

すばるNEWS 3月

ヨガ教室



実施日: 3月13日(水) 定員: 15名(定員になり次第締切となります)
時間: 13時30分~14時30分 場所: 芙蓉会病院(3F 機能回復室) インストラクター: 菅原結子氏
持ち物: 水やお茶等飲み物、汗拭きタオル ※ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。
申込締切: 3月12日(火)16時まで、もしくは定員になり次第終了



わいわいミーティング

実施日: 3月19日(火)
時間: 13時30分~15時 場所: すばる2階訓練室
内容: 令和6年4月からの1年間でやりたい行事について話し合いをします。
たくさんのご意見を募集しています。お菓子を食べながらワイワイお話ししましょう。当日参加OK!
沢山のご参加をお願いします!



クリーンアップ大作戦

自立訓練事業所 SUN のプログラム
合同で行います。

実施日: 3月25日(月)
時間: 13時~14時 (雪・雨天時中止)
内容: 施設(四ツ石)周辺の清掃を行い、住みやすい街づくりに貢献します。



★行事参加について★

◎すばる行事に参加する時は必ず申し込みのご連絡をお願いいたします。

(当日の詳細等については、申込時にお伝えいたします。)

★新型コロナウイルス感染対策として市外、県外への移動等についてはご確認させていただきます。

また、発熱、体調不良がある方の参加はご遠慮ください。



1月17日訓練室にて「新年会」開催しました!!

お正月遊び、日本の伝統的な遊びを通して、他参加者とワイワイ楽しくゲームを行いました。



お問い合わせ先



医療法人 芙蓉会

総合ケアセンター

さんらく

地域活動支援センターすばる

TEL 017-764-2424
住所 青森市四ツ石里見 75-2
担当 菊地