ煮・菜の花のピーナツ和え 卵の花	ペアシュークリーム
6	火		アジフライ・アスパラとベーコンのソテー・干びょうの酢の物 長芋と茎わかしのサラダ	きんつば
7	水		さつまいも汁・イワシの生姜煮・山東菜の和え物・スパゲティサラダ	コーヒーゼリー
8	木		バラ焼き・ビーフン炒め・小松菜のお浸し・湯葉と昆布の彩り和え	はちみつマドレーヌ
9	金		エビピラフ・わかめスープ・レタスのサラダ・みかん缶 6品目の野菜胡麻和え	チーズケーキ
10	土		お休み	
11	日		お休み	
12	月	選択食	A: 鯖の塩焼き・ふろふき大根・春雨のイタリアンサラダ・ヤクルト B: パンの盛り合わせ・具沢山ミネストローネ・春雨のイタリアンサラダ・ヤクルト	フルーチェ(いちご)
13	火		ロースとんかつ・きのこことフロッコリーの油炒め・ちくわサラダ・筍の土佐煮	ポテトチップス
14	水		ぶいのみりん漬け・しらたきのたらこ炒め・きゃべつの酢味噌和え ポテトサラダ	牛乳かん
15	木		鶏肉のシチュー・トマトサラダ・パイン缶・ゆず大根甘酢和え	2つのフクシュー
16	金		豆腐ステーキ・金時豆の煮豆・ほうれん草のお浸し・かぼちゃサラダ	抹茶のロールケーキ
17	土		お休み	
18	日		お休み	
19	月		鮭の白煮・ふきの油炒め・春菊の胡麻和え・ヨーグルト	チョコケーキ
20	火		鶏肉の酢豚風・かぼちゃのいとこ煮・もずく酢(カニ)・なます	ゆめヨーグルト
21	水		塩たんめん・えびちいソース・ほうれん草のしらす和え	和菓子 ゆず
22	木		クリスマスプレート・コンソメスープ・ダブルベリーケーキ・白ブドウジュース	和菓子 サンタクロース
23	金		牛肉の甘辛煮・白菜の蒸し煮・菜の花と沢庵の和え物・豆と根菜のサラダ	クリームフッセ
24	土		お休み	
25	日		お休み	
26	月		おろしソースたっぷりの鯖ソテー・しらたきの油炒め・人参とえびのマリネ ジョア(ブルーベリー)	小倉抹茶
27	火		赤魚の西京焼き・白菜と蒲鉾の炒め煮・菜の花のわさび和え・カニサラダ	イチゴミルクロールケーキ
28	水		とぼろ丼・かぼちゃの甘煮・フロッコリーとちくわの和え物 ほうれん草の白和え	お好みおやつ
29	木		豚肉の生姜焼き・金時豆の煮豆・千ゲン菜のピーナツ和え わらびのお浸し	杏仁豆腐
30	金		ほっけの塩焼き・キャベツのソテー・マカロニのマリネ和え・たまごサラダ	チョコバナナロールケーキ
31	土	大みそか	お休み	



※普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。

今年1年ありがとうございました。来年もニューライフ芙蓉をよろしく願い致します。

