



1月

活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お休み	お休み	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	骨密度 手芸	
8	9 (成人の日)	10	11	12	13	14
	手芸 ビデオ鑑賞	手芸 足裏マッサージ	レク体操 手芸	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	
15	16	17	18	19	20	21
	動きの相談室 手芸	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	骨密度 手芸	誕生会	
22	23	24	25	26	27	28
	お風呂デイ 『日替わりの湯』					
	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	手芸 足裏マッサージ	動きの相談室 手芸	手芸 足裏マッサージ	
29	30	31	1	2	3	4
	手芸 足裏マッサージ	レク体操 手芸				

※都合により活動内容を変更する場合があります。

『お知らせ』

【誕生会】

時間: 13:40
~14:30

『福笑い』

◆ 2023年
初笑いで
福を呼ぼう!

【お風呂デイ】

◆ 体の芯までしっかり温める
『パシフィックハーブ』
お楽しみください。

【動きの相談室】

時間: 13:40~14:40

◆ 日頃やる機会の少ない動きを
リハビリスタッフとやってみま
せんか? 内容は当日のお楽しみ!

謹んで新年の
お慶びを申し上げます



◆ デイケアを休まれる場合の連絡 ◆

● デイケア直通の電話 ☎728-2290 (営業時間 月~金曜日 8:00~16:30迄にお願いいたします)