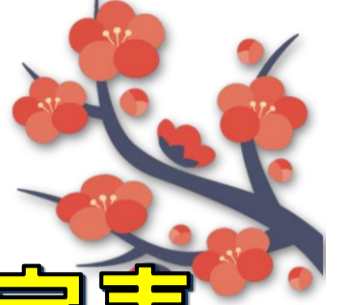




2月

活動予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 骨密度 手芸 | 手芸 足裏マッサージ | 手芸 足裏マッサージ | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 骨密度 手芸 | 手芸 足裏マッサージ | 手芸 足裏マッサージ | レク体操 手芸 | 手芸 足裏マッサージ | 建国 記念の日 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 手芸 足裏マッサージ | 動きの相談室 手芸 | オンラインレク | 手芸 足裏マッサージ | 手芸 足裏マッサージ | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 (天皇誕生日) | 24 | 25 |
| お風呂デー 『日替わりの湯』 | | | | | | |
| | 手芸 足裏マッサージ | 誕生会 | 手芸 足裏マッサージ | 手芸 ビデオ鑑賞 | 動きの相談室 手芸 | |
| 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | レク体操 手芸 | 手芸 足裏マッサージ | | | | |

※都合により活動内容を変更する場合があります。

『お知らせ』

【誕生会】
時間: 13:40~14:10
『イントロクイズ』
◆イントロドン!!
盛り上がること
間違いなし!!

【オンラインレク】
時間: 14:00~14:45
『マジックショー』
◆あの有名な
「Mr.マリック」と
「マギー司郎」さん
が登場します。
お楽しみに!!

【お風呂デー】
◆心を穏やかに鎮め
明るくりフレッシュ
『ベルガモット』
お楽しみください。

【動きの相談室】
時間: 13:40~14:40
◆日頃やる機会の少ない動きを
リハビリスタッフとやってみま
せんか? 内容は当日のお楽しみ!

◆デイケアを休まれる場合の連絡◆

●デイケア直通の電話 ☎728-2290 (営業時間 月~金曜日 8:00~16:30迄にお願いいたします)