

### SUN すばる そらまつり

実施日 : 9月15日(金)

時 間 : 13時~15時

場 所 : 自立訓練事業所 SUN (住所 青森市四ツ石字里見 75-2)

※ 詳細は別紙ポスターを御覧ください



### クリーンアップ大作戦

自立訓練事業所 SUN のプログラム合同で行います。

実施日 : 9月28日(木)

時 間 : 10時~11時 (雨天時中止)

内 容 : 施設(四ツ石)周辺の清掃を行い、住みやすい街づくりに貢献します。

### ヨガ教室

実施日 : 9月29日(金) 定 員 : 5名(定員になり次第締切となります)

時 間 : 13時30分~14時30分 場 所 : GH 大地(青森市横内亀井 25-1) インストラクター : 菅原結子氏

持ち物 : 水やお茶等飲み物、汗拭きタオル ※ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。

申込締切 : 9月28日(木)17時まで、もしくは定員になり次第終了



### ★行事参加について★

◎すばる行事に参加する時は必ず申し込みのご連絡をお願いいたします。

(当日の詳細等については、申込時にお伝えいたします。)

★新型コロナ感染対策として市外、県外への移動等についてはご確認させていただきます。

また、発熱、体調不良がある方の参加はご遠慮ください。



### ★8月17日(木)ものづくり行事

すばる訓練室にて折り染めうちわを作成しました。  
半紙に色を付けうちわに張り付ける作業行いました。  
どんな絵柄に染まっていくのか皆さんワクワクしながら  
うちわ作成を楽しんでいました。



どんなうちわ  
ができるか楽  
しみ。



### お問合わせ先



医療法人 芙蓉会

総合ケアセンター **さんらく**

地域活動支援センターすばる

TEL 017-764-2424  
住所 青森市四ツ石里見 75-2  
担当 菊地