



厨房物語

介護老人保健施

明けましておめでとうございます。今年は無年ですので、足にぐっと力を入れてぴよんと飛躍していきける、そんな素晴らしい年にしていきます！皆さんも素敵な1年になりますように…☆そして、令和5年もニューライフ芙蓉を宜しくお願い致します♪

令和5年1月デイケア（通所リハビリテーション）予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	日	元日	お休み	
2	月		お休み	
3	火		お休み	
4	水		和風おろしハンバーグ・ビーフン炒め・オクラのお浸し マカロニサラダ	和菓子 祝い華
5	木		にゅうめん・キャベツのみそ炒め・もやしの酢の物・ポテトサラダ	ペアクリームワッフル
6	金		七草粥・けの汁・ブロッコリーとしらすの和え物・豆と根菜の彩り煮	ショコラブッセ
7	土		お休み	
8	日		お休み	
9	月	成人の日	ビーフカレー・生野菜サラダ・みかん缶・春雨中華サラダ	スイスロール
10	火		鶏肉のトマトソース煮込み・煮豆・ブロッコリーのピーナツ和え 洋なし缶	チップスター
11	水		しらす丼・ふきの油炒め・もずく酢（きゅうり）・ほうれん草の白和え	コーヒーゼリー
12	木		鶏のから揚げ・カリフラワーの炒め物・山東菜のおかか和え ヨーグルト	はちみつマドレーヌ
13	金	選択食	A:赤魚の粕漬焼き・かぼちゃの甘煮・きゅうりの味よし和え・ヤルト B:パン盛合わせ・フィッシュ&チップス・コンソメスープ・ヤルト	フルーチェ（ピーチ）
14	土		お休み	
15	日		お休み	
16	月		ハヤシライス・春雨サラダ・白桃缶・野菜ジュース	りんごシナモンロール
17	火		エビフライのオーロラソース・ゼンマイと豚挽の炒め オクラのポン酢和え・卵の花	水ようかん（芋）
18	水		ブリの照り焼き・ふきのみそ炒め・春菊のごま和え・わらびのお浸し	きんつば
19	木		牛皿・人参のきんぴら・菜の花の塩昆布和え・野菜ジュース	りんごとカルピスゼリー
20	金		炊き込みご飯・ホッケの塩焼（小）・キャベツのおかか和え 豆と根菜のサラダ	ピスタチオケーキ
21	土		お休み	
22	日		お休み	
23	月		けんちん汁・厚焼き玉子・山東菜のお浸し・おくらの湯葉和え	ペアシュークリーム
24	火		アジフライおろしポン酢・かぼちゃのいとこ煮・ロマネスコのサラダ しょうゆ昆布	お好みおやつ
25	水		煮込みハンバーグ・きんぴらごぼう・チンゲン菜のピーナツ和え ジョア（ストロベリー）	黒ゴマケーキ
26	木		ホキのガーリックパン粉焼き・しらたきのたろ炒め・きゅうりの酢の物 長芋とわさびのサラダ	マンゴープリン
27	金		エビピラフ・レタスのスープ・ポテトサラダ・黄桃缶 春雨サッパリサラダ	和菓子 水仙花
28	土		お休み	
29	日		お休み	
30	月	選択食	A:カラスガレイのつけ焼き・煮豆・蒸し鶏とセリのサラダ・リンゴジュース B:パン盛合わせ・クリームチーズ・蒸し鶏とセリのサラダ・リンゴジュース	チョコバナロール
31	火		中華そば・えびチリソース・白菜の酢味噌和え・さつま芋サラダ	小倉抹茶

※普段は全ての日に汁物と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。