



厨房物語

介護老人保健施設
ニューライフ芙蓉



GWにはお花見を~なんて思っていたら今年はびっくりするくらいに早咲きでしたね！

飲食を伴うお花見が今年は解禁になって、公園各地で賑わっていましたね。コロナ禍前だと当たり前の光景だったのに、なんだかとても嬉しくなりました。日々の当たり前にある物事を大切にしていきたいと思います。

令和5年5月デイケア(通所リハビリテーション)予定献立

日	曜	行事	予定献立	おやつ
1	月		えびとホタテのカレー・生野菜サラダ・みかん缶・ジョア(プレーン)	はちみつマドレーヌ
2	火		豆腐ステーキ・セロリとカニカマのソテー・ケールの味よし和え・さつま芋サラダ	水ようかん(抹茶)
3	水	憲法記念日	デミグラスハンバーグ・じゃが芋のきんぴら・ちくわサラダ・ヤクルト	スイスロール
4	木	みどりの日	赤魚の西京みそ焼き・エビしゅうまい・小松菜のわさび和え・洋なし缶	杏仁豆腐
5	金	こどもの日	白身魚のソースマヨ・春雨の炒め物・アスパラと魚肉のサラダ 豆と根菜のごまダレサラダ	和菓子 かしわもち風
6	土		お休み	
7	日		お休み	
8	月	選択食	A: 鮭の塩焼き・人参の子和え・めかぶの酢の物・スパゲティサラダ B: パンの盛り合わせ・はんぺんチーズフライ・オニオンスープ・スパゲティサラダ	フルーチェ(オレンジ)
9	火		味噌らーめん・えびチリソース・チンゲン菜の和え物	2つのプチシュー
10	水		揚げ玉丼・かぼちゃの甘煮・中華風ところ天・長芋とわさびのサラダ	いちごのショートケーキ
11	木		たらんちのガーリックパン粉焼き・金時豆の煮豆・ブロッコリーのピーナツ和え しょうゆ昆布	はちみつレモンゼリー
12	金		鶏肉の酢豚風・ナスのみそ炒め・さつま芋サラダ・春雨さっぱりサラダ	和菓子 カーネーション
13	土		お休み	
14	日		お休み	
15	月		ほっけみそ漬け・かぶのそぼろ煮・人参とえのきの和え物・野菜ジュース	牛乳かん
16	火		豚肉の塩麴炒め・ホタテときゃべつのバター醤油・長芋の梅ガツオ和え	カスタードロールケーキ
17	水		赤魚の粕漬焼き・山クラゲのみそ炒め・きゅうりの味よし和え・春雨中華サラダ	コーヒーゼリー
18	木		豚汁・鯖の照り焼き・もずく酢(カニカマ)・ヨーグルト	さつま芋おはぎ
19	金		鶏肉のトマトソース煮込み・ビーフン炒め・ほうれん草のお浸し 豆と野菜の彩り煮	りんごとカルピスゼリー
20	土		お休み	
21	日		お休み	
22	月		たらみりん漬け・アスパラの炒め・なめこのおろし和え・かぼちゃサラダ	小倉抹茶
23	火		ハヤシライス・シーザーサラダ・パイン缶・湯葉と昆布の彩り和え	スイスロール
24	水		エビピラフ・コーンスープ・コールスローサラダ・白桃缶・6品目の野菜ごま和え	お好みおやつ
25	木		かに玉のケチャップあんかけ・金時豆の煮豆・玉葱となめ茸の和え物 ゆず大根甘酢和え	チョコバナナロールケーキ
26	金	選択食	A: 鮭の塩焼き・ナスの醤油炒め・春雨のイタリアンサラダ・野菜ジュース B: パンの盛り合わせ・クラムチャウダー・春雨のイタリアンサラダ・野菜ジュース	フルーチェ(ピーチ)
27	土		お休み	
28	日		お休み	
29	月		鶏唐揚げの甘酢あんかけ・かぼちゃのいとこ煮・ケールのドレッシング和え オクラの湯葉和え	ペアシュークリーム
30	火		きつねうどん・たけのこの煮物・ツナとセロリのサラダ・卵の花サラダ	ヨーグルト
31	水		マスのガーリックパン粉焼き・白菜とハムの炒め・かぶの酢味噌和え ジョア(マスカット)	和玉栗あん

※普段は全ての日にみそ汁と漬物がついています。止むを得ず変更する場合がありますがご了承下さい。