

冬の時期は旬の海鮮が多いですね！えびに牡蠣にタラに…特にタラの白子はこの時期だけの美味しさですよ。見た目はちょっぴり独特ですが、味はクリーミーで好きな方も多いいんじゃないでしょうか。ニューライフでも2/8（水）の具沢山白煮にはカニ肉にサーモン、そして白子を入れて提供します！ぜひ楽しみにしていて下さい♪

令和5年2月デイケア（通所リハビリテーション） 予定献立				
日	曜	行 事	予 定 献 立	お や つ
1	水		挽き肉のカレーライス・水菜とはんぺんのサラダ・黄桃缶 ジョア（ストロベリー）	はちみつマドレーヌ
2	木		チーズチキン大葉巻き・ふきの煮物・ちくわのサラダ 豆と根菜の胡麻サラダ	杏仁豆腐
3	金	節分	太巻き寿司・いわしの煮付け・アスパラ菜の和え物・白ブドウジュース	和菓子 赤鬼
4	土		お休み	
5	日		お休み	
6	月		ハンバーグのトマトソースがけ・ビーフン炒め・菜の花のなめ茸和え かぼちゃサラダ	黒蜜きな粉ロールケーキ
7	火	選択食	A:牛皿・人参の子和え・きゅうりのおかか和え・ヤクルト B:パン盛り合せ・グラタン・コンソメスープ・ヤクルト	フルーチェ（オレンジ）
8	水		具たくさん白煮・かぼちゃの甘煮・春菊の胡麻和え 春雨中華サラダ	ポテトチップス
9	木		味噌ラーメン・エビチリ・ほうれん草の味よし和え・卯の花	水ようかん（抹茶）
10	金		鯖のカツおろしソース・金時豆の煮豆・千ゲン菜のお浸し マカロニサラダ	2つのフキシュー
11	土	建国記念日	お休み	
12	日		お休み	
13	月		メンチカツ・アスパラと魚肉の白だし煮・もやしのナムル 春雨サッパリサラダ	ペアークリームワッフル
14	火		マスのガーリックパン粉焼き・卵みそ・オクラの味よし和え ひじきとくわいのサラダ	和菓子 バレンタイン
15	水		ネギトロ丼・かぼちゃのいとこ煮・めかぶ酢・豆と野菜の彩り煮	牛乳かん
16	木		豚肉の甘辛煮・ホタテとキャベツのバター醤油炒め 人参とえのきのサラダ・白桃缶	カスタードロールケーキ
17	金		ホッケの塩焼・きんぴらごぼう・菜の花の味よし和え オレンジジュース	コーヒーゼリー
18	土		お休み	
19	日		お休み	
20	月		エビピラフ・わかめスープ・コールスローサラダ・パイン缶 スパゲティサラダ	お好みおやつ
21	火		豚肉の生姜焼き・千ゲン菜の炒め物・もずく酢 湯葉と昆布の彩り和え	クリームフッセ
22	水		赤魚の西京味噌焼き・大根のそぼろあんかけ・ほうれん草の塩昆布和え スナッフエンドウのお浸し	小倉抹茶
23	木	天皇誕生日	ハヤシライス・シーザーサラダ・みかん缶・筍の土佐煮	スイスロール
24	金		山菜うどん・かぶと人参の煮物・白菜の磯辺和え・さつま芋サラダ	ゆめヨーグルト
25	土		お休み	
26	日		お休み	
27	月		豆腐ステーキ・金時豆の煮豆・玉葱となめ茸の和え物・野菜ジュース	チーズケーキ
28	火		シチュー・フロッコリーとツナのサラダ・洋梨缶・カニサラダ	フルーチェ（ピーチ）

※普段は全ての日に汁物と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。