

みなみ 通信

令和6年3月号

オレンジ幸畑団地の活動を紹介します！



後ろでは
卓球を楽しん
でいます♪

R6.2.9 (金) 37名参加



今日は雛
人形を作
ります。



チームオレンジメンバーさんが作り方を教えています

隔週の金曜日、幸畑福祉館に集まったメンバーは、卓球や物作りをする人、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ人と様々です。笑顔いっぱいの「茶話会と卓球を楽しむ会」に遊びに来ませんか？

第2・第4金曜日
10:15~12:00
幸畑福祉館

地域の皆さんと、認知症について 学びました！

～横内連合町会 認知症サポーター養成講座～

12月14日（木）@横内市民センター

受講者数は17名、キャラバンメイト7名と一緒に、新テキストを使用して開催しました。自分が認知症当事者だったらどう感じるか、認知症のある方への対応の仕方について学びました。受講者の方にも寸劇にも参加して頂きました。ご協力ありがとうございました！



～妙見町会認知症サポーターステップアップ講座～

1月26日（金）@生協さくら病院

参加者8名。キャラバンメイト1名にお手伝い頂き、開催！

「本人にとってのよりよい暮らしガイド」について説明、グループワークでは「認知症になっても安心な地域とはどんな地域か？」について話し合いました。趣味の活動を続けたい、地域で見守ってあげれば良いのではないかなど意見が出ていました。

出前講座の
依頼、お待ち
しております

青森市南地域包括支援センター

〒030-0121 青森市妙見3丁目11-14

☎ 017-728-3451(直通)

担当：高杉、藤井、吉崎