

# 地域活動支援センターすばる 地域活動支援センターI型(青森県)

## 地域活動支援センターって?

地域活動支援センターの存在は、まだまだ広く一般には知られていません。「地域活動支援センターというものがあるのを初めて知った」、「近所にあることは知っていたけれど、何をやっているのか知らなかった」「何をやっているところなのか?」障がいをお持ちの方やそのご家族、地域住民の方からも訊かれる質問です。そのような時は、計画相談を主として行っている事業所ですが、地域活動支援センターとしての行事活動等にも力を注いでいることを伝えています。障がいをお持ちの方には、地域で自立した生活を送る為の社会参加の場が、まだまだ多くはありません。その為、ご本人やご家族の方への相談援助や情報提供、病院や銀行への同行等の生活支援や日中活動のサポートはもちろんのこと、就労や社会復帰、余暇活動を充実させて頂く為に、行事活動を通して目標を持ち、達成感を感じて頂くと共に、参加者同士の親睦を深めることで、障がいをお持ちの方が一歩踏み出して、自ら積極的な社会参加ができるように支援しています。

## 創作サークルMOSS

創作活動は、参加者が個々に制作し、その時その時で制作し完成させる活動が主でした。そこで、これまでの創作活動とは別に、参加者全員で一つの作品を時間を掛けて創作する活動時間を設け、更に行事活動を技能教育として活用したい

と思い、地域活動支援センターすばる・自立訓練事業所SUN及び医療法人芙蓉会の利用者及びスタッフで構成する創作サークルMOSSを、平成26年12月より始動しました。月に一度の活動以外に、サークルメンバーの活動できる時間・場所で自由に制作して頂き、個々に制作したものを全員活動の際に皆で形作っています。制作に於いては、個々に希望

が違う為、複数の制作物を揃え、どの制作を行っても良いように準備をしています。更に、随時、サークルメンバーの要望を聞き、少しでも興味を持って頂くことからそのサークルメンバーの強みや長所を見つけ、制作過程に於いて力を伸ばすことができるようサポートしています。平成27年度は実際に着用できる紙製ドレスとA1版のちぎり絵を制作し、平成28年度は主として3m×2mのねぶた絵の折り鶴アートを制作しました。出来上がった作品は、毎年開催している施設の祭りで展示しています。また、折り鶴アート制作の過程に於いて、ギネ



ス記録挑戦というアイデアが発案され、平成28年11月19日(土)に「Most origami cranes made in five minutes (team of 100)(100名のチームで5分間に折った最も多い折り紙の鶴の数)」のギネス記録に挑戦しました。初めは折り方を知らず1羽も折れなかった方、折れても2羽、3羽という方も、早折りの練習を重ね、どんどん力を伸ばしていきました。それまでの記録は206羽でしたが、当日は264羽を折りあげ、記録更新しています。(現在、ギネスワールドレコーズへ承認申請手続き中です。)

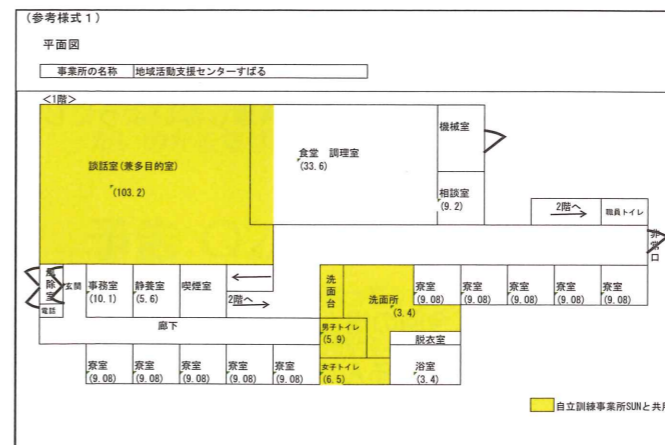
また、創作活動と並行し、ボランティア活動の一環として、使用済み切手やペットボトルキャップ等の収集作業も行っています。これらは青森県善意銀行へ預託し、感謝状の贈呈式が行われました。サークルメンバーの代表が出席し、とても立派な挨拶をしました。収集作業は現在も継続して行っています。

## 今後の活動

ギネス記録への挑戦は、サークルメンバーの他、学生や地域住民、ボランティアの方々もたくさん参加して頂き、貴重な

地域交流の場となりました。サークルメンバーは、たくさんの方々と交流できた楽しさの他、達成感や充実感、また、「継続は力なり」とコツコツと続ける大切さを感じて頂いたようです。ボランティア活動に於いても、普段は支援を受けることが多いサークルメンバーに目標を持って頂き、自らの活動により社会貢献を図ることができる充実感を得て頂きたいと思いを活動しています。また、これら創作、ボランティア活動を地域に発信することで、障がい者や地域活動支援センターへの理解を深めて頂き、更なる社会参加の拡充を企図しています。

来年度の祭りへ向けて、今年もサークルメンバーの活動が始動しました。来年度は、これまでより少し難しい創作物へ挑戦しています。サークルメンバーの更に良いものを作ろうという向上心は素晴らしいです。私達スタッフは、サークルメンバーの意見やアイデアを大事にし、これからも一緒に活動を進めていきたいと思っています。



## 施設概略

### ★所在地の概要

八甲田の北の玄関口に位置し、青森市街を一望できる雲谷スキー場の麓に位置します。冬場は積雪も多いですが、四季折々の変化を感じることができます。近隣には保育園や小・中学校、大学があって、まちづくりも積極的に行っており、地域交流が盛んです。

### ★設置運営主体

医療法人芙蓉会

### ★開所年月日

平成11年

### ★利用対象者

障がいをお持ちの方やそのご家族

### ★利用者の人数

登録者599人 平均利用者数 約10人

### ★利用料

登録料、利用料はなし。

ただし、行事での食事代や参加費は自己負担

### ★スタッフ体制

常勤職員6人 非常勤事務員1人

### ★主な事業内容

相談支援事業(特定、一般、障害児)、障害支援区分認定調査、同行、行事活動、作業訓練

### ★開所日・開所時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:30

8月13日12:30以降、および12月31日～1月3日は休業日

### ★運営費

計画相談支援給付費、青森市委託費、補助金等

### ★運営上の課題

地活事業としては、利用者の年齢層の幅が広い為、利用者全員が興味を示す行事開催を行うことが困難です。また、利用者の高齢化が顕著であり、行事の参加者数も年々減っています。

