

# 12月

## 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	
4	5	6	7	8	9	10
	手芸 足裏マッサージ	動きの相談室 手芸	手芸 足裏マッサージ	レク体操 手芸	手芸 足裏マッサージ	
11	12	13	14	15	16	17
	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	動きの相談室 手芸	手芸 足裏マッサージ	レク体操 手芸	
18	19	20	21	22	23	24
	骨密度 手芸	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	クリスマス会 誕生会	手芸 足裏マッサージ	
25	26	27	28	29	30	31
お風呂デイ 『日替わりの湯』						
	手芸 足裏マッサージ	骨密度 手芸	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	お休み

※都合により活動内容を変更する場合があります。

### 『お知らせ』

#### 【お風呂デイ】

◆カサカサお肌にうるおいを  
『ダブルコラーゲン』  
お楽しみください。



#### 【動きの相談室】

時間: 13:40~14:40

◆日頃やる機会の少ない動きを  
リハビリスタッフとやってみま  
せんか? 内容は当日のお楽しみ!



#### お正月休み

令和4年  
12月31日(土)  
令和5年  
1月1日(日)  
2日(月)  
3日(火)



### 【クリスマス会】 【誕生会】

時間: 13:40~14:30

### 『ビンゴ大会』

◆どんな景品が  
当たるかな?



◆今年もご利用いただき誠にありがとうございました。皆様、健康に気を付けて来年も  
元気にお会いしましょう。良いお年をお迎え下さい。 【デイケアスタッフ一同より】

◆デイケアを休まれる場合の連絡◆

●デイケア直通の電話 ☎728-2290 (営業時間 月~金曜日 8:00~16:30迄にお願いいたします)

