



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉

もう新しい年があけて3ヶ月も経つのですね！雪に負けずに頑張った皆さま、お疲れ様です！そろそろ春が待ちどおしいです❄️雪が融けて、ふきのとうがひょっこり顔を出しているのを見たいですねえ。

さて、24日はお楽しみごはんを提供!!中身はお弁当箱を開ける迄のお楽しみ^^

令和5年3月デイケア（通所リハビリテーション）予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	水		キムタクご飯・すまし汁（はんぺん）・人参のきんぴら 小松菜のみそ和え・ヨーグルト	チップスター
2	木		鮭のなかおち野菜カツ・しめじとハムのソテー きゅうりの味よし和え	キャラメルロールケーキ
3	金		ちらし寿司・すまし汁（花麩）・かぼちゃ甘煮・菜の花の塩昆布和え おぐらの湯葉和え	和菓子 ひな人形
4	土		お休み	
5	日		お休み	
6	月		バラ焼き・人参の子和え・干びょうの酢の物・6品目の野菜胡麻和え	はちみつマドレーヌ
7	火		エビピラフ・コーンスープ・水菜とはんぺんのサラダ・白桃缶 たけのこの土佐煮	水ようかん（芋）
8	水		豚汁・ほきのネギ味噌焼き・菜の花の和え物・卵の花	ストロベリーケーキ
9	木		メンチカツ・なすの田楽・春雨のイタリアンサラダ オレンジジュース	小倉抹茶
10	金		鶏肉のカレーライス・生野菜サラダ・パイン缶・マカロニサラダ	お好みおやつ
11	土		お休み	
12	日		お休み	
13	月		煮込みハンバーグ・かぶの炒め・春菊のごま和え・春雨サラダ	カスタードロールケーキ
14	火		タラのガーリックパン粉焼き・大根の油炒め・菜の花の梅なめ茸和え スパゲティサラダ	和菓子 ホワイトデー
15	水		かに玉のケチャップあんかけ・ビーフン炒め・チンゲン菜のナムル ほうれん草の白和え	コーヒーゼリー
16	木	選択食	A・鮭の塩焼き・人参しりしり・もずく酢（カニ）・ヤクルト Bパン盛り合せ・エビフライのタルタルソース・わかめスープ・ヤクルト	ショコラフッセ
17	金		肉汁うどん・なすのみそ炒め・小松菜のおかか和え・ポテトサラダ	お彼岸用 生和菓子
18	土		お休み	
19	日		お休み	
20	月		ビビンバ丼・かぼちゃのいとこ煮・オクラの酢の物・黄桃缶	ココアワッフル
21	火	春分の日	タラの味噌漬け焼き・ふきとひき肉の炒め・山東菜のイソッコ和え 湯葉と昆布の彩り和え	牛乳かん
22	水		みそカツ・金時豆の煮豆・なめこのおろし和え・卵の花サラダ	スイスロール
23	木		エビとホタテのシチュー・フロッコリーサラダ・洋梨缶 たけのこと菜の花のお浸し	ゆめヨーグルト
24	金		お楽しみごはん	いちごのショートケーキ
25	土		お休み	
26	日		お休み	
27	月		豆腐ステーキ・きゃべつの味噌炒め・菜の花の胡麻和え ひじきとくわいのサラダ	さつま芋おはぎ
28	火		鯖の味噌煮・白菜とかまぼこの炒め煮・ところ天サラダ 春雨中華サラダ	杏仁豆腐
29	水		豚肉の生姜焼き・エビボールの含め煮・チンゲン菜のピーナツ和え 野菜ジュース	2つのフキシュー
30	木		塩ラーメン・きのこフロッコリーの油炒め・小松菜のお浸し さつまいもサラダ	抹茶のロールケーキ
31	金		ハヤシライス・コールスローサラダ・みかん缶・ゆず大根甘酢和え	コーヒーゼリー

※普段は全ての日に汁物と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。